

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	218	Prigge, Söhnke	TV Scheeßel Triathlon	97	MJ U18	17:39,7
2	175	Koppermann, Jim	TV Scheeßel Triathlon	00	MJ U18	19:00,9
3	111	Akyön, Ümit	Studio TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	20:31,5
4	154	Bartels, Moritz-Bjarne	CVJM Schneverdingen	98	MJ U18	20:48,3
5	184	Corleis, Johannes	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	21:08,1
6	200	Landversicht, Jasper	SV Schülern	00	MJ U18	21:13,4
7	183	Schloo, Tino	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	21:16,4
8	215	Kuther, Leon	Rotenburg	96	MJ U18	21:48,5
9	232	von Fintel, Laurent	SV Schülern	97	MJ U18	21:50,7
10	78	Sarikaya, Leon-Pascal	Steuerberater-Team	98	MJ U18	23:01,7
11	191	Scheelhammer, Danny	TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	24:29,1
12	112	Scherbarth, Mathies	Studio TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	24:29,5
13	34	Otten, Björn	1. Team Heide-Fitness Schnever	97	MJ U18	24:40,1
14	113	Schröder, Steffen	Studio TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	25:25,3
15	33	Voß, Marvin	1. Team Heide-Fitness Schnever	98	MJ U18	25:41,1
16	185	Martin, Isa	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	27:36,0

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U18						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	139	Mangold, Marie Jeanne	SV Munster	97	WJ U18	23:29,9
2	7	Röhrs, Emma-Joelle	TV Jahn Schneverdingen	01	WJ U18	24:52,7
3	227	Beyer, Leonie	TSV Neuenkirchen	96	WJ U18	26:20,6
4	233	Loose, Carolin	TV Jahn Schneverdingen	96	WJ U18	26:41,5
5	213	Großmann, Helle-Sophie	SG Heber Wolterdingen	01	WJ U18	27:33,3
6	202	Humer, Madeleine	Verden	97	WJ U18	28:51,2
7	234	Zitterbart, Antonia	TV Jahn Schneverdingen	96	WJ U18	31:01,5
8	105	Tödter, Mirjana	SHV Wesseloh	02	WJ U18	31:14,1
9	194	Corleis, Jule	TV Jahn Schneverdingen	00	WJ U18	31:22,9
10	192	Enzensberger, Jasmin	TV Jahn Schneverdingen	99	WJ U18	31:36,4

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	9	Menzel, Felix	Jusos Schneverdingen	95	MJ U20	25:55,7
2	10	Ruttkowski, Lars Lennart	Jusos Schneverdingen	94	MJ U20	29:57,6
3	45	Onsol, Manuel	3. Team Heide-Fitness Schnever	94	MJ U20	33:31,2

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	123	Fuchs, Franziska	Pension Fuchs	94	WJ U20	31:37,4
2	190	Klumb, Hanna	VfL Jesteburg	94	WJ U20	33:54,1

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	197	von Fintel, Jan	TV Jahn Schneverdingen	89	M HK	1	17:48,8
2	230	Beyer, Yannic	TSV Neuenkirchen	92	M HK	2	18:39,8
3	120	Onsol, Steven	Neuenkirchen	86	M HK	3	20:25,5
4	159	Röhrs, Timo	CVJM Schneverdingen	87	M HK	4	20:37,5
5	110	Meyer, Florian	Studio TV Jahn Schneverdingen	84	M HK	5	20:50,5
6	50	Minch, Anton	4. Team Heide-Fitness Schnever	86	M HK	6	21:41,2
7	209	Röhrs, Jochen	Schneverdingen	88	M HK	7	22:03,2
8	43	Olschewski, Patrick	3. Team Heide-Fitness Schnever	90	M HK	8	22:15,5
9	75	Baden, Claas	SG Heber Wolterdingen	86	M HK	9	22:23,9
10	56	Baden, Henry	SG Heber Wolterdingen	93	M HK	10	22:41,2
11	130	Kopp, Christopher	hagebau-Team	86	M HK	11	22:44,1
12	211	Brenneisen, Malte	Hamburg	86	M HK	12	22:44,2
13	156	Hoffmann, Arne	CVJM Schneverdingen	88	M HK	13	23:13,4
14	146	Hübscher, Hauke	Fischer Schuhprofi	89	M HK	14	23:26,4
15	44	Milewski, Sebastian	3. Team Heide-Fitness Schnever	91	M HK	15	23:55,9
16	57	Kähler, Benny	SG Heber Wolterdingen	89	M HK	16	24:08,5
17	80	Lohmann, Jan	Steuerberater-Team	87	M HK	17	24:45,2
18	168	Lühmann, Christian	Firma Dorow	84	M HK	18	24:52,0
19	157	Mönchmeyer, Niclas	CVJM Schneverdingen	89	M HK	19	25:14,0
20	143	Attia, Karim	Fischer Schuhprofi	87	M HK	20	25:25,7
21	58	Skirke, Torsten	SG Heber Wolterdingen	85	M HK	21	25:31,6
22	55	Godejohann, Thorben	Holm-Seppensen	87	M HK	22	25:40,3
23	39	Vorwerk, Martin	2. Team Heide-Fitness Schnever	92	M HK	23	26:10,0
24	158	Riebesel, David	CVJM Schneverdingen	88	M HK	24	26:16,9
25	38	Finkelberg, Benedikt	2. Team Heide-Fitness Schnever	84	M HK	25	26:49,3
26	165	Stender, Ronni	Heidschnecken	92	M HK	26	27:05,6
27	90	Toftik, Cihan	Autohaus Winkelmann	91	M HK	27	27:06,0
28	12	Recksiek, Jan-Kosta	Jusos Schneverdingen	91	M HK	28	27:16,8
29	176	Witte, Niklas	TV Jahn Schneverdingen	90	M HK	29	27:37,1
30	131	Sevenich, René	hagebau-Team	84	M HK	30	27:48,8
31	14	Helmke, Lennart	Team Wacholderpark	89	M HK	31	28:31,3
32	145	Fischer, Fabian	Fischer Schuhprofi	88	M HK	32	29:25,9
33	207	Hahn, Sören	Schneverdingen	87	M HK	33	29:43,3
34	171	Lilie, Tobias	Schneverdingen	89	M HK	34	29:59,9
35	11	Hennings, Kai-Uwe	Jusos Schneverdingen	90	M HK	35	30:59,8
36	86	Zerbe, Christopher	"Cito-Labor"	87	M HK	36	32:13,6
37	201	Eschbach, Patric	TV Jahn Schneverdingen	89	M HK	37	34:13,6
38	170	Groß, André	Firma Dorow	93	M HK	38	37:14,3

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	36	Schmidt, Carolin	1. Team Heide-Fitness Schnever	85	W HK	1	21:47,3
2	147	Schiele, Maiken	Schneverdingen	93	W HK	2	24:17,1
3	160	Röhrs, Laura	CVJM Schneverdingen	90	W HK	3	24:37,4
4	92	Eiffler, Yvonne	Autohaus Winkelmann	86	W HK	4	25:56,5
5	172	Schröder, Kathrin	TSV Jahn Freising	85	W HK	5	26:21,3
6	155	Hoffmann, Imke	CVJM Schneverdingen	86	W HK	6	26:30,7
7	109	Gebhardt, Jana	Studio TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	7	27:25,2
8	236	Strömich, Imke	Studio TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	8	27:26,5
9	121	Völker, Maria	Schneverdingen	93	W HK	9	27:32,4
10	64	Riekens, Ramona	Schneverdingen	86	W HK	10	27:47,9
11	20	Bremer, Alina	Fintel	92	W HK	11	27:51,6
12	26	Hübscher, Helene	Hannover	91	W HK	12	27:55,4
13	217	Küsel, Sabrina	TV Jahn Schneverdingen	88	W HK	13	27:58,7
14	54	Westendorf, Veronika	Neuenkirchen	88	W HK	14	28:25,0
15	161	Schröder, Hannah	CVJM Schneverdingen	87	W HK	15	29:15,4
16	138	Kahle, Jenny	Hobbygruppe Schlüter	85	W HK	16	30:33,0

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
17	16	Hinkel, Mandy	Team Wacholderpark	86	W HK	17	31:21,2
18	87	Gärtner, Verena	"Cito-Labor"	86	W HK	18	32:13,2
19	89	Montschko, Anja	Autohaus Winkelmann	84	W HK	19	36:10,8
20	62	Kohrs, Anna	SSV Wardböhen	92	W HK	20	36:36,4

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Senioren M 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	102	Dieckmann, Daniel	Elektro Dieckmann	82	M 30	1	17:52,3
2	108	Wiewiora, Peter	Studio TV Jahn Schneverdingen	83	M 30	2	20:30,4
3	53	Cordes, Jörg	Rotenburg	81	M 30	3	23:33,1
4	182	Cohrs, Stefan	Feuerwehr Heber	79	M 30	4	24:00,9
5	29	Godejohann, Sven	Schneverdingen	82	M 30	5	25:46,6
6	74	Kähler, Sebastian	Lünzen	81	M 30	6	27:27,8
7	149	Westphalen, Henning	Schneverdingen	79	M 30	7	27:29,5
8	198	Nohr, Florian	TV Jahn Schneverdingen	83	M 30	8	27:35,0
9	199	Heitmann, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	81	M 30	9	27:36,5
10	60	Ruschmeyer, Hinrich	SG Heber Wolterdingen	81	M 30	10	28:28,9
11	144	Fischer, Matthias	Fischer Schuhprofi	83	M 30	11	28:59,3
12	91	Kuschnerow, Nico	Autohaus Winkelmann	80	M 30	12	29:03,2
13	128	Wichelmann, Frank	Pension Fuchs	79	M 30	13	29:10,1

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	31	Heins, Aenne Frederike	Appel	83	W 30	1	24:24,7
2	132	Telker, Kerstin	hagebau-Team	80	W 30	2	29:13,5
3	46	Münch, Olga	4. Team Heide-Fitness Schnever	82	W 30	3	31:01,9
4	47	Gauzer, Tatjana	4. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	4	32:10,5
5	25	Stolle, Nina Denise	KGS Moringen	82	W 30	5	33:39,7

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Senioren M 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	17	Rojahn, Jens	Team Wacholderpark	75	M 35	1	22:37,7
2	117	Lange, Olaf	CDU Fraktion Schneverdingen	75	M 35	2	23:28,5
3	59	Röhrs, Andre	SG Heber Wolterdingen	75	M 35	3	24:41,9
4	37	Griguhn, Michael	2. Team Heide-Fitness Schnever	77	M 35	4	25:06,5
5	40	Litfin, Thomas	2. Team Heide-Fitness Schnever	77	M 35	5	25:18,3
6	181	Schwarz, Thorsten	Feuerwehr Heber	78	M 35	6	25:29,9
7	180	Bosselmann, Karsten	Feuerwehr Heber	77	M 35	7	26:11,3
8	153	Oster, Benek	Schneverdingen	75	M 35	8	28:17,2
9	73	Fiebig, Mario	Lünzen	77	M 35	9	30:56,1
10	206	Schamberger, Kai	Schneverdingen	75	M 35	10	32:00,5
11	129	Fuchs, André	Pension Fuchs	75	M 35	11	36:13,1
12	48	Bosselmann, Thomas	4. Team Heide-Fitness Schnever	75	M 35	12	39:49,4

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	103	Renken, Karin	Schneverdingen	77	W 35	1	23:51,7
2	76	Meyerhoff, Kirsten	TV Jahn Schneverdingen	76	W 35	2	26:48,8
3	35	Kullmann, Birte	1. Team Heide-Fitness Schnever	75	W 35	3	28:58,1
4	93	Rosebrock, Susanne	Autohaus Winkelmann	74	W 35	4	29:49,7

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Senioren M 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	210	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohld	69	M 40	1	19:03,5
2	106	Büttner, Andreas	Studio TV Jahn Schneverdingen	72	M 40	2	19:44,3
3	18	Müller, Dr. Wolfgang	Schneverdingen	69	M 40	3	23:10,6
4	49	Schirmer, Fred	4. Team Heide-Fitness Schnever	70	M 40	4	23:58,7
5	204	Tillessen, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	70	M 40	5	24:58,7
6	179	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M 40	6	26:22,4
7	61	Bohn, Roy	Team KSK Soltau	71	M 40	7	26:35,4
8	196	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M 40	8	27:50,7
9	95	Niedergesäß, Horst	Otter	72	M 40	9	31:17,4
10	96	Beyer, Kai	Sunday Runners	72	M 40	10	31:23,2

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	79	Sarikaya, Kirsti	Steuerberater-Team	69	W 40	1	23:41,3
2	52	Abele, Alexandra	Rotenburg	70	W 40	2	25:36,3
3	216	Blenck, Corinna	TV Jahn Schneverdingen	70	W 40	3	27:59,3
4	152	Oster, Imke	Schneverdingen	71	W 40	4	28:10,1
5	214	Großmann, Anja	SG Heber Wolterdingen	72	W 40	5	29:05,7
6	195	Gerken, Kristen	Scheeßel	72	W 40	6	33:17,3
7	173	Schröder, Melanie	Rotenburg	71	W 40	7	33:52,0
8	133	Schirmacher, Nicole	hagebau-Team	72	W 40	8	34:06,6
9	85	Meinke, Karin	"Cito-Labor"	71	W 40	9	37:54,2

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	235	Weisgerber, Frank	Groß Bülden	68	M 45	1	18:18,7
2	116	Hillenbrand, Reiner	CDU Fraktion Schneverdingen	67	M 45	2	22:20,6
3	167	Bartels, Harry	Firma Dorow	67	M 45	3	23:32,2
4	107	Hölste, Dierk	Studio TV Jahn Schneverdingen	66	M 45	4	24:01,0
5	23	Bolte, Stefan	Weyhe / Bremen	64	M 45	5	27:47,2
6	162	Erwin, Wolfgang	Heidschnecken	68	M 45	6	28:22,2
7	212	Großmann, Uwe	SG Heber Wolterdingen	64	M 45	7	28:35,0
8	67	Rahn, Hans-Joachim	Todtglüsinger Sportverein	66	M 45	8	28:57,7
9	71	Zimmer, Andreas	Welle	66	M 45	9	29:45,8
10	97	Schaller, Oliver	Sunday Runners	68	M 45	10	31:11,0
11	122	Borchert, Gerald	HSV	66	M 45	11	31:28,9

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	228	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Neuenkirchen	66	W 45	1	25:35,5
2	63	Schröder, Ulrike	Wesseloh	65	W 45	2	26:33,5
3	229	Beyer, Astrid	SV Grauen	64	W 45	3	27:42,0
4	163	Pasch, Carola	Heidschnecken	67	W 45	4	28:44,1
5	203	Humer, Roswitha	Verden	64	W 45	5	29:59,4
6	223	Zimmer, Bianca	Welle	68	W 45	6	32:26,4
7	3	Baden, Bianca	SPD-Ratsfraktion	67	W 45	7	33:43,2
8	189	Treder, Katrin	Hamburg	65	W 45	8	33:54,5
9	193	Jansen, Christina	Schneverdingen	65	W 45	9	36:13,5
10	22	Busch-Heinrich, Angelika	Sittensen	67	W 45	10	37:39,8

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	169	Schmidt, Wilfried	Firma Dorow	62	M 50	1	24:13,4
2	166	Schmitz, Burkhard	Heidschnecken	60	M 50	2	24:32,7
3	72	Romano, Andreas	Welle	62	M 50	3	26:18,0
4	6	Steffens, Hans-Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M 50	4	26:27,2
5	186	Kruschel, Freidhelm	Schneverdingen	63	M 50	5	26:43,0
6	104	Tödter, Ernst-August	SHV Wesseloh	60	M 50	6	31:14,6

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	188	Lilie, Karin	TV Jahn Schneverdingen	59	W 50	1	24:57,0
2	70	Kinat, Dorit	KSK Verden	62	W 50	2	26:34,8
3	84	von Fintel, Elke	"Cito-Labor"	61	W 50	3	27:49,7
4	164	Stender, Kati	Heidschnecken	63	W 50	4	28:09,4
5	15	Lange, Anne	Team Wacholderpark	62	W 50	5	28:43,0
6	68	Berg, Simone	Schwerin	62	W 50	6	28:43,3
7	83	zum Berge, Dagmar	"Cito-Labor"	60	W 50	7	34:02,8
8	224	Stach, Beate	Weyhe / Bremen	62	W 50	8	34:47,7
9	119	Bartels, Angelika	Harburger SC - Lauftreff	63	W 50	9	40:36,0

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Senioren M 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	231	Röper, Hans	TuS Bergen	55	M 55	1	20:03,8
2	118	Klaer, Welf Heinrich	CDU Fraktion Schneverdingen	55	M 55	2	22:12,2
3	222	Liedke, Horst	TuS Bergen	57	M 55	3	22:57,1
4	82	Box, Jens-Peter	Steuerberater-Team	56	M 55	4	23:09,6
5	77	Schmidt, Klaus	Steuerberater-Team	58	M 55	5	25:34,8
6	4	Jeschke, Klaus	SPD-Ratsfraktion	54	M 55	6	25:48,5
7	148	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M 55	7	27:23,4
8	115	von Danwitz, Karl-Ludwig	CDU Fraktion Schneverdingen	58	M 55	8	29:02,6
9	220	Daum, Josef	Darmstadt	54	M 55	9	30:46,0
10	150	Rüter, Hans-Heinrich	TSV Wietzendorf	55	M 55	10	30:51,7
11	21	Kück, Heinz	TSV Bremervörde	55	M 55	11	32:55,7
12	226	Juchems, Hartmut	Weyhe / Bremen	55	M 55	12	34:48,6

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	219	Daum, Annelie	Darmstadt	56	W 55	1 30:46,7
2	32	Schlumbohm, Heike	Stelle	56	W 55	2 33:41,1

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Senioren M 60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	69	von Helden, Matthias	Lauftreff Dorfmark	52	M 60	1 23:46,0
2	101	Petzold, Hartmut	MTV Soltau	53	M 60	2 24:06,3
3	30	Böttger, Heino	Höckel	50	M 60	3 25:53,1
4	5	Ritter, Friedwald	SPD-Ratsfraktion	53	M 60	4 26:40,7
5	1	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Ratsfraktion	49	M 60	5 28:46,4
6	137	Tebelmann, Harry	Hobbygruppe Schlüter	49	M 60	6 30:41,2
7	19	Gagalick, Jürgen	Harburger SC	50	M 60	7 31:04,0
8	208	Oppermann, Audy	Hamburger SC	53	M 60	8 31:04,6
9	27	Westermann, Gerhard	TV Jahn Walsrode	49	M 60	9 31:38,4
10	174	Riebandt, Klemens-Ernst	ohne Verein	49	M 60	10 32:17,3

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	66	Preuß, Renate	Todtglüsender Sportverein	53	W 60	1 28:57,5
2	136	Tebelmann, Anneliese	Hobbygruppe Schlüter	53	W 60	2 35:51,3

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Senioren M 65						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	225	Maier, Eugen	LAZ Kornwestheim/LB	48	M 65	1 22:30,8
2	177	Schwitema, Gerrit	Emmen,NL	47	M 65	2 27:33,7

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	221	Maier, Brigitte	Murratal Runners	44	W 65	1 40:33,1

5km-Lauf am 24.08.2013						
Ergebnisliste - Senioren M 70						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	8	Wesseloh, Peter	TV Jahn Schneverdingen	43	M 70	1 29:53,9

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Senioren M 75							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	187	Vossler, Wilhelm	SV Munster	36	M 75	1	31:44,4
2	178	Schirmmacher, Klaus	Stockelsdorf	35	M 75	2	35:59,0
3	205	Kirchner, Harald	TV Langen	35	M 75	3	37:37,2

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - U 23 männlich							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	230	Beyer, Yannic	TSV Neuenkirchen	92	M HK	2	18:39,8
2	43	Olschewski, Patrick	3. Team Heide-Fitness Schnever	90	M HK	8	22:15,5
3	56	Baden, Henry	SG Heber Wolterdingen	93	M HK	10	22:41,2
4	44	Milewski, Sebastian	3. Team Heide-Fitness Schnever	91	M HK	15	23:55,9
5	9	Menzel, Felix	Jusos Schneverdingen	95	MJ U20	1	25:55,7
6	39	Vorwerk, Martin	2. Team Heide-Fitness Schnever	92	M HK	23	26:10,0
7	165	Stender, Ronni	Heidschnecken	92	M HK	26	27:05,6
8	90	Toftik, Cihan	Autohaus Winkelmann	91	M HK	27	27:06,0
9	12	Recksiek, Jan-Kosta	Jusos Schneverdingen	91	M HK	28	27:16,8
10	176	Witte, Niklas	TV Jahn Schneverdingen	90	M HK	29	27:37,1
11	10	Ruttkowski, Lars Lennart	Jusos Schneverdingen	94	MJ U20	2	29:57,6
12	11	Hennings, Kai-Uwe	Jusos Schneverdingen	90	M HK	35	30:59,8
13	45	Onsol, Manuel	3. Team Heide-Fitness Schnever	94	MJ U20	3	33:31,2
14	170	Groß, André	Firma Dorow	93	M HK	38	37:14,3

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - U 23 weiblich							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	147	Schiele, Maiken	Schneverdingen	93	W HK	2	24:17,1
2	160	Röhrs, Laura	CVJM Schneverdingen	90	W HK	3	24:37,4
3	109	Gebhardt, Jana	Studio TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	7	27:25,2
4	236	Strömich, Imke	Studio TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	8	27:26,5
5	121	Völker, Maria	Schneverdingen	93	W HK	9	27:32,4
6	20	Bremer, Alina	Fintel	92	W HK	11	27:51,6
7	26	Hübscher, Helene	Hannover	91	W HK	12	27:55,4
8	123	Fuchs, Franziska	Pension Fuchs	94	WJ U20	1	31:37,4
9	190	Klumb, Hanna	VfL Jesteburg	94	WJ U20	2	33:54,1
10	62	Kohrs, Anna	SSV Wardböhen	92	W HK	20	36:36,4

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Senioren							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	235	Weisgerber, Frank	Groß Bültzen	68	M 45	1	18:18,7
2	210	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohlde	69	M 40	1	19:03,5
3	106	Büttner, Andreas	Studio TV Jahn Schneverdingen	72	M 40	2	19:44,3
4	231	Röper, Hans	TuS Bergen	55	M 55	1	20:03,8
5	118	Klaer, Welf Heinrich	CDU Fraktion Schneverdingen	55	M 55	2	22:12,2
6	116	Hillenbrand, Reiner	CDU Fraktion Schneverdingen	67	M 45	2	22:20,6
7	225	Maier, Eugen	LAZ Kornwestheim/LB	48	M 65	1	22:30,8
8	222	Liedke, Horst	TuS Bergen	57	M 55	3	22:57,1
9	82	Box, Jens-Peter	Steuerberater-Team	56	M 55	4	23:09,6
10	18	Müller, Dr. Wolfgang	Schneverdingen	69	M 40	3	23:10,6
11	167	Bartels, Harry	Firma Dorow	67	M 45	3	23:32,2
12	69	von Helden, Matthias	Lauftreff Dorfmark	52	M 60	1	23:46,0
13	49	Schirmer, Fred	4. Team Heide-Fitness Schnever	70	M 40	4	23:58,7

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Senioren							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
14	107	Holste, Dierk	Studio TV Jahn Schneverdingen	66	M 45	4	24:01,0
15	101	Petzold, Hartmut	MTV Soltau	53	M 60	2	24:06,3
16	169	Schmidt, Wilfried	Firma Dorow	62	M 50	1	24:13,4
17	166	Schmitz, Burkhard	Heidschnecken	60	M 50	2	24:32,7
18	204	Tillessen, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	70	M 40	5	24:58,7
19	77	Schmidt, Klaus	Steuerberater-Team	58	M 55	5	25:34,8
20	4	Jeschke, Klaus	SPD-Ratsfraktion	54	M 55	6	25:48,5
21	30	Böttger, Heino	Höckel	50	M 60	3	25:53,1
22	72	Romano, Andreas	Welle	62	M 50	3	26:18,0
23	179	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M 40	6	26:22,4
24	6	Steffens, Hans-Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M 50	4	26:27,2
25	61	Bohn, Roy	Team KSK Soltau	71	M 40	7	26:35,4
26	5	Ritter, Friedwald	SPD-Ratsfraktion	53	M 60	4	26:40,7
27	186	Kruschel, Freidhelm	Schneverdingen	63	M 50	5	26:43,0
28	148	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M 55	7	27:23,4
29	177	Schwitema, Gerrit	Emmen,NL	47	M 65	2	27:33,7
30	23	Bolte, Stefan	Weyhe / Bremen	64	M 45	5	27:47,2
31	196	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M 40	8	27:50,7
32	162	Erwin, Wolfgang	Heidschnecken	68	M 45	6	28:22,2
33	212	Großmann, Uwe	SG Heber Wolterdingen	64	M 45	7	28:35,0
34	1	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Ratsfraktion	49	M 60	5	28:46,4
35	67	Rahn, Hans-Joachim	Todtglüsinger Sportverein	66	M 45	8	28:57,7
36	115	von Danwitz, Karl-Ludwig	CDU Fraktion Schneverdingen	58	M 55	8	29:02,6
37	71	Zimmer, Andreas	Welle	66	M 45	9	29:45,8
38	8	Wesseloh, Peter	TV Jahn Schneverdingen	43	M 70	1	29:53,9
39	137	Tebelmann, Harry	Hobbygruppe Schlüter	49	M 60	6	30:41,2
40	220	Daum, Josef	Darmstadt	54	M 55	9	30:46,0
41	150	Rüter, Hans-Heinrich	TSV Wietzendorf	55	M 55	10	30:51,7
42	19	Gagalick, Jürgen	Harburger SC	50	M 60	7	31:04,0
43	208	Oppermann, Audy	Hamburger SC	53	M 60	8	31:04,6
44	97	Schaller, Oliver	Sunday Runners	68	M 45	10	31:11,0
45	104	Tödter, Ernst-August	SHV Wesseloh	60	M 50	6	31:14,6
46	95	Niedergesäß, Horst	Otter	72	M 40	9	31:17,4
47	96	Beyer, Kai	Sunday Runners	72	M 40	10	31:23,2
48	122	Borchert, Gerald	HSV	66	M 45	11	31:28,9
49	27	Westermann, Gerhard	TV Jahn Walsrode	49	M 60	9	31:38,4
50	187	Vossler, Wilhelm	SV Munster	36	M 75	1	31:44,4
51	174	Riebandt, Klemens-Ernst	ohne Verein	49	M 60	10	32:17,3
52	21	Kück, Heinz	TSV Bremervörde	55	M 55	11	32:55,7
53	226	Juchems, Hartmut	Weyhe / Bremen	55	M 55	12	34:48,6
54	178	Schirmacher, Klaus	Stockelsdorf	35	M 75	2	35:59,0
55	205	Kirchner, Harald	TV Langen	35	M 75	3	37:37,2

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Seniorinnen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	79	Sarikaya, Kirsti	Steuerberater-Team	69	W 40	1	23:41,3
2	188	Lilie, Karin	TV Jahn Schneverdingen	59	W 50	1	24:57,0
3	228	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Neuenkirchen	66	W 45	1	25:35,5
4	52	Abele, Alexandra	Rotenburg	70	W 40	2	25:36,3
5	63	Schröder, Ulrike	Wesseloh	65	W 45	2	26:33,5
6	70	Kinat, Dorit	KSK Verden	62	W 50	2	26:34,8
7	229	Beyer, Astrid	SV Grauen	64	W 45	3	27:42,0
8	84	von Fintel, Elke	"Cito-Labor"	61	W 50	3	27:49,7
9	216	Blenck, Corinna	TV Jahn Schneverdingen	70	W 40	3	27:59,3
10	164	Ostender, Kati	Heidschnecken	63	W 50	4	28:09,4
11	152	Oster, Imke	Schneverdingen	71	W 40	4	28:10,1
12	15	Lange, Anne	Team Wacholderpark	62	W 50	5	28:43,0

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Seniorinnen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
13	68	Berg, Simone	Schwerin	62	W 50	6	28:43,3
14	163	Pasch, Carola	Heidschnecken	67	W 45	4	28:44,1
15	66	Preuß, Renate	Todtglüsender Sportverein	53	W 60	1	28:57,5
16	214	Großmann, Anja	SG Heber Wolterdingen	72	W 40	5	29:05,7
17	203	Humer, Roswitha	Verden	64	W 45	5	29:59,4
18	219	Daum, Annelie	Darmstadt	56	W 55	1	30:46,7
19	223	Zimmer, Bianca	Welle	68	W 45	6	32:26,4
20	195	Gerken, Kristen	Scheeßel	72	W 40	6	33:17,3
21	32	Schlumbohm, Heike	Stelle	56	W 55	2	33:41,1
22	3	Baden, Bianca	SPD-Ratsfraktion	67	W 45	7	33:43,2
23	173	Schröder, Melanie	Rotenburg	71	W 40	7	33:52,0
24	189	Treder, Katrin	Hamburg	65	W 45	8	33:54,5
25	83	zum Berge, Dagmar	"Cito-Labor"	60	W 50	7	34:02,8
26	133	Schirmacher, Nicole	hagebau-Team	72	W 40	8	34:06,6
27	224	Stach, Beate	Weyhe / Bremen	62	W 50	8	34:47,7
28	136	Tebelmann, Anneliese	Hobbygruppe Schlüter	53	W 60	2	35:51,3
29	193	Jansen, Christina	Schneverdingen	65	W 45	9	36:13,5
30	22	Busch-Heinrich, Angelika	Sittensen	67	W 45	10	37:39,8
31	85	Meinke, Karin	"Cito-Labor"	71	W 40	9	37:54,2
32	221	Maier, Brigitte	Murratal Runners	44	W 65	1	40:33,1
33	119	Bartels, Angelika	Harburger SC - Laufftreff	63	W 50	9	40:36,0