

10km-Lauf am 24.08.2013
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	400	Röhrs, Dr. Michael	TV Jahn Schneverdingen	63	M 50	1 37:38,5
2	440	Friese, Jörg	VLG 91 Magdeburg	64	M 45	1 38:19,9
3	442	Boe-Lange, Martina	Post SV Uelzen	70	W 40	1 39:23,5
4	486	Saß, Hans-Hermann	TSV Gellersen	59	M 50	2 39:40,3
5	479	Worthmann, Bastian	TV Jahn Schneverdingen	88	M HK	1 39:51,2
6	537	Skirke, Jörn	Schneverdingen	83	M 30	1 41:21,7
7	438	Matys, Maik	Team KSK Soltau	72	M 40	1 41:58,1
8	541	van de Vendel, Pascal	Noordkop/NL	75	M 35	1 42:06,3
9	530	Schmidt, Peter	Berngau	69	M 40	2 42:07,5
10	543	Dautert, Alexander	TV Sottrum	70	M 40	3 42:09,9
11	487	Ringe, Michael	Triathlon Heidekreis	66	M 45	2 43:08,2
12	538	Benhöfer, Hauke	Hamburg	84	M HK	2 43:08,9
13	484	Thömen, Dennis	Hannover	82	M 30	2 43:18,1
14	494	Buckley, Robert	Soltau	73	M 40	4 43:19,8
15	421	Huppertz, Klaus	TSV Buxtehude-Alt-kloster	67	M 45	3 43:28,7
16	372	Brunkhorst, Detlef	Sportiv Scheeßel	57	M 55	1 43:42,6
17	540	Köhler, Hans-Jürgen	TuS Bergen	57	M 55	2 43:45,3
18	467	Welle, Thomas	Schneverdingen	66	M 45	4 44:00,2
19	533	Kreutzell, Andre	Marathonclub Walsrode	75	M 35	2 44:07,8
20	526	Sinn, Marvin	Hamburg	87	M HK	3 44:41,3
21	379	Hinrichs, Christopher	Schneverdingen	85	M HK	4 45:07,6
22	374	Schröder, Patrick	TV Jahn Schneverdingen	83	M 30	3 45:13,0
23	423	Wendel, Nikolaus	TuS Bergen	48	M 65	1 45:15,0
24	455	Dygas, Volker	LG Kreis Verden	48	M 65	2 45:26,6
25	437	Matys, Denise	Team KSK Soltau	69	W 40	2 45:31,7
26	422	Lühdorff, Alexander	Buxtehude	66	M 45	5 45:35,8
27	536	Bahr, Lina	Hamburg	84	W HK	1 45:58,0
28	454	Pohlmann, Christoph	SV Munster	77	M 35	3 46:03,8
29	470	Bremer, Stefan	Schneverdingen	67	M 45	6 46:15,2
30	545	Vorrath, Stefan	LT Lüneburg	77	M 35	4 46:21,3
31	424	Lang, Olaf	TV Stemmen	70	M 40	5 46:22,6
32	390	Gielen, Silke	Harburger SC	57	W 55	1 46:33,5
33	497	Sander, Axel	LG Außenmühle	55	M 55	3 46:34,5
34	478	Ehrmann, Helmut	BC Schretzheim	63	M 50	3 46:55,3
35	373	Reimann, Merlin	Fallingbostel	92	M HK	5 46:56,6
36	419	Eckhardt, Maik	Rustenfelde	81	M 30	4 47:20,7
37	426	Müller, Constantin	Hamburg	90	M HK	6 47:30,3
38	411	Eggers, Helmut	MTV Bispingen	58	M 55	4 47:32,1
39	365	Boye, Mike	Hamburg	69	M 40	6 47:38,3
40	436	Müller, Detlef	TuS Bergen	55	M 55	5 47:41,3
41	414	Köhler, Wolfgang	LT Walsrode	54	M 55	6 47:55,7
42	534	Braack, Jens	Schneverdingen	71	M 40	7 48:06,1
43	489	Möhle, Bernd	Minden	68	M 45	7 48:10,0
44	448	Sommer, Georg	CVJM Schneverdingen	97	M HK	7 48:12,5
45	496	Zitterbart, Robert	Berlin	84	M HK	8 48:15,3
46	491	Otte, Felix	Schneverdingen	90	M HK	9 48:28,7
47	488	Ratsch, Wolfgang	Marathonclub Walsrode	51	M 60	1 48:34,0
48	397	Nölker, Sebastian	Scheeßel	85	M HK	10 48:40,7
49	429	Richter, Boris	Göttingen	82	M 30	5 48:43,6
50	417	Kohrs, Ingo	SSV Wardböhlen	69	M 40	8 49:37,5
51	546	Weseloh, Eckhard	Schneverdingen	65	M 45	8 49:43,2
52	476	Meyer, Lars	SV Schülern	87	M HK	11 49:45,6
53	474	Sarnacki, Ilka	Schneverdingen	79	W 30	1 49:46,2
54	420	Berg, Uwe	Schwerin	62	M 50	4 50:13,1
55	393	Lange, Gregor	langee.de	74	M 35	5 50:26,0
56	495	Hettwer, Benno	TV Jahn Schneverdingen	74	M 35	6 50:34,5
57	441	Jansen, Michael	MTV Soltau	71	M 40	9 50:43,6
58	413	Peter, Frank	MTV Soltau	71	M 40	10 50:44,6
59	443	Homotov, Eva	MTV Bispingen	58	W 55	2 50:54,5
60	473	Behrens, Peter	Walsrode	63	M 50	5 51:02,1

10km-Lauf am 24.08.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	490	König, Irmtraut	Harburger SC	53	W 60	1	51:08,7
62	431	Bartels, Ronald	Harburger SC	62	M 50	6	51:10,2
63	544	Päper, Friedrich	TSV Auetal	51	M 60	2	51:19,9
64	447	Kirschstein, Thore	CVJM Schneverdingen	86	M HK	12	51:42,7
65	463	Bromund, Christopher	Schneverdingen	86	M HK	13	51:43,4
66	439	Ebert, Ulrich	MTV Soltau	56	M 55	7	51:49,8
67	430	Schulte, Burkhard	Laufftreff Lüneburg	41	M 70	1	51:58,7
68	475	Sarnacki, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	76	M 35	7	52:03,0
69	382	Engelke, Michael	MTV Soltau	55	M 55	8	52:06,8
70	492	Schindler, Ralf	TSV Neuenkirchen	60	M 50	7	52:11,7
71	407	Jaschinski, Günter	MTV Bispingen	40	M 70	2	52:16,2
72	405	Schröder, Jochen	SV Sandbostel	71	M 40	11	52:51,8
73	377	Vogt, Stephan	Freudenthalschule Soltau	54	M 55	9	52:53,3
74	392	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	M 60	3	53:05,2
75	388	Heins, Manfred	Schneverdingen	62	M 50	8	53:08,6
76	401	Seitz, Ulrich	SHV Wesseloh	60	M 50	9	53:21,2
77	542	Labs, Frank	Faßberg	72	M 40	12	53:41,6
78	425	Riebesehl, Daniel	TV Jahn Schneverdingen	88	M HK	14	54:00,2
79	527	Reinhold, Hans	Bispingen	49	M 60	4	54:06,1
80	457	Mangold, Annette	SV Munster	55	W 55	3	54:14,0
81	458	Hetzer, Ralf	Triathlon Heidekreis	77	M 35	8	54:19,3
82	446	Schröder, Marita	TSV Otterndorf	74	W 35	1	54:21,9
83	462	Busch, Manfred	Rotenburg	52	M 60	5	54:29,0
84	432	Aniol, Regina	TSV Ratekau	58	W 55	4	54:39,6
85	387	Schlumbohm, Siegfried	Old Boy Stelle	52	M 60	6	54:43,3
86	376	Jentz, Ulli	Appel	59	M 50	10	54:47,6
87	386	Daene, Hartmut	TSV Ratekau	44	M 65	3	55:19,4
88	451	Schnieder, Hermann	Schneverdingen	40	M 70	3	55:20,3
89	404	Drewke, Stefan	MTV Soltau	62	M 50	11	55:21,6
90	433	Kalkofen, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	57	M 55	10	55:54,0
91	399	Westendorf, Fabian	Taaken	86	M HK	15	56:12,5
92	461	Rosebrock, Bennet	Soltau	98	M HK	16	56:17,0
93	460	Rosebrock, Kai	Triathlon Heidekreis	66	M 45	9	56:17,8
94	391	Holzappel, Miriam	Bad Bodenteich	85	W HK	2	56:30,4
95	408	Reye, Hanfried	MTV Bispingen	39	M 70	4	56:37,0
96	477	Wagner, Norbert	Buxtehude	44	M 65	4	56:58,9
97	456	Materne, Hartmut	Die Patchworker Lüneburg	63	M 50	12	57:08,0
98	445	Hornbostel, Ulla	Stolpertruppe Winsen	60	W 50	1	57:11,9
99	532	Hecker, Elke	Bispingen	57	W 55	5	57:13,4
100	450	Worthmann, Anna	CVJM Schneverdingen	87	W HK	3	57:20,9
101	428	Ewen, Gertrud	LG Kreis Verden	62	W 50	2	57:29,3
102	480	Seiffert, Wolfgang	Celle	43	M 70	5	57:41,1
103	528	Henschol, Jens	Schneverdingen	64	M 45	10	57:42,5
104	389	Hälbig, Dieter	Ahnsbeck	61	M 50	13	57:51,8
105	459	Silvester, Maren	TV Jahn Schneverdingen	68	W 45	1	58:04,1
106	535	Carls, Rolf	MTV Soltau	56	M 55	11	58:18,9
107	409	Kunze, Lutz	MTV Bispingen	43	M 70	6	58:34,6
108	498	Poschmann, Jürgen	TV Jahn Schneverdingen	72	M 40	13	58:41,9
109	418	Fischer, Anke	VfL Stade	65	W 45	2	58:44,7
110	449	Westermann, Malte	CVJM Schneverdingen	89	M HK	17	59:01,7
111	416	Helberg, Torsten	SV Delmsen	63	M 50	14	59:02,5
112	434	Söller, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	59	M 50	15	59:03,0
113	529	Saß, Bärbel	MTV Amelinghausen LT	63	W 50	3	59:06,2
114	402	Baden, Markus	Schneverdingen	93	M HK	18	59:12,3
115	403	Baden, Reiner	Schneverdingen	59	M 50	16	59:49,4
116	468	Schelhammer, Karina	TV Jahn Schneverdingen	69	W 40	3	1:00:14,3
117	469	Sasse, Kerstin	TV Jahn Schneverdingen	68	W 45	3	1:00:18,9
118	548	Wruck, Ilona	TV Jahn Schneverdingen	63	W 50	4	1:00:20,5
119	381	Körner, Harald	TuS Celle 92	53	M 60	7	1:00:27,3
120	384	Cochius, Tilo	TuS Celle 92	38	M 75	1	1:01:04,5

10km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
121	380	Poeck, Susanne	TuS Celle 92	60	W 50	5	1:01:30,6
122	452	Hilbig, Axel	SV Munster	59	M 50	17	1:01:41,3
123	493	Hinz, Elke	TSV Neuenkirchen	62	W 50	6	1:01:52,2
124	396	Preußner, Gisela	Weyhe / Bremen	56	W 55	6	1:02:01,1
125	547	Evers, Susanne	Schneverdingen	76	W 35	2	1:02:03,4
126	412	Becker, Karl	Walsrode	36	M 75	2	1:03:11,8
127	499	Hellmann, Cornelia	TuS Ostervesede	62	W 50	7	1:03:45,5
128	444	Tietje, Heinrich	Stolpertruppe Winsen	42	M 70	7	1:03:45,7
129	485	Witthöft, Susanne	MTV Bispingen	69	W 40	4	1:03:47,5
130	406	Kirchner, Andrea	Celle	70	W 40	5	1:04:47,2
131	366	Wienecke, Ursula	Hamburg	57	W 55	7	1:04:48,6
132	453	Jestremski, Martina	SV Munster	74	W 35	3	1:05:25,5
133	531	Schröder, Wolfgang	Buchholz	64	M 45	11	1:05:29,4
134	371	Czienienga, Leslie	Münster	76	W 35	4	1:05:30,3
135	539	Schröder, Ilka	Weihe	69	W 40	6	1:06:31,4
136	466	Mustermann, Helke	TV Jahn Schneverdingen	79	W 30	2	1:06:54,7
137	465	Bromund, Peter	Schneverdingen	51	M 60	8	1:07:08,3
138	464	Bromund, Christel	Schneverdingen	63	W 50	8	1:07:09,0
139	471	Corleis, Tanja	Schneverdingen	71	W 40	7	1:07:14,3
140	472	Ostwald, Renate	Schneverdingen	51	W 60	2	1:07:14,7
141	410	Döring, Jutta	MTV Bispingen	50	W 60	3	1:07:34,2
142	369	Ullrich, Viola	Maschseelauftreff	69	W 40	8	1:07:54,3
143	481	Rudat, Natalie	Maschseelauftreff	76	W 35	5	1:07:59,3
144	483	Thiekötter, Christine	Marsberg	74	W 35	6	1:09:45,1
145	482	Otto, Heike	Marsberg	71	W 40	9	1:09:45,4
146	435	Hintze, Monika	MTV Bispingen	47	W 65	1	1:10:04,9
147	383	Wiegratz, Silvia	Schwerin	57	W 55	8	1:10:56,5
148	367	Schmitz, Rudi	Post SV Buxtehude	29	M 80	1	1:26:08,6

10km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	400	Röhrs, Dr. Michael	TV Jahn Schneverdingen	63	M 50	1	37:38,5
2	440	Friese, Jörg	VLG 91 Magdeburg	64	M 45	1	38:19,9
3	486	Saß, Hans-Hermann	TSV Gellersen	59	M 50	2	39:40,3
4	479	Worthmann, Bastian	TV Jahn Schneverdingen	88	M HK	1	39:51,2
5	537	Skirke, Jörn	Schneverdingen	83	M 30	1	41:21,7
6	438	Matys, Maik	Team KSK Soltau	72	M 40	1	41:58,1
7	541	van de Vendel, Pascal	Noordkop/NL	75	M 35	1	42:06,3
8	530	Schmidt, Peter	Berggau	69	M 40	2	42:07,5
9	543	Dautert, Alexander	TV Sottrum	70	M 40	3	42:09,9
10	487	Ringe, Michael	Triathlon Heidekreis	66	M 45	2	43:08,2
11	538	Benhöfer, Hauke	Hamburg	84	M HK	2	43:08,9
12	484	Thömen, Dennis	Hannover	82	M 30	2	43:18,1
13	494	Buckley, Robert	Soltau	73	M 40	4	43:19,8
14	421	Huppertz, Klaus	TSV Buxtehude-Alt-kloster	67	M 45	3	43:28,7
15	372	Brunckhorst, Detlef	Sportiv Scheeßel	57	M 55	1	43:42,6
16	540	Köhler, Hans-Jürgen	TuS Bergen	57	M 55	2	43:45,3
17	467	Welle, Thomas	Schneverdingen	66	M 45	4	44:00,2
18	533	Kreutzler, Andre	Marathonclub Walsrode	75	M 35	2	44:07,8
19	526	Sinn, Marvin	Hamburg	87	M HK	3	44:41,3
20	379	Hinrichs, Christopher	Schneverdingen	85	M HK	4	45:07,6
21	374	Schröder, Patrick	TV Jahn Schneverdingen	83	M 30	3	45:13,0
22	423	Wendel, Nikolaus	TuS Bergen	48	M 65	1	45:15,0
23	455	Dygas, Volker	LG Kreis Verden	48	M 65	2	45:26,6
24	422	Lühdorff, Alexander	Buxtehude	66	M 45	5	45:35,8
25	454	Pohlmann, Christoph	SV Munster	77	M 35	3	46:03,8
26	470	Bremer, Stefan	Schneverdingen	67	M 45	6	46:15,2

10km-Lauf am 24.08.2013

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
27	545	Vorrath, Stefan	LT Lüneburg	77	M 35	4	46:21,3
28	424	Lang, Olaf	TV Stemmen	70	M 40	5	46:22,6
29	497	Sander, Axel	LG Außenmühle	55	M 55	3	46:34,5
30	478	Ehrmann, Helmut	BC Schretzheim	63	M 50	3	46:55,3
31	373	Reimann, Merlin	Fallingbostel	92	M HK	5	46:56,6
32	419	Eckhardt, Maik	Rustenfelde	81	M 30	4	47:20,7
33	426	Müller, Constantin	Hamburg	90	M HK	6	47:30,3
34	411	Eggers, Helmut	MTV Bispingen	58	M 55	4	47:32,1
35	365	Boye, Mike	Hamburg	69	M 40	6	47:38,3
36	436	Müller, Detlef	TuS Bergen	55	M 55	5	47:41,3
37	414	Köhler, Wolfgang	LT Walsrode	54	M 55	6	47:55,7
38	534	Braack, Jens	Schneverdingen	71	M 40	7	48:06,1
39	489	Möhle, Bernd	Minden	68	M 45	7	48:10,0
40	448	Sommer, Georg	CVJM Schneverdingen	97	M HK	7	48:12,5
41	496	Zitterbart, Robert	Berlin	84	M HK	8	48:15,3
42	491	Otte, Felix	Schneverdingen	90	M HK	9	48:28,7
43	488	Ratsch, Wolfgang	Marathonclub Walsrode	51	M 60	1	48:34,0
44	397	Nölker, Sebastian	Scheeßel	85	M HK	10	48:40,7
45	429	Richter, Boris	Göttingen	82	M 30	5	48:43,6
46	417	Kohrs, Ingo	SSV Wardböhlen	69	M 40	8	49:37,5
47	546	Weseloh, Eckhard	Schneverdingen	65	M 45	8	49:43,2
48	476	Meyer, Lars	SV Schülern	87	M HK	11	49:45,6
49	420	Berg, Uwe	Schwerin	62	M 50	4	50:13,1
50	393	Lange, Gregor	langee.de	74	M 35	5	50:26,0
51	495	Hettwer, Benno	TV Jahn Schneverdingen	74	M 35	6	50:34,5
52	441	Jansen, Michael	MTV Soltau	71	M 40	9	50:43,6
53	413	Peter, Frank	MTV Soltau	71	M 40	10	50:44,6
54	473	Behrens, Peter	Walsrode	63	M 50	5	51:02,1
55	431	Bartels, Ronald	Harburger SC	62	M 50	6	51:10,2
56	544	Päper, Friedrich	TSV Auetal	51	M 60	2	51:19,9
57	447	Kirschstein, Thore	CVJM Schneverdingen	86	M HK	12	51:42,7
58	463	Bromund, Christopher	Schneverdingen	86	M HK	13	51:43,4
59	439	Ebert, Ulrich	MTV Soltau	56	M 55	7	51:49,8
60	430	Schulte, Burkhard	Lauftreff Lüneburg	41	M 70	1	51:58,7
61	475	Sarnacki, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	76	M 35	7	52:03,0
62	382	Engelke, Michael	MTV Soltau	55	M 55	8	52:06,8
63	492	Schindler, Ralf	TSV Neuenkirchen	60	M 50	7	52:11,7
64	407	Jaschinski, Günter	MTV Bispingen	40	M 70	2	52:16,2
65	405	Schröder, Jochen	SV Sandbostel	71	M 40	11	52:51,8
66	377	Vogt, Stephan	Freudenthalschule Soltau	54	M 55	9	52:53,3
67	392	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	M 60	3	53:05,2
68	388	Heins, Manfred	Schneverdingen	62	M 50	8	53:08,6
69	401	Seitz, Ulrich	SHV Wesseloh	60	M 50	9	53:21,2
70	542	Labs, Frank	Faßberg	72	M 40	12	53:41,6
71	425	Riebesehl, Daniel	TV Jahn Schneverdingen	88	M HK	14	54:00,2
72	527	Reinhold, Hans	Bispingen	49	M 60	4	54:06,1
73	458	Hetzer, Ralf	Triathlon Heidekreis	77	M 35	8	54:19,3
74	462	Busch, Manfred	Rotenburg	52	M 60	5	54:29,0
75	387	Schlumbohm, Siegfried	Old Boy Stelle	52	M 60	6	54:43,3
76	376	Jentz, Ulli	Appel	59	M 50	10	54:47,6
77	386	Daene, Hartmut	TSV Ratekau	44	M 65	3	55:19,4
78	451	Schnieder, Hermann	Schneverdingen	40	M 70	3	55:20,3
79	404	Drewke, Stefan	MTV Soltau	62	M 50	11	55:21,6
80	433	Kalkofen, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	57	M 55	10	55:54,0
81	399	Westendorf, Fabian	Taaken	86	M HK	15	56:12,5
82	461	Rosebrock, Bennet	Soltau	98	M HK	16	56:17,0
83	460	Rosebrock, Kai	Triathlon Heidekreis	66	M 45	9	56:17,8
84	408	Reye, Hanfried	MTV Bispingen	39	M 70	4	56:37,0
85	477	Wagner, Norbert	Buxtehude	44	M 65	4	56:58,9
86	456	Materne, Hartmut	Die Patchworker Lüneburg	63	M 50	12	57:08,0

10km-Lauf am 24.08.2013

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
87	480	Seiffert, Wolfgang	Celle	43	M 70	5	57:41,1
88	528	Henschol, Jens	Schneverdingen	64	M 45	10	57:42,5
89	389	Hälbig, Dieter	Ahnsbeck	61	M 50	13	57:51,8
90	535	Carls, Rolf	MTV Soltau	56	M 55	11	58:18,9
91	409	Kunze, Lutz	MTV Bispingen	43	M 70	6	58:34,6
92	498	Poschmann, Jürgen	TV Jahn Schneverdingen	72	M 40	13	58:41,9
93	449	Westermann, Malte	CVJM Schneverdingen	89	M HK	17	59:01,7
94	416	Helberg, Torsten	SV Delmsen	63	M 50	14	59:02,5
95	434	Söller, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	59	M 50	15	59:03,0
96	402	Baden, Markus	Schneverdingen	93	M HK	18	59:12,3
97	403	Baden, Reiner	Schneverdingen	59	M 50	16	59:49,4
98	381	Körner, Harald	TuS Celle 92	53	M 60	7	1:00:27,3
99	384	Cochius, Tilo	TuS Celle 92	38	M 75	1	1:01:04,5
100	452	Hilbig, Axel	SV Munster	59	M 50	17	1:01:41,3
101	412	Becker, Karl	Walsrode	36	M 75	2	1:03:11,8
102	444	Tietje, Heinrich	Stolpertruppe Winsen	42	M 70	7	1:03:45,7
103	531	Schröder, Wolfgang	Buchholz	64	M 45	11	1:05:29,4
104	465	Bromund, Peter	Schneverdingen	51	M 60	8	1:07:08,3
105	367	Schmitz, Rudi	Post SV Buxtehude	29	M 80	1	1:26:08,6

10km-Lauf am 24.08.2013

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	442	Boe-Lange, Martina	Post SV Uelzen	70	W 40	1	39:23,5
2	437	Matys, Denise	Team KSK Soltau	69	W 40	2	45:31,7
3	536	Bahr, Lina	Hamburg	84	W HK	1	45:58,0
4	390	Gielen, Silke	Harburger SC	57	W 55	1	46:33,5
5	474	Sarnacki, Ilka	Schneverdingen	79	W 30	1	49:46,2
6	443	Homotov, Eva	MTV Bispingen	58	W 55	2	50:54,5
7	490	König, Irmtraut	Harburger SC	53	W 60	1	51:08,7
8	457	Mangold, Annette	SV Munster	55	W 55	3	54:14,0
9	446	Schröder, Marita	TSV Otterndorf	74	W 35	1	54:21,9
10	432	Aniol, Regina	TSV Ratekau	58	W 55	4	54:39,6
11	391	Holzappel, Miriam	Bad Bodenteich	85	W HK	2	56:30,4
12	445	Hornbostel, Ulla	Stolpertruppe Winsen	60	W 50	1	57:11,9
13	532	Hecker, Elke	Bispingen	57	W 55	5	57:13,4
14	450	Worthmann, Anna	CVJM Schneverdingen	87	W HK	3	57:20,9
15	428	Ewen, Gertrud	LG Kreis Verden	62	W 50	2	57:29,3
16	459	Silvester, Maren	TV Jahn Schneverdingen	68	W 45	1	58:04,1
17	418	Fischer, Anke	VfL Stade	65	W 45	2	58:44,7
18	529	Saß, Bärbel	MTV Amelinghausen LT	63	W 50	3	59:06,2
19	468	Schelhammer, Karina	TV Jahn Schneverdingen	69	W 40	3	1:00:14,3
20	469	Sasse, Kerstin	TV Jahn Schneverdingen	68	W 45	3	1:00:18,9
21	548	Wruck, Ilona	TV Jahn Schneverdingen	63	W 50	4	1:00:20,5
22	380	Poeck, Susanne	TuS Celle 92	60	W 50	5	1:01:30,6
23	493	Hinz, Elke	TSV Neuenkirchen	62	W 50	6	1:01:52,2
24	396	Preußner, Gisela	Weyhe / Bremen	56	W 55	6	1:02:01,1
25	547	Evers, Susanne	Schneverdingen	76	W 35	2	1:02:03,4
26	499	Hellmann, Cornelia	TuS Ostervesede	62	W 50	7	1:03:45,5
27	485	Witthöft, Susanne	MTV Bispingen	69	W 40	4	1:03:47,5
28	406	Kirchner, Andrea	Celle	70	W 40	5	1:04:47,2
29	366	Wienecke, Ursula	Hamburg	57	W 55	7	1:04:48,6
30	453	Jestremski, Martina	SV Munster	74	W 35	3	1:05:25,5
31	371	Czienienga, Leslie	Münster	76	W 35	4	1:05:30,3
32	539	Schröder, Ilka	Weihe	69	W 40	6	1:06:31,4
33	466	Mustermann, Helke	TV Jahn Schneverdingen	79	W 30	2	1:06:54,7
34	464	Bromund, Christel	Schneverdingen	63	W 50	8	1:07:09,0
35	471	Corleis, Tanja	Schneverdingen	71	W 40	7	1:07:14,3

10km-Lauf am 24.08.2013
Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
36	472	Ostwald, Renate	Schneverdingen	51	W 60	2	1:07:14,7
37	410	Döring, Jutta	MTV Bispingen	50	W 60	3	1:07:34,2
38	369	Ullrich, Viola	Maschseelauftreff	69	W 40	8	1:07:54,3
39	481	Rudat, Natalie	Maschseelauftreff	76	W 35	5	1:07:59,3
40	483	Thiekötter, Christine	Marsberg	74	W 35	6	1:09:45,1
41	482	Otto, Heike	Marsberg	71	W 40	9	1:09:45,4
42	435	Hintze, Monika	MTV Bispingen	47	W 65	1	1:10:04,9
43	383	Wiegratz, Silvia	Schwerin	57	W 55	8	1:10:56,5