

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	479	Worthmann, Bastian	TV Jahn Schneverdingen	88	39:51,2
2	538	Benhöfer, Hauke	Hamburg	84	43:08,9
3	526	Sinn, Marvin	Hamburg	87	44:41,3
4	379	Hinrichs, Christopher	Schneverdingen	85	45:07,6
5	373	Reimann, Merlin	Fallingbostel	92	46:56,6
6	426	Müller, Constantin	Hamburg	90	47:30,3
7	448	Sommer, Georg	CVJM Schneverdingen	97	48:12,5
8	496	Zitterbart, Robert	Berlin	84	48:15,3
9	491	Otte, Felix	Schneverdingen	90	48:28,7
10	397	Nölker, Sebastian	Scheeßel	85	48:40,7
11	476	Meyer, Lars	SV Schülern	87	49:45,6
12	447	Kirschstein, Thore	CVJM Schneverdingen	86	51:42,7
13	463	Bromund, Christopher	Schneverdingen	86	51:43,4
14	425	Riebesehl, Daniel	TV Jahn Schneverdingen	88	54:00,2
15	399	Westendorf, Fabian	Taaken	86	56:12,5
16	461	Rosebrock, Bennet	Soltau	98	56:17,0
17	449	Westermann, Malte	CVJM Schneverdingen	89	59:01,7
18	402	Baden, Markus	Schneverdingen	93	59:12,3

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	536	Bahr, Lina	Hamburg	84	45:58,0
2	391	Holzappel, Miriam	Bad Bodenteich	85	56:30,4
3	450	Worthmann, Anna	CVJM Schneverdingen	87	57:20,9

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 30					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	537	Skirke, Jörn	Schneverdingen	83	41:21,7
2	484	Thömen, Dennis	Hannover	82	43:18,1
3	374	Schröder, Patrick	TV Jahn Schneverdingen	83	45:13,0
4	419	Eckhardt, Maik	Rustenfelde	81	47:20,7
5	429	Richter, Boris	Göttingen	82	48:43,6

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	474	Sarnacki, Ilka	Schneverdingen	79	49:46,2
2	466	Mustermann, Helke	TV Jahn Schneverdingen	79	1:06:54,7

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 35					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	541	van de Vendel, Pascal	Noordkop/NL	75	42:06,3
2	533	Kreutzler, Andre	Marathonclub Walsrode	75	44:07,8
3	454	Pohlmann, Christoph	SV Munster	77	46:03,8
4	545	Vorrath, Stefan	LT Lüneburg	77	46:21,3
5	393	Lange, Gregor	langee.de	74	50:26,0

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 35					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
6	495	Hettwer, Benno	TV Jahn Schneverdingen	74	50:34,5
7	475	Sarnacki, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	76	52:03,0
8	458	Hetzer, Ralf	Triathlon Heidekreis	77	54:19,3

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	446	Schröder, Marita	TSV Otterndorf	74	54:21,9
2	547	Evers, Susanne	Schneverdingen	76	1:02:03,4
3	453	Jestremski, Martina	SV Munster	74	1:05:25,5
4	371	Czienienga, Leslie	Münster	76	1:05:30,3
5	481	Rudat, Natalie	Maschseelauftreff	76	1:07:59,3
6	483	Thiekötter, Christine	Marsberg	74	1:09:45,1

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 40					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	438	Matys, Maik	Team KSK Soltau	72	41:58,1
2	530	Schmidt, Peter	Berngau	69	42:07,5
3	543	Dautert, Alexander	TV Sottrum	70	42:09,9
4	494	Buckley, Robert	Soltau	73	43:19,8
5	424	Lang, Olaf	TV Stemmen	70	46:22,6
6	365	Boye, Mike	Hamburg	69	47:38,3
7	534	Braack, Jens	Schneverdingen	71	48:06,1
8	417	Kohrs, Ingo	SSV Wardböhmen	69	49:37,5
9	441	Jansen, Michael	MTV Soltau	71	50:43,6
10	413	Peter, Frank	MTV Soltau	71	50:44,6
11	405	Schröder, Jochen	SV Sandbostel	71	52:51,8
12	542	Labs, Frank	Faßberg	72	53:41,6
13	498	Poschmann, Jürgen	TV Jahn Schneverdingen	72	58:41,9

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	442	Boe-Lange, Martina	Post SV Uelzen	70	39:23,5
2	437	Matys, Denise	Team KSK Soltau	69	45:31,7
3	468	Schelhammer, Karina	TV Jahn Schneverdingen	69	1:00:14,3
4	485	Witthöft, Susanne	MTV Bispingen	69	1:03:47,5
5	406	Kirchner, Andrea	Celle	70	1:04:47,2
6	539	Schröder, Ilka	Weihe	69	1:06:31,4
7	471	Corleis, Tanja	Schneverdingen	71	1:07:14,3
8	369	Ullrich, Viola	Maschseelauftreff	69	1:07:54,3
9	482	Otto, Heike	Marsberg	71	1:09:45,4

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 45					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	440	Friese, Jörg	VLG 91 Magdeburg	64	38:19,9
2	487	Ringe, Michael	Triathlon Heidekreis	66	43:08,2
3	421	Huppertz, Klaus	TSV Buxtehude-Alt-kloster	67	43:28,7
4	467	Welle, Thomas	Schneverdingen	66	44:00,2
5	422	Lühdorff, Alexander	Buxtehude	66	45:35,8
6	470	Bremer, Stefan	Schneverdingen	67	46:15,2
7	489	Möhle, Bernd	Minden	68	48:10,0
8	546	Weseloh, Eckhard	Schneverdingen	65	49:43,2
9	460	Rosebrock, Kai	Triathlon Heidekreis	66	56:17,8
10	528	Henschol, Jens	Schneverdingen	64	57:42,5
11	531	Schröder, Wolfgang	Buchholz	64	1:05:29,4

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	459	Silvester, Maren	TV Jahn Schneverdingen	68	58:04,1
2	418	Fischer, Anke	VfL Stade	65	58:44,7
3	469	Sasse, Kerstin	TV Jahn Schneverdingen	68	1:00:18,9

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 50					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	400	Röhrs, Dr. Michael	TV Jahn Schneverdingen	63	37:38,5
2	486	Saß, Hans-Hermann	TSV Gellersen	59	39:40,3
3	478	Ehrmann, Helmut	BC Schretzheim	63	46:55,3
4	420	Berg, Uwe	Schwerin	62	50:13,1
5	473	Behrens, Peter	Walsrode	63	51:02,1
6	431	Bartels, Ronald	Harburger SC	62	51:10,2
7	492	Schindler, Ralf	TSV Neuenkirchen	60	52:11,7
8	388	Heins, Manfred	Schneverdingen	62	53:08,6
9	401	Seitz, Ulrich	SHV Wesseloh	60	53:21,2
10	376	Jentz, Ulli	Appel	59	54:47,6
11	404	Drewke, Stefan	MTV Soltau	62	55:21,6
12	456	Materne, Hartmut	Die Patchworker Lüneburg	63	57:08,0
13	389	Hälbig, Dieter	Ahnsbeck	61	57:51,8
14	416	Helberg, Torsten	SV Delmsen	63	59:02,5
15	434	Söller, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	59	59:03,0
16	403	Baden, Reiner	Schneverdingen	59	59:49,4
17	452	Hilbig, Axel	SV Munster	59	1:01:41,3

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	445	Hornbostel, Ulla	Stolpertruppe Winsen	60	57:11,9
2	428	Ewen, Gertrud	LG Kreis Verden	62	57:29,3
3	529	Saß, Bärbel	MTV Amelinghausen LT	63	59:06,2
4	548	Wruck, Ilona	TV Jahn Schneverdingen	63	1:00:20,5
5	380	Poeck, Susanne	TuS Celle 92	60	1:01:30,6
6	493	Hinz, Elke	TSV Neuenkirchen	62	1:01:52,2
7	499	Hellmann, Cornelia	TuS Ostervesede	62	1:03:45,5
8	464	Bromund, Christel	Schneverdingen	63	1:07:09,0

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 55					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	372	Brunkhorst, Detlef	Sportiv Scheeßel	57	43:42,6
2	540	Köhler, Hans-Jürgen	TuS Bergen	57	43:45,3
3	497	Sander, Axel	LG Außenmühle	55	46:34,5
4	411	Eggers, Helmut	MTV Bispingen	58	47:32,1
5	436	Müller, Detlef	TuS Bergen	55	47:41,3
6	414	Köhler, Wolfgang	LT Walsrode	54	47:55,7
7	439	Ebert, Ulrich	MTV Soltau	56	51:49,8
8	382	Engelke, Michael	MTV Soltau	55	52:06,8
9	377	Vogt, Stephan	Freudenthalschule Soltau	54	52:53,3
10	433	Kalkofen, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	57	55:54,0
11	535	Carls, Rolf	MTV Soltau	56	58:18,9

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	390	Gielen, Silke	Harburger SC	57	46:33,5
2	443	Homotov, Eva	MTV Bispingen	58	50:54,5
3	457	Mangold, Annette	SV Munster	55	54:14,0
4	432	Aniol, Regina	TSV Ratekau	58	54:39,6
5	532	Hecker, Elke	Bispingen	57	57:13,4
6	396	Preußner, Gisela	Weyhe / Bremen	56	1:02:01,1
7	366	Wienecke, Ursula	Hamburg	57	1:04:48,6
8	383	Wiegratz, Silvia	Schwerin	57	1:10:56,5

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 60					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	488	Ratsch, Wolfgang	Marathonclub Walsrode	51	48:34,0
2	544	Päper, Friedrich	TSV Auetal	51	51:19,9
3	392	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	53:05,2
4	527	Reinhold, Hans	Bispingen	49	54:06,1
5	462	Busch, Manfred	Rotenburg	52	54:29,0
6	387	Schlumbohm, Siegfried	Old Boy Stelle	52	54:43,3
7	381	Körner, Harald	TuS Celle 92	53	1:00:27,3
8	465	Bromund, Peter	Schneverdingen	51	1:07:08,3

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	490	König, Irmtraut	Harburger SC	53	51:08,7
2	472	Ostwald, Renate	Schneverdingen	51	1:07:14,7
3	410	Döring, Jutta	MTV Bispingen	50	1:07:34,2

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 65					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	423	Wendel, Nikolaus	TuS Bergen	48	45:15,0
2	455	Dygas, Volker	LG Kreis Verden	48	45:26,6
3	386	Daene, Hartmut	TSV Ratekau	44	55:19,4
4	477	Wagner, Norbert	Buxtehude	44	56:58,9

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	435	Hintze, Monika	MTV Bispingen	47	1:10:04,9

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 70					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	430	Schulte, Burkhard	Lauftreff Lüneburg	41	51:58,7
2	407	Jaschinski, Günter	MTV Bispingen	40	52:16,2
3	451	Schnieder, Hermann	Schneverdingen	40	55:20,3
4	408	Reye, Hanfried	MTV Bispingen	39	56:37,0
5	480	Seiffert, Wolfgang	Celle	43	57:41,1
6	409	Kunze, Lutz	MTV Bispingen	43	58:34,6
7	444	Tietje, Heinrich	Stolpertruppe Winsen	42	1:03:45,7

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 75					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	384	Cochius, Tilo	TuS Celle 92	38	1:01:04,5
2	412	Becker, Karl	Walsrode	36	1:03:11,8

10km-Lauf am 24.08.2013					
Ergebnisliste - Senioren M 80					
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	367	Schmitz, Rudi	Post SV Buxtehude	29	1:26:08,6