

## 5km-Lauf am 24.08.2013

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	218	Prigge, Söhnke	TV Scheeßel Triathlon	97	MJ U18	17:39,7
2	197	von Fintel, Jan	TV Jahn Schneverdingen	89	M HK	17:48,8
3	102	Dieckmann, Daniel	Elektro Dieckmann	82	M 30	17:52,3
4	235	Weisgerber, Frank	Groß Bünten	68	M 45	18:18,7
5	230	Beyer, Yannic	TSV Neuenkirchen	92	M HK	18:39,8
6	175	Koppermann, Jim	TV Scheeßel Triathlon	00	MJ U18	19:00,9
7	210	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohld	69	M 40	19:03,5
8	106	Büttner, Andreas	Studio TV Jahn Schneverdingen	72	M 40	19:44,3
9	231	Röper, Hans	TuS Bergen	55	M 55	20:03,8
10	120	Onsol, Steven	Neuenkirchen	86	M HK	20:25,5
11	108	Wiewiora, Peter	Studio TV Jahn Schneverdingen	83	M 30	20:30,4
12	111	Akyön, Ümit	Studio TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	20:31,5
13	159	Röhrs, Timo	CVJM Schneverdingen	87	M HK	20:37,5
14	154	Bartels, Moritz-Bjarne	CVJM Schneverdingen	98	MJ U18	20:48,3
15	110	Meyer, Florian	Studio TV Jahn Schneverdingen	84	M HK	20:50,5
16	184	Corleis, Johannes	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	21:08,1
17	200	Landversicht, Jasper	SV Schülern	00	MJ U18	21:13,4
18	183	Schloo, Tino	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	21:16,4
19	50	Minch, Anton	4. Team Heide-Fitness Schnever	86	M HK	21:41,2
20	36	Schmidt, Carolin	1. Team Heide-Fitness Schnever	85	W HK	21:47,3
21	215	Kuther, Leon	Rotenburg	96	MJ U18	21:48,5
22	232	von Fintel, Laurent	SV Schülern	97	MJ U18	21:50,7
23	209	Röhrs, Jochen	Schneverdingen	88	M HK	22:03,2
24	118	Klaer, Welf Heinrich	CDU Fraktion Schneverdingen	55	M 55	22:12,2
25	43	Olschewski, Patrick	3. Team Heide-Fitness Schnever	90	M HK	22:15,5
26	116	Hillenbrand, Reiner	CDU Fraktion Schneverdingen	67	M 45	22:20,6
27	75	Baden, Claas	SG Heber Wolterdingen	86	M HK	22:23,9
28	225	Maier, Eugen	LAZ Kornwestheim/LB	48	M 65	22:30,8
29	17	Rojahn, Jens	Team Wacholderpark	75	M 35	22:37,7
30	56	Baden, Henry	SG Heber Wolterdingen	93	M HK	22:41,2
31	130	Kopp, Christopher	hagebau-Team	86	M HK	22:44,1
32	211	Brenneisen, Malte	Hamburg	86	M HK	22:44,2
33	222	Liedke, Horst	TuS Bergen	57	M 55	22:57,1
34	78	Sarikaya, Leon-Pascal	Steuerberater-Team	98	MJ U18	23:01,7
35	82	Box, Jens-Peter	Steuerberater-Team	56	M 55	23:09,6
36	18	Müller, Dr. Wolfgang	Schneverdingen	69	M 40	23:10,6
37	156	Hoffmann, Arne	CVJM Schneverdingen	88	M HK	23:13,4
38	146	Hübscher, Hauke	Fischer Schuhprofi	89	M HK	23:26,4
39	117	Lange, Olaf	CDU Fraktion Schneverdingen	75	M 35	23:28,5
40	139	Mangold, Marie Jeanne	SV Munster	97	WJ U18	23:29,9
41	167	Bartels, Harry	Firma Dorow	67	M 45	23:32,2
42	53	Cordes, Jörg	Rotenburg	81	M 30	23:33,1
43	79	Sarikaya, Kirsti	Steuerberater-Team	69	W 40	23:41,3
44	69	von Helden, Matthias	Lauftreff Dorfmark	52	M 60	23:46,0
45	103	Renken, Karin	Schneverdingen	77	W 35	23:51,7
46	44	Milewski, Sebastian	3. Team Heide-Fitness Schnever	91	M HK	23:55,9
47	49	Schirmer, Fred	4. Team Heide-Fitness Schnever	70	M 40	23:58,7
48	182	Cohrs, Stefan	Feuerwehr Heber	79	M 30	24:00,9
49	107	Holste, Dierk	Studio TV Jahn Schneverdingen	66	M 45	24:01,0
50	101	Petzold, Hartmut	MTV Soltau	53	M 60	24:06,3
51	57	Kähler, Benny	SG Heber Wolterdingen	89	M HK	24:08,5
52	169	Schmidt, Wilfried	Firma Dorow	62	M 50	24:13,4
53	147	Schiele, Maiken	Schneverdingen	93	W HK	24:17,1
54	31	Heins, Aenne Frederike	Appel	83	W 30	24:24,7
55	191	Scheelhammer, Danny	TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	24:29,1
56	112	Scherbarth, Mathies	Studio TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	24:29,5
57	166	Schmitz, Burkhard	Heidschnecken	60	M 50	24:32,7
58	160	Röhrs, Laura	CVJM Schneverdingen	90	W HK	24:37,4
59	34	Otten, Björn	1. Team Heide-Fitness Schnever	97	MJ U18	24:40,1
60	59	Röhrs, Andre	SG Heber Wolterdingen	75	M 35	24:41,9

## 5km-Lauf am 24.08.2013

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	80	Lohmann, Jan	Steuerberater-Team	87	M HK 17	24:45,2
62	168	Lühmann, Christian	Firma Dorow	84	M HK 18	24:52,0
63	7	Röhrs, Emma-Joelle	TV Jahn Schneverdingen	01	WJ U18 2	24:52,7
64	188	Lilie, Karin	TV Jahn Schneverdingen	59	W 50 1	24:57,0
65	204	Tillessen, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	70	M 40 5	24:58,7
66	37	Griguhn, Michael	2. Team Heide-Fitness Schnever	77	M 35 4	25:06,5
67	157	Mönchmeyer, Niclas	CVJM Schneverdingen	89	M HK 19	25:14,0
68	40	Litfin, Thomas	2. Team Heide-Fitness Schnever	77	M 35 5	25:18,3
69	113	Schröder, Steffen	Studio TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18 14	25:25,3
70	143	Attia, Karim	Fischer Schuhprofi	87	M HK 20	25:25,7
71	181	Schwarz, Thorsten	Feuerwehr Heber	78	M 35 6	25:29,9
72	58	Skirke, Torsten	SG Heber Wolterdingen	85	M HK 21	25:31,6
73	77	Schmidt, Klaus	Steuerberater-Team	58	M 55 5	25:34,8
74	228	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Neuenkirchen	66	W 45 1	25:35,5
75	52	Abele, Alexandra	Rotenburg	70	W 40 2	25:36,3
76	55	Godejohann, Thorben	Holm-Seppensen	87	M HK 22	25:40,3
77	33	Voß, Marvin	1. Team Heide-Fitness Schnever	98	MJ U18 15	25:41,1
78	29	Godejohann, Sven	Schneverdingen	82	M 30 5	25:46,6
79	4	Jeschke, Klaus	SPD-Ratsfraktion	54	M 55 6	25:48,5
80	30	Böttger, Heino	Höckel	50	M 60 3	25:53,1
81	9	Menzel, Felix	Jusos Schneverdingen	95	MJ U20 1	25:55,7
82	92	Eifler, Yvonne	Autohaus Winkelmann	86	W HK 4	25:56,5
83	39	Vorwerk, Martin	2. Team Heide-Fitness Schnever	92	M HK 23	26:10,0
84	180	Bosselmann, Karsten	Feuerwehr Heber	77	M 35 7	26:11,3
85	158	Riebesel, David	CVJM Schneverdingen	88	M HK 24	26:16,9
86	72	Romano, Andreas	Welle	62	M 50 3	26:18,0
87	227	Beyer, Leonie	TSV Neuenkirchen	96	WJ U18 3	26:20,6
88	172	Schröder, Kathrin	TSV Jahn Freising	85	W HK 5	26:21,3
89	179	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M 40 6	26:22,4
90	6	Steffens, Hans-Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M 50 4	26:27,2
91	155	Hoffmann, Imke	CVJM Schneverdingen	86	W HK 6	26:30,7
92	63	Schröder, Ulrike	Wesseloh	65	W 45 2	26:33,5
93	70	Kinat, Dorit	KSK Verden	62	W 50 2	26:34,8
94	61	Bohn, Roy	Team KSK Soltau	71	M 40 7	26:35,4
95	5	Ritter, Friedwald	SPD-Ratsfraktion	53	M 60 4	26:40,7
96	233	Loose, Carolin	TV Jahn Schneverdingen	96	WJ U18 4	26:41,5
97	186	Kruschel, Freidhelm	Schneverdingen	63	M 50 5	26:43,0
98	76	Meyerhoff, Kirsten	TV Jahn Schneverdingen	76	W 35 2	26:48,8
99	38	Finkelberg, Benedikt	2. Team Heide-Fitness Schnever	84	M HK 25	26:49,3
100	165	Stender, Ronni	Heidschnucken	92	M HK 26	27:05,6
101	90	Toftik, Cihan	Autohaus Winkelmann	91	M HK 27	27:06,0
102	12	Recksiek, Jan-Kosta	Jusos Schneverdingen	91	M HK 28	27:16,8
103	148	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M 55 7	27:23,4
104	109	Gebhardt, Jana	Studio TV Jahn Schneverdingen	92	W HK 7	27:25,2
105	236	Strömich, Imke	Studio TV Jahn Schneverdingen	92	W HK 8	27:26,5
106	74	Kähler, Sebastian	Lünzen	81	M 30 6	27:27,8
107	149	Westphalen, Henning	Schneverdingen	79	M 30 7	27:29,5
108	121	Völker, Maria	Schneverdingen	93	W HK 9	27:32,4
109	213	Großmann, Helle-Sophie	SG Heber Wolterdingen	01	WJ U18 5	27:33,3
110	177	Schwitema, Gerrit	Emmen,NL	47	M 65 2	27:33,7
111	198	Nohr, Florian	TV Jahn Schneverdingen	83	M 30 8	27:35,0
112	185	Martin, Isa	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18 16	27:36,0
113	199	Heitmann, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	81	M 30 9	27:36,5
114	176	Witte, Niklas	TV Jahn Schneverdingen	90	M HK 29	27:37,1
115	229	Beyer, Astrid	SV Grauen	64	W 45 3	27:42,0
116	23	Bolte, Stefan	Weyhe / Bremen	64	M 45 5	27:47,2
117	64	Riekens, Ramona	Schneverdingen	86	W HK 10	27:47,9
118	131	Sevenich, René	hagebau-Team	84	M HK 30	27:48,8
119	84	von Fintel, Elke	"Cito-Labor"	61	W 50 3	27:49,7
120	196	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M 40 8	27:50,7

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
121	20	Bremer, Alina	Fintel	92	W HK	11	27:51,6
122	26	Hübscher, Helene	Hannover	91	W HK	12	27:55,4
123	217	Küsel, Sabrina	TV Jahn Schneverdingen	88	W HK	13	27:58,7
124	216	Blenck, Corinna	TV Jahn Schneverdingen	70	W 40	3	27:59,3
125	164	Stender, Kati	Heidschnecken	63	W 50	4	28:09,4
126	152	Oster, Imke	Schneverdingen	71	W 40	4	28:10,1
127	153	Oster, Benek	Schneverdingen	75	M 35	8	28:17,2
128	162	Erwin, Wolfgang	Heidschnecken	68	M 45	6	28:22,2
129	54	Westendorf, Veronika	Neuenkirchen	88	W HK	14	28:25,0
130	60	Ruschmeyer, Hinrich	SG Heber Wolterdingen	81	M 30	10	28:28,9
131	14	Helmke, Lennart	Team Wacholderpark	89	M HK	31	28:31,3
132	212	Großmann, Uwe	SG Heber Wolterdingen	64	M 45	7	28:35,0
133	15	Lange, Anne	Team Wacholderpark	62	W 50	5	28:43,0
134	68	Berg, Simone	Schwerin	62	W 50	6	28:43,3
135	163	Pasch, Carola	Heidschnecken	67	W 45	4	28:44,1
136	1	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Ratsfraktion	49	M 60	5	28:46,4
137	202	Humer, Madeleine	Verden	97	WJ U18	6	28:51,2
138	66	Preuß, Renate	Todtglüsender Sportverein	53	W 60	1	28:57,5
139	67	Rahn, Hans-Joachim	Todtglüsender Sportverein	66	M 45	8	28:57,7
140	35	Kullmann, Birte	1. Team Heide-Fitness Schnever	75	W 35	3	28:58,1
141	144	Fischer, Matthias	Fischer Schuhprofi	83	M 30	11	28:59,3
142	115	von Danwitz, Karl-Ludwig	CDU Fraktion Schneverdingen	58	M 55	8	29:02,6
143	91	Kuschnerow, Nico	Autohaus Winkelmann	80	M 30	12	29:03,2
144	214	Großmann, Anja	SG Heber Wolterdingen	72	W 40	5	29:05,7
145	128	Wichelmann, Frank	Pension Fuchs	79	M 30	13	29:10,1
146	132	Telker, Kerstin	hagebau-Team	80	W 30	2	29:13,5
147	161	Schröder, Hannah	CVJM Schneverdingen	87	W HK	15	29:15,4
148	145	Fischer, Fabian	Fischer Schuhprofi	88	M HK	32	29:25,9
149	207	Hahn, Sören	Schneverdingen	87	M HK	33	29:43,3
150	71	Zimmer, Andreas	Welle	66	M 45	9	29:45,8
151	93	Rosebrock, Susanne	Autohaus Winkelmann	74	W 35	4	29:49,7
152	8	Wesseloh, Peter	TV Jahn Schneverdingen	43	M 70	1	29:53,9
153	10	Ruttkowski, Lars Lennart	Jusos Schneverdingen	94	MJ U20	2	29:57,6
154	203	Humer, Roswitha	Verden	64	W 45	5	29:59,4
155	171	Lilie, Tobias	Schneverdingen	89	M HK	34	29:59,9
156	138	Kahle, Jenny	Hobbygruppe Schlüter	85	W HK	16	30:33,0
157	137	Tebelmann, Harry	Hobbygruppe Schlüter	49	M 60	6	30:41,2
158	220	Daum, Josef	Darmstadt	54	M 55	9	30:46,0
159	219	Daum, Annelie	Darmstadt	56	W 55	1	30:46,7
160	150	Rüter, Hans-Heinrich	TSV Wietzendorf	55	M 55	10	30:51,7
161	73	Fiebig, Mario	Lünzen	77	M 35	9	30:56,1
162	11	Hennings, Kai-Uwe	Jusos Schneverdingen	90	M HK	35	30:59,8
163	234	Zitterbart, Antonia	TV Jahn Schneverdingen	96	WJ U18	7	31:01,5
164	46	Münch, Olga	4. Team Heide-Fitness Schnever	82	W 30	3	31:01,9
165	19	Gagalick, Jürgen	Harburger SC	50	M 60	7	31:04,0
166	208	Oppermann, Audy	Hamburger SC	53	M 60	8	31:04,6
167	97	Schaller, Oliver	Sunday Runners	68	M 45	10	31:11,0
168	105	Tödter, Mirjana	SHV Wesseloh	02	WJ U18	8	31:14,1
169	104	Tödter, Ernst-August	SHV Wesseloh	60	M 50	6	31:14,6
170	95	Niedergesäß, Horst	Otter	72	M 40	9	31:17,4
171	16	Hinkel, Mandy	Team Wacholderpark	86	W HK	17	31:21,2
172	194	Corleis, Jule	TV Jahn Schneverdingen	00	WJ U18	9	31:22,9
173	96	Beyer, Kai	Sunday Runners	72	M 40	10	31:23,2
174	122	Borchert, Gerald	HSV	66	M 45	11	31:28,9
175	192	Enzensberger, Jasmin	TV Jahn Schneverdingen	99	WJ U18	10	31:36,4
176	123	Fuchs, Franziska	Pension Fuchs	94	WJ U20	1	31:37,4
177	27	Westermann, Gerhard	TV Jahn Walsrode	49	M 60	9	31:38,4
178	187	Vossler, Wilhelm	SV Munster	36	M 75	1	31:44,4
179	206	Schamberger, Kai	Schneverdingen	75	M 35	10	32:00,5
180	47	Gauzer, Tatjana	4. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	4	32:10,5

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
181	87	Gärtner, Verena	"Cito-Labor"	86	W HK	18	32:13,2
182	86	Zerbe, Christopher	"Cito-Labor"	87	M HK	36	32:13,6
183	174	Riebandt, Klemens-Ernst	ohne Verein	49	M 60	10	32:17,3
184	223	Zimmer, Bianca	Welle	68	W 45	6	32:26,4
185	21	Kück, Heinz	TSV Bremervörde	55	M 55	11	32:55,7
186	195	Gerken, Kristen	Scheeßel	72	W 40	6	33:17,3
187	45	Onsol, Manuel	3. Team Heide-Fitness Schnever	94	MJ U20	3	33:31,2
188	25	Stolle, Nina Denise	KGS Moringen	82	W 30	5	33:39,7
189	32	Schlumbohm, Heike	Stelle	56	W 55	2	33:41,1
190	3	Baden, Bianca	SPD-Ratsfraktion	67	W 45	7	33:43,2
191	173	Schröder, Melanie	Rotenburg	71	W 40	7	33:52,0
192	190	Klumb, Hanna	VfL Jesteburg	94	WJ U20	2	33:54,1
193	189	Treder, Katrin	Hamburg	65	W 45	8	33:54,5
194	83	zum Berge, Dagmar	"Cito-Labor"	60	W 50	7	34:02,8
195	133	Schirmacher, Nicole	hagebau-Team	72	W 40	8	34:06,6
196	201	Eschbach, Patric	TV Jahn Schneverdingen	89	M HK	37	34:13,6
197	224	Stach, Beate	Weyhe / Bremen	62	W 50	8	34:47,7
198	226	Juchems, Hartmut	Weyhe / Bremen	55	M 55	12	34:48,6
199	136	Tebelmann, Anneliese	Hobbygruppe Schlüter	53	W 60	2	35:51,3
200	178	Schirmacher, Klaus	Stockelsdorf	35	M 75	2	35:59,0
201	89	Montschko, Anja	Autohaus Winkelmann	84	W HK	19	36:10,8
202	129	Fuchs, André	Pension Fuchs	75	M 35	11	36:13,1
203	193	Jansen, Christina	Schneverdingen	65	W 45	9	36:13,5
204	62	Kohrs, Anna	SSV Wardböhlen	92	W HK	20	36:36,4
205	170	Groß, André	Firma Dorow	93	M HK	38	37:14,3
206	205	Kirchner, Harald	TV Langen	35	M 75	3	37:37,2
207	22	Busch-Heinrich, Angelika	Sittensen	67	W 45	10	37:39,8
208	85	Meinke, Karin	"Cito-Labor"	71	W 40	9	37:54,2
209	48	Bosselmann, Thomas	4. Team Heide-Fitness Schnever	75	M 35	12	39:49,4
210	221	Maier, Brigitte	Murrta Runners	44	W 65	1	40:33,1
211	119	Bartels, Angelika	Harburger SC - Lauftreff	63	W 50	9	40:36,0

5km-Lauf am 24.08.2013							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	218	Prigge, Söhnke	TV Scheeßel Triathlon	97	MJ U18	1	17:39,7
2	197	von Fintel, Jan	TV Jahn Schneverdingen	89	M HK	1	17:48,8
3	102	Dieckmann, Daniel	Elektro Dieckmann	82	M 30	1	17:52,3
4	235	Weisgerber, Frank	Groß Bülden	68	M 45	1	18:18,7
5	230	Beyer, Yannic	TSV Neuenkirchen	92	M HK	2	18:39,8
6	175	Koppermann, Jim	TV Scheeßel Triathlon	00	MJ U18	2	19:00,9
7	210	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohld	69	M 40	1	19:03,5
8	106	Büttner, Andreas	Studio TV Jahn Schneverdingen	72	M 40	2	19:44,3
9	231	Röper, Hans	TuS Bergen	55	M 55	1	20:03,8
10	120	Onsol, Steven	Neuenkirchen	86	M HK	3	20:25,5
11	108	Wiewiora, Peter	Studio TV Jahn Schneverdingen	83	M 30	2	20:30,4
12	111	Akyön, Ümit	Studio TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	3	20:31,5
13	159	Röhrs, Timo	CVJM Schneverdingen	87	M HK	4	20:37,5
14	154	Bartels, Moritz-Bjarne	CVJM Schneverdingen	98	MJ U18	4	20:48,3
15	110	Meyer, Florian	Studio TV Jahn Schneverdingen	84	M HK	5	20:50,5
16	184	Corleis, Johannes	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	5	21:08,1
17	200	Landversicht, Jasper	SV Schülern	00	MJ U18	6	21:13,4
18	183	Schloo, Tino	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	7	21:16,4
19	50	Minch, Anton	4. Team Heide-Fitness Schnever	86	M HK	6	21:41,2
20	215	Kuther, Leon	Rotenburg	96	MJ U18	8	21:48,5
21	232	von Fintel, Laurent	SV Schülern	97	MJ U18	9	21:50,7
22	209	Röhrs, Jochen	Schneverdingen	88	M HK	7	22:03,2
23	118	Klaer, Welf Heinrich	CDU Fraktion Schneverdingen	55	M 55	2	22:12,2

## 5km-Lauf am 24.08.2013

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
24	43	Olschewski, Patrick	3. Team Heide-Fitness Schnever	90	M HK	8	22:15,5
25	116	Hillenbrand, Reiner	CDU Fraktion Schneverdingen	67	M 45	2	22:20,6
26	75	Baden, Claas	SG Heber Wolterdingen	86	M HK	9	22:23,9
27	225	Maier, Eugen	LAZ Kornwestheim/LB	48	M 65	1	22:30,8
28	17	Rojahn, Jens	Team Wacholderpark	75	M 35	1	22:37,7
29	56	Baden, Henry	SG Heber Wolterdingen	93	M HK	10	22:41,2
30	130	Kopp, Christopher	hagebau-Team	86	M HK	11	22:44,1
31	211	Brenneisen, Malte	Hamburg	86	M HK	12	22:44,2
32	222	Liedke, Horst	TuS Bergen	57	M 55	3	22:57,1
33	78	Sarikaya, Leon-Pascal	Steuerberater-Team	98	MJ U18	10	23:01,7
34	82	Box, Jens-Peter	Steuerberater-Team	56	M 55	4	23:09,6
35	18	Müller, Dr. Wolfgang	Schneverdingen	69	M 40	3	23:10,6
36	156	Hoffmann, Arne	CVJM Schneverdingen	88	M HK	13	23:13,4
37	146	Hübscher, Hauke	Fischer Schuhprofi	89	M HK	14	23:26,4
38	117	Lange, Olaf	CDU Fraktion Schneverdingen	75	M 35	2	23:28,5
39	167	Bartels, Harry	Firma Dorow	67	M 45	3	23:32,2
40	53	Cordes, Jörg	Rotenburg	81	M 30	3	23:33,1
41	69	von Heiden, Matthias	Lauftreff Dorfmark	52	M 60	1	23:46,0
42	44	Milewski, Sebastian	3. Team Heide-Fitness Schnever	91	M HK	15	23:55,9
43	49	Schirmer, Fred	4. Team Heide-Fitness Schnever	70	M 40	4	23:58,7
44	182	Cohrs, Stefan	Feuerwehr Heber	79	M 30	4	24:00,9
45	107	Holste, Dierk	Studio TV Jahn Schneverdingen	66	M 45	4	24:01,0
46	101	Petzold, Hartmut	MTV Soltau	53	M 60	2	24:06,3
47	57	Kähler, Benny	SG Heber Wolterdingen	89	M HK	16	24:08,5
48	169	Schmidt, Wilfried	Firma Dorow	62	M 50	1	24:13,4
49	191	Scheelhammer, Danny	TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	11	24:29,1
50	112	Scherbarth, Mathies	Studio TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	12	24:29,5
51	166	Schmitz, Burkhard	Heidschnecken	60	M 50	2	24:32,7
52	34	Otten, Björn	1. Team Heide-Fitness Schnever	97	MJ U18	13	24:40,1
53	59	Röhrs, Andre	SG Heber Wolterdingen	75	M 35	3	24:41,9
54	80	Lohmann, Jan	Steuerberater-Team	87	M HK	17	24:45,2
55	168	Lühmann, Christian	Firma Dorow	84	M HK	18	24:52,0
56	204	Tillessen, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	70	M 40	5	24:58,7
57	37	Griguhn, Michael	2. Team Heide-Fitness Schnever	77	M 35	4	25:06,5
58	157	Mönchmeyer, Niclas	CVJM Schneverdingen	89	M HK	19	25:14,0
59	40	Litfin, Thomas	2. Team Heide-Fitness Schnever	77	M 35	5	25:18,3
60	113	Schröder, Steffen	Studio TV Jahn Schneverdingen	97	MJ U18	14	25:25,3
61	143	Attia, Karim	Fischer Schuhprofi	87	M HK	20	25:25,7
62	181	Schwarz, Thorsten	Feuerwehr Heber	78	M 35	6	25:29,9
63	58	Skirke, Torsten	SG Heber Wolterdingen	85	M HK	21	25:31,6
64	77	Schmidt, Klaus	Steuerberater-Team	58	M 55	5	25:34,8
65	55	Godejohann, Thorben	Holm-Seppensen	87	M HK	22	25:40,3
66	33	Voß, Marvin	1. Team Heide-Fitness Schnever	98	MJ U18	15	25:41,1
67	29	Godejohann, Sven	Schneverdingen	82	M 30	5	25:46,6
68	4	Jeschke, Klaus	SPD-Ratsfraktion	54	M 55	6	25:48,5
69	30	Böttger, Heino	Höckel	50	M 60	3	25:53,1
70	9	Menzel, Felix	Jusos Schneverdingen	95	MJ U20	1	25:55,7
71	39	Vorwerk, Martin	2. Team Heide-Fitness Schnever	92	M HK	23	26:10,0
72	180	Bosselmann, Karsten	Feuerwehr Heber	77	M 35	7	26:11,3
73	158	Riebesel, David	CVJM Schneverdingen	88	M HK	24	26:16,9
74	72	Romano, Andreas	Welle	62	M 50	3	26:18,0
75	179	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M 40	6	26:22,4
76	6	Steffens, Hans-Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M 50	4	26:27,2
77	61	Bohn, Roy	Team KSK Soltau	71	M 40	7	26:35,4
78	5	Ritter, Friedwald	SPD-Ratsfraktion	53	M 60	4	26:40,7
79	186	Kruschel, Freidhelm	Schneverdingen	63	M 50	5	26:43,0
80	38	Finkelberg, Benedikt	2. Team Heide-Fitness Schnever	84	M HK	25	26:49,3
81	165	Stender, Ronni	Heidschnecken	92	M HK	26	27:05,6
82	90	Toftik, Cihan	Autohaus Winkelmann	91	M HK	27	27:06,0
83	12	Recksiek, Jan-Kosta	Jusos Schneverdingen	91	M HK	28	27:16,8

## 5km-Lauf am 24.08.2013

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
84	148	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M 55	7	27:23,4
85	74	Kähler, Sebastian	Lünzen	81	M 30	6	27:27,8
86	149	Westphalen, Henning	Schneverdingen	79	M 30	7	27:29,5
87	177	Schwitema, Gerrit	Emmen,NL	47	M 65	2	27:33,7
88	198	Nohr, Florian	TV Jahn Schneverdingen	83	M 30	8	27:35,0
89	185	Martin, Isa	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	16	27:36,0
90	199	Heitmann, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	81	M 30	9	27:36,5
91	176	Witte, Niklas	TV Jahn Schneverdingen	90	M HK	29	27:37,1
92	23	Bolte, Stefan	Weyhe / Bremen	64	M 45	5	27:47,2
93	131	Sevenich, René	hagebau-Team	84	M HK	30	27:48,8
94	196	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M 40	8	27:50,7
95	153	Oster, Benek	Schneverdingen	75	M 35	8	28:17,2
96	162	Erwin, Wolfgang	Heidschnecken	68	M 45	6	28:22,2
97	60	Ruschmeyer, Hinrich	SG Heber Wolterdingen	81	M 30	10	28:28,9
98	14	Helmke, Lennart	Team Wacholderpark	89	M HK	31	28:31,3
99	212	Großmann, Uwe	SG Heber Wolterdingen	64	M 45	7	28:35,0
100	1	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Ratsfraktion	49	M 60	5	28:46,4
101	67	Rahn, Hans-Joachim	Todtglüsinger Sportverein	66	M 45	8	28:57,7
102	144	Fischer, Matthias	Fischer Schuhprofi	83	M 30	11	28:59,3
103	115	von Danwitz, Karl-Ludwig	CDU Fraktion Schneverdingen	58	M 55	8	29:02,6
104	91	Kuschnerow, Nico	Autohaus Winkelmann	80	M 30	12	29:03,2
105	128	Wichelmann, Frank	Pension Fuchs	79	M 30	13	29:10,1
106	145	Fischer, Fabian	Fischer Schuhprofi	88	M HK	32	29:25,9
107	207	Hahn, Sören	Schneverdingen	87	M HK	33	29:43,3
108	71	Zimmer, Andreas	Welle	66	M 45	9	29:45,8
109	8	Wesseloh, Peter	TV Jahn Schneverdingen	43	M 70	1	29:53,9
110	10	Ruttkowski, Lars Lennart	Jusos Schneverdingen	94	MJ U20	2	29:57,6
111	171	Lilie, Tobias	Schneverdingen	89	M HK	34	29:59,9
112	137	Tebelmann, Harry	Hobbygruppe Schlüter	49	M 60	6	30:41,2
113	220	Daum, Josef	Darmstadt	54	M 55	9	30:46,0
114	150	Rüter, Hans-Heinrich	TSV Wietzendorf	55	M 55	10	30:51,7
115	73	Fiebig, Mario	Lünzen	77	M 35	9	30:56,1
116	11	Hennings, Kai-Uwe	Jusos Schneverdingen	90	M HK	35	30:59,8
117	19	Gagalick, Jürgen	Harburger SC	50	M 60	7	31:04,0
118	208	Oppermann, Audy	Hamburger SC	53	M 60	8	31:04,6
119	97	Schaller, Oliver	Sunday Runners	68	M 45	10	31:11,0
120	104	Tödter, Ernst-August	SHV Wesseloh	60	M 50	6	31:14,6
121	95	Niedergesäß, Horst	Otter	72	M 40	9	31:17,4
122	96	Beyer, Kai	Sunday Runners	72	M 40	10	31:23,2
123	122	Borchert, Gerald	HSV	66	M 45	11	31:28,9
124	27	Westermann, Gerhard	TV Jahn Walsrode	49	M 60	9	31:38,4
125	187	Vossler, Wilhelm	SV Munster	36	M 75	1	31:44,4
126	206	Schamberger, Kai	Schneverdingen	75	M 35	10	32:00,5
127	86	Zerbe, Christopher	"Cito-Labor"	87	M HK	36	32:13,6
128	174	Riebandt, Klemens-Ernst	ohne Verein	49	M 60	10	32:17,3
129	21	Kück, Heinz	TSV Bremervörde	55	M 55	11	32:55,7
130	45	Onsol, Manuel	3. Team Heide-Fitness Schnever	94	MJ U20	3	33:31,2
131	201	Eschbach, Patric	TV Jahn Schneverdingen	89	M HK	37	34:13,6
132	226	Juchems, Hartmut	Weyhe / Bremen	55	M 55	12	34:48,6
133	178	Schirmmacher, Klaus	Stockelsdorf	35	M 75	2	35:59,0
134	129	Fuchs, André	Pension Fuchs	75	M 35	11	36:13,1
135	170	Groß, André	Firma Dorow	93	M HK	38	37:14,3
136	205	Kirchner, Harald	TV Langen	35	M 75	3	37:37,2
137	48	Bosselmann, Thomas	4. Team Heide-Fitness Schnever	75	M 35	12	39:49,4

## 5km-Lauf am 24.08.2013

## Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	36	Schmidt, Carolin	1. Team Heide-Fitness Schnever	85	W HK	1 21:47,3
2	139	Mangold, Marie Jeanne	SV Munster	97	WJ U18	1 23:29,9
3	79	Sarikaya, Kirsti	Steuerberater-Team	69	W 40	1 23:41,3
4	103	Renken, Karin	Schneverdingen	77	W 35	1 23:51,7
5	147	Schiele, Maiken	Schneverdingen	93	W HK	2 24:17,1
6	31	Heins, Aenne Frederike	Appel	83	W 30	1 24:24,7
7	160	Röhrs, Laura	CVJM Schneverdingen	90	W HK	3 24:37,4
8	7	Röhrs, Emma-Joelle	TV Jahn Schneverdingen	01	WJ U18	2 24:52,7
9	188	Lilie, Karin	TV Jahn Schneverdingen	59	W 50	1 24:57,0
10	228	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Neuenkirchen	66	W 45	1 25:35,5
11	52	Abele, Alexandra	Rotenburg	70	W 40	2 25:36,3
12	92	Eifler, Yvonne	Autohaus Winkelmann	86	W HK	4 25:56,5
13	227	Beyer, Leonie	TSV Neuenkirchen	96	WJ U18	3 26:20,6
14	172	Schröder, Kathrin	TSV Jahn Freising	85	W HK	5 26:21,3
15	155	Hoffmann, Imke	CVJM Schneverdingen	86	W HK	6 26:30,7
16	63	Schröder, Ulrike	Wesseloh	65	W 45	2 26:33,5
17	70	Kinat, Dorit	KSK Verden	62	W 50	2 26:34,8
18	233	Loose, Carolin	TV Jahn Schneverdingen	96	WJ U18	4 26:41,5
19	76	Meyerhoff, Kirsten	TV Jahn Schneverdingen	76	W 35	2 26:48,8
20	109	Gebhardt, Jana	Studio TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	7 27:25,2
21	236	Strömich, Imke	Studio TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	8 27:26,5
22	121	Völker, Maria	Schneverdingen	93	W HK	9 27:32,4
23	213	Großmann, Helle-Sophie	SG Heber Wolterdingen	01	WJ U18	5 27:33,3
24	229	Beyer, Astrid	SV Grauen	64	W 45	3 27:42,0
25	64	Riekens, Ramona	Schneverdingen	86	W HK	10 27:47,9
26	84	von Fintel, Elke	"Cito-Labor"	61	W 50	3 27:49,7
27	20	Bremer, Alina	Fintel	92	W HK	11 27:51,6
28	26	Hübscher, Helene	Hannover	91	W HK	12 27:55,4
29	217	Küsel, Sabrina	TV Jahn Schneverdingen	88	W HK	13 27:58,7
30	216	Blenck, Corinna	TV Jahn Schneverdingen	70	W 40	3 27:59,3
31	164	Stender, Kati	Heidschnecken	63	W 50	4 28:09,4
32	152	Oster, Imke	Schneverdingen	71	W 40	4 28:10,1
33	54	Westendorf, Veronika	Neuenkirchen	88	W HK	14 28:25,0
34	15	Lange, Anne	Team Wacholderpark	62	W 50	5 28:43,0
35	68	Berg, Simone	Schwerin	62	W 50	6 28:43,3
36	163	Pasch, Carola	Heidschnecken	67	W 45	4 28:44,1
37	202	Humer, Madeleine	Verden	97	WJ U18	6 28:51,2
38	66	Preuß, Renate	Todtglüsender Sportverein	53	W 60	1 28:57,5
39	35	Kullmann, Birte	1. Team Heide-Fitness Schnever	75	W 35	3 28:58,1
40	214	Großmann, Anja	SG Heber Wolterdingen	72	W 40	5 29:05,7
41	132	Telker, Kerstin	hagebau-Team	80	W 30	2 29:13,5
42	161	Schröder, Hannah	CVJM Schneverdingen	87	W HK	15 29:15,4
43	93	Rosebrock, Susanne	Autohaus Winkelmann	74	W 35	4 29:49,7
44	203	Humer, Roswitha	Verden	64	W 45	5 29:59,4
45	138	Kahle, Jenny	Hobbygruppe Schlüter	85	W HK	16 30:33,0
46	219	Daum, Annelie	Darmstadt	56	W 55	1 30:46,7
47	234	Zitterbart, Antonia	TV Jahn Schneverdingen	96	WJ U18	7 31:01,5
48	46	Münch, Olga	4. Team Heide-Fitness Schnever	82	W 30	3 31:01,9
49	105	Tödter, Mirjana	SHV Wesseloh	02	WJ U18	8 31:14,1
50	16	Hinkel, Mandy	Team Wacholderpark	86	W HK	17 31:21,2
51	194	Corleis, Jule	TV Jahn Schneverdingen	00	WJ U18	9 31:22,9
52	192	Enzensberger, Jasmin	TV Jahn Schneverdingen	99	WJ U18	10 31:36,4
53	123	Fuchs, Franziska	Pension Fuchs	94	WJ U20	1 31:37,4
54	47	Gauzer, Tatjana	4. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	4 32:10,5
55	87	Gärtner, Verena	"Cito-Labor"	86	W HK	18 32:13,2
56	223	Zimmer, Bianca	Welle	68	W 45	6 32:26,4
57	195	Gerken, Kristen	Scheeßel	72	W 40	6 33:17,3
58	25	Stolle, Nina Denise	KGS Moringen	82	W 30	5 33:39,7
59	32	Schlumbohm, Heike	Stelle	56	W 55	2 33:41,1
60	3	Baden, Bianca	SPD-Ratsfraktion	67	W 45	7 33:43,2

**5km-Lauf am 24.08.2013**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	173	Schröder, Melanie	Rotenburg	71	W 40	7 33:52,0
62	190	Klumb, Hanna	VfL Jesteburg	94	WJ U20	2 33:54,1
63	189	Treder, Katrin	Hamburg	65	W 45	8 33:54,5
64	83	zum Berge, Dagmar	"Cito-Labor"	60	W 50	7 34:02,8
65	133	Schirmacher, Nicole	hagebau-Team	72	W 40	8 34:06,6
66	224	Stach, Beate	Weyhe / Bremen	62	W 50	8 34:47,7
67	136	Tebelmann, Anneliese	Hobbygruppe Schlüter	53	W 60	2 35:51,3
68	89	Montschko, Anja	Autohaus Winkelmann	84	W HK	19 36:10,8
69	193	Jansen, Christina	Schneverdingen	65	W 45	9 36:13,5
70	62	Kohrs, Anna	SSV Wardböhmen	92	W HK	20 36:36,4
71	22	Busch-Heinrich, Angelika	Sittensen	67	W 45	10 37:39,8
72	85	Meinke, Karin	"Cito-Labor"	71	W 40	9 37:54,2
73	221	Maier, Brigitte	Murratal Runners	44	W 65	1 40:33,1
74	119	Bartels, Angelika	Harburger SC - Laufftreff	63	W 50	9 40:36,0