

**22. Volkslauf zum Heideblütenfest 2009 1039 / Halbmarathon**

in Schneverdingen, 29.August 2009

Beginn: 29.08.2009 17:00

Distanz: 21095

Teilnehmer	Startnummer	AKL	m/w	Jahrgang	Verein	Laufzeit	Platz
<b>M30</b>							
Lemcke, Stefan	375	M30	M	1976	TuSV Stellichte / Stellichte	01:15:23,19	1
Schwarz, Dirk	302	M30	M	1977	Schneverdingen / Schneverdingen	01:31:42,08	2
Panning, Heiko	345	M30	M	1978	TSV Wietzendorf / Wietzendorf	01:40:10,01	3
Von der Rente, Stefan	413	M30	M	1979	Bremen / Bremen	01:40:22,78	4
<b>M35</b>							
Stach, Mario	349	M35	M	1972	LG Hopfen Schackensleben / Schackensleben	01:12:57,36	1
Horn, Carsten	357	M35	M	1971	VfL Suderburg / Suderburg	01:21:57,48	2
Herbig, Sven	380	M35	M	1972	Marathon Club Walsrode / Walsrode	01:22:21,80	3
Giesen, Frank	395	M35	M	1970	HSG Uni Greifswald / Greifswald	01:22:23,31	4
Mengert, Markus	362	M35	M	1974	Hamburg / Hamburg	01:29:30,93	5
Lüdemann, Lars	301	M35	M	1970	ATS Buntentor Bremen / Bremen	01:29:41,32	6
Hutecker, Jörn	367	M35	M	1970	ASC Göttingen / Göttingen	01:34:43,74	7
Starmer, Matthew	393	M35	M	1972	/	01:36:04,16	8
Knoke, Jens	412	M35	M	1971	/	01:38:20,78	9
Wolberg, Dr. Peter	408	M35	M	1970	Walsrode / Walsrode	01:44:53,14	10
Madaus-Jochen, Jens	403	M35	M	1970	Kaltenkirchener TS / Kaltenkirchen	01:59:06,01	11
<b>M40</b>							
Hartkopf, Bernd	304	M40	M	1965	TNS Team Frankfurt / Frankfurt	01:26:24,88	1
Seeberger, Stefan	417	M40	M	1969	Stade / Stade	01:28:41,44	2
Höra, Hartmut	410	M40	M	1967	/	01:34:35,79	3
Schmidt, Dr. Rüdiger	361	M40	M	1968	Wedemark / Wedemark	01:35:12,32	4
Ocklenburg, Volker	398	M40	M	1966	TUS Jahn Lindhorst / Lindhorst	01:37:57,63	5
Lenk, Karsten	310	M40	M	1969	Teltow / Teltow	01:38:27,22	6
Unmack, Jan	307	M40	M	1968	Paddel Klub Celle / Celle	01:41:28,60	7
Hallwaß, Frank	365	M40	M	1968	Greifswald / Greifswald	01:41:47,57	8
Keil, Steffen	377	M40	M	1965	MTV Tostedt / Tostedt	01:44:08,40	9
Leiding, Oliver	348	M40	M	1966	LG Hopfen Schackensleben / Schackensleben	01:45:46,59	10
Holsten, Michael	344	M40	M	1965	SG Unterstedt / Unterstedt	01:46:18,36	11

**22. Volkslauf zum Heideblütenfest 2009 1039 / Halbmarathon**

in Schneverdingen, 29.August 2009

Beginn: 29.08.2009 17:00

Distanz: 21095

<b>Teilnehmer</b>	<b>Startnummer</b>	<b>AKL</b>	<b>m/w</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Platz</b>
<b>M40</b>							
Rost, Steffen	343	M40	M	1968	TuS Bothel / Bothel	01:51:58,59	<b>12</b>
Ehlers, Stephan	333	M40	M	1969	Shotokan Lüneburg / Lüneburg	01:54:59,14	<b>13</b>
Jansen, Matthias Johannes	363	M40	M	1967	Flügelschlag 2000 / Glinde	01:58:05,73	<b>14</b>
Brüning, Holger	342	M40	M	1969	Scotch - Club - Bremen / Bremen	02:00:48,29	<b>15</b>
<b>M45</b>							
Friese, Jörg	406	M45	M	1964	VLG 91 Magdeburg / Magdeburg	01:18:48,72	<b>1</b>
Haeger, Heinz	399	M45	M	1962	TUS Jahn Lindhorst / Lindhorst	01:30:04,47	<b>2</b>
Wagener, Horst	418	M45	M	1961	BSG Nestle / Nestle	01:35:59,51	<b>3</b>
Willmann, Andre	381	M45	M	1962	SGH Rosengarten / Rosengarten	01:37:15,78	<b>4</b>
Labrenz, Bodo	305	M45	M	1963	TuS Bothel / Bothel	01:38:03,80	<b>5</b>
Wachtmann, Thomas	319	M45	M	1963	Freilauf Visselhövede / Visselhövede	01:40:09,26	<b>6</b>
Weber, Reik	416	M45	M	1960	SV Nienhagen / Nienhagen	01:40:21,55	<b>7</b>
Eichfuss-Schönrogge, Karsten	329	M45	M	1964	ASC Göttingen / Göttingen	01:46:03,20	<b>8</b>
Baden, Hinnerk	369	M45	M	1962	Schneverdingen / Schneverdingen	01:49:31,96	<b>9</b>
Gries, Alfred	411	M45	M	1961	Bomlitz / Bomlitz	01:51:50,93	<b>10</b>
Hartmann, Olaf	313	M45	M	1961	DRK RW Soltau / Soltau	01:52:57,36	<b>11</b>
Büttner, Olaf W.	322	M45	M	1960	Team Erdinger Alkoholfrei / Hamburg	01:56:03,77	<b>12</b>
Büttner, Folke Kurt	407	M45	M	1964	Team Erdinger Alkoholfrei / Hamburg	02:02:27,62	<b>13</b>

**22. Volkslauf zum Heideblütenfest 2009 1039 / Halbmarathon**

in Schneverdingen, 29.August 2009

Beginn: 29.08.2009 17:00

Distanz: 21095

Teilnehmer	Startnummer	AKL	m/w	Jahrgang	Verein	Laufzeit	Platz
<b>M50</b>							
Saß, Hans-Hermann	404	M50	M	1959	TSV Gellersen / Gellersen	01:22:20,87	1
Gaus, Harald	396	M50	M	1959	TUS Jahn Lindhorst / Lindhorst	01:29:43,10	2
Ebert, Ulrich	314	M50	M	1956	MTV Soltau / Soltau	01:34:45,96	3
Gaede, Michael	356	M50	M	1959	VfL Suderburg / Suderburg	01:35:03,34	4
Fortmann, Alex	327	M50	M	1955	TSV Stelle / Stelle	01:36:38,42	5
Voigt-Heinemeyer, Andreas	352	M50	M	1959	Laufftreff Lüneburg / Lüneburg	01:37:59,89	6
Tatge, Thomas	400	M50	M	1956	TUS Jahn Lindhorst / Lindhorst	01:42:16,98	7
König, Eckhard	368	M50	M	1957	LG Bremen-Nord / Bremen	01:42:52,84	8
Kröger, Manfred	401	M50	M	1959	TuS Fintel / Fintel	01:45:00,50	9
Effertz, Hans-Dietrich	390	M50	M	1956	SVN Düşhorn / Düşhorn	01:47:14,84	10
Matiaske, Norbert	324	M50	M	1955	SV Eintracht Salzwedel 09 e.V. / Salzwedel	01:50:49,24	11
Nägele, Herbert	389	M50	M	1957	/	01:51:04,40	12
Klaer, Welf-Heinrich	405	M50	M	1956	TV Jahn Schneverdingen / Schneverdingen	01:52:39,70	13
Braun, Christian	385	M50	M	1957	Amelinghausen / Amelinhausen	01:56:19,35	14
Röhrs, Wilfried	384	M50	M	1959	SGH Rosengarten / Rosengarten	01:57:02,23	15
Dopheide, Michael	392	M50	M	1959	Kein Verein / Kein Verein	02:01:25,03	16
<b>M55</b>							
Herfurth, Hans Wilhelm	376	M55	M	1953	Marathon Club Walsrode / Walsrode	01:29:45,44	1
Bade, Cord	382	M55	M	1954	Freilauf Visselhövede / Visselhövede	01:37:12,47	2
Grimm, Dieter	402	M55	M	1952	LT Verden / Verden	01:38:46,99	3
Mangold, Alfred	354	M55	M	1953	SV Munster / Munster	01:41:02,99	4
Engel, Jürgen	328	M55	M	1950	TSV Stelle / Stelle	01:42:56,13	5
Poludniok, Karl-Heinz	309	M55	M	1952	Von Null auf 42 / Fintel	01:45:55,66	6
Jansen, Claus-Hugo	374	M55	M	1954	Cremlingen / Cremlingen	01:47:52,66	7
Rohde, Peter	308	M55	M	1950	SV Fortuna 83 Rotenburg / Rotenburg	01:47:56,90	8
Körner, Harald	379	M55	M	1952	TuS Celle 92 / Celle	01:53:41,54	9
Walender, Rolf	378	M55	M	1953	TUS Celle / Celle	01:58:48,20	10
Von Helden, Matthias	334	M55	M	1952	Laufftreff Dorfmark / Dorfmark	01:59:24,74	11
Eckert, Hans-Ulrich	366	M55	M	1951	Bremen / Bremen	02:01:16,32	12
Lüthje, Klaus	386	M55	M	1952	VfL Lohbrügge / Hamburg	02:04:20,99	13

**22. Volkslauf zum Heideblütenfest 2009 1039 / Halbmarathon**

in Schneverdingen, 29.August 2009

Beginn: 29.08.2009 17:00

Distanz: 21095

Teilnehmer	Startnummer	AKL	m/w	Jahrgang	Verein	Laufzeit	Platz
<b>M55</b>							
Waldmann, Thomas	415	M55	M	1950	SC Drestedt / Drestedt	02:04:35,58	14
<b>M60</b>							
Meinken, Walter	340	M60	M	1949	TSV Völkersen / Völkersen	01:30:32,37	1
Wendel, Nikolaus	331	M60	M	1948	SV Garssen / Garssen	01:34:46,68	2
Widenmann, Uli	372	M60	M	1945	SV Lochau / Lindau	01:42:22,16	3
Kögler, Albert	388	M60	M	1948	TV ScheeBel / ScheeBel	01:43:49,26	4
Jordan, Holger	355	M60	M	1945	FG Tangendorf / Tangendorf	01:50:25,46	5
Honemann, Jürgen	414	M60	M	1946	Achim / Achim	01:50:33,30	6
Schwerin, Uwe	391	M60	M	1949	Hamburg / Hamburg	01:50:59,98	7
<b>M65</b>							
Weiß, Gerhard	370	M65	M	1944	Schneverdingen / Schneverdingen	01:55:38,33	1
Jacobi, Hans-Detlef	394	M65	M	1942	TSV Adendorf / Adendorf	01:59:02,36	2
Kwiatkowski, Wilfried	346	M65	M	1941	TC Tornesch / Uetersen	02:00:51,12	3
<b>M70</b>							
Stasch, Horst	335	M70	M	1936	MC Cappenberg / Cappenberg	01:59:24,23	1
Otto, Klaus	364	M70	M	1938	NLLB Cottbus / Cottbus	02:08:50,40	2

**22. Volkslauf zum Heideblütenfest 2009 1039 / Halbmarathon**

in Schneverdingen, 29.August 2009

Beginn: 29.08.2009 17:00

Distanz: 21095

Teilnehmer	Startnummer	AKL	m/w	Jahrgang	Verein	Laufzeit	Platz
<b>MHK</b>							
Matt, Olaf	351	MHK	M	1982	Lauftreff Lüneburg / Lüneburg	01:20:30,13	<b>1</b>
Worthmann, Bastian	387	MHK	M	1988	TV Jahn Schneverdingen / Schneverdingen	01:22:03,11	<b>2</b>
Pflug, Matthias	303	MHK	M	1988	Herrnburg / Herrnburg	01:25:14,40	<b>3</b>
Pröger, Alexander	383	MHK	M	1983	TC Dicksheim / Mühlheim	01:32:46,91	<b>4</b>
Neumann, Michael	338	MHK	M	1984	Hamburg / Hamburg	01:34:28,67	<b>5</b>
Thömen, Dennis	360	MHK	M	1982	TV Jahn Schneverdingen / Schneverdingen	01:34:30,44	<b>6</b>
Schröder, Lutz	315	MHK	M	1989	Schneverdingen / Schneverdingen	01:41:19,74	<b>7</b>
Jodeit, Rene	373	MHK	M	1982	DRK RW Soltau / Soltau	01:53:00,95	<b>8</b>
Hoffmann, Arne	318	MHK	M	1988	SV Schülern / Schülern	02:16:34,62	<b>9</b>
<b>W30</b>							
Schürjann, Sandra	320	W30	W	1976	ATS Buntentor Bremen / Bremen	01:38:04,48	<b>1</b>
Sarnacki, Ilka	371	W30	W	1979	Schneverdingen / Schneverdingen	01:50:48,21	<b>2</b>
Ulshöfer, Andrea	336	W30	W	1977	Adendorf / Adendorf	02:01:31,58	<b>3</b>
<b>W40</b>							
Matys, Denise	347	W40	W	1969	KSK Soltau / Soltau	01:38:48,86	<b>1</b>
Westphal, Karina	321	W40	W	1965	TSV Gellersen / Gellersen	01:46:28,59	<b>2</b>
Kersten, Andrea	332	W40	W	1966	Bardowick / Bardowick	01:50:17,62	<b>3</b>

**22. Volkslauf zum Heideblütenfest 2009 1039 / Halbmarathon**

in Schneverdingen, 29.August 2009

Beginn: 29.08.2009 17:00

Distanz: 21095

<b>Teilnehmer</b>	<b>Startnummer</b>	<b>AKL</b>	<b>m/w</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Laufzeit</b>	<b>Platz</b>
<b>W45</b>							
Meiszies, Andrea	341	W45	W	1963	TSV Völkersen / Völkersen	01:43:01,04	<b>1</b>
Jänsch-Brandt, Jutta	409	W45	W	1961	TuS Bothel / Bothel	01:45:43,69	<b>2</b>
Plümer, Heike	397	W45	W	1964	TUS Jahn Lindhorst / Lindhorst	01:50:27,20	<b>3</b>
Gießler, Christel	326	W45	W	1964	SV Eintracht Salzwedel 09 e.V. / Salzwedel	01:56:59,90	<b>4</b>
Poeck, Susanne	312	W45	W	1960	TuS Celle 92 / Celle	02:03:49,84	<b>5</b>
<b>W50</b>							
Köhnke, Anita	306	W50	W	1959	TuS Bothel / Bothel	01:40:47,95	<b>1</b>
Wiese, Marga	350	W50	W	1955	LG Hopfen Schackensleben / Schackensleben	01:47:13,64	<b>2</b>
Ruelius-Mangold, Anette	353	W50	W	1955	SV Munster / Munster	01:51:27,38	<b>3</b>
Matzka, Judith	325	W50	W	1959	SV Eintracht Salzwedel 09 e.V. / Salzwedel	01:54:35,36	<b>4</b>
<b>W60</b>							
Glitz, Elvira Elisabeth	311	W60	W	1948	TuS Celle 92 / Celle	02:00:04,16	<b>1</b>