

## 10 km Lauf am 26.08.2017

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	143	Kuhlen, Andreas	LG Braunschweig	83	M30 1	34:44
2	160	Wichmann, Frank	SG Athletico Büdelsdorf	75	M40 1	38:09
3	1	Röhrs, Dr. Michael	TV Jahn Schneverdingen	63	M50 1	38:29
4	168	Lange, Ulf	Hannover 96 Triathlon	80	M35 1	38:44
5	187	Rohlf's, Torben	Team Erdinger Alkoholfrei	77	M40 2	38:50
6	159	Worthmann, Bastian	TV Jahn Schneverdingen	88	M20 1	38:52
7	45	Oelrichs, Till	SV Eversen	81	M35 2	38:58
8	177	Beyer, Yannic	TuS Bothel	92	M20 2	39:19
9	174	Simmel, Patrick	Bundeswehr	89	M20 3	39:49
10	111	Boe-Lange, Martina	SV Rosche	70	W45 1	39:54
11	86	Meene, Florian	TV Georgsmarienhütte	82	M35 3	40:45
12	32	Rettig, Frank	SV Munster	75	M40 3	42:04
13	167	Koslowski, Heinz	Marathonclub Walsrode	57	M60 1	42:47
14	56	Lindemann, Lukas	Wesseloh	93	M20 4	43:21
15	96	Werner, André	Hamburg	92	M20 5	43:22
16	71	Brunkhorst, Detlef	TV Scheeßel	57	M60 2	43:28
17	73	Eimer, Martin	TV Jahn Schneverdingen	77	M40 4	44:06
18	175	Cadamuro, Daniela	Freising	83	W30 1	44:16
19	85	Dees, Heiko	Holm-Seppensen	70	M45 1	44:17
20	133	Fava, Tiago	TV Jahn Schneverdingen Leichta	03	M20 6	44:37
21	61	Matys, Maik	Soltau	72	M45 2	44:40
22	54	Dehn, Stefan	Dehn Running	82	M35 4	44:46
23	78	Schulz, Birte	Schneverdingen	85	W30 2	44:49
24	157	Welle, Thomas	Schneverdingen	66	M50 2	45:20
25	99	Sasse, Frank	Wolterdingen	74	M40 5	45:21
26	165	Semmann, Dirk	Kiel	71	M45 3	45:25
27	28	Lindhorst, Sven	MC Wanderratten	74	M40 6	45:30
28	37	Landgraf, Florian	Schneverdingen	88	M20 7	45:42
29	41	Jansen, Michael	MTV Soltau	71	M45 4	45:48
30	173	Bremer, Jochen	TuS Bothel	77	M40 7	46:03
31	166	Bertram, Andreas	LG Kreis Verden	70	M45 5	46:18
32	90	Möller, René	Schneverdingen	82	M35 5	46:30
33	63	Kiewitt, Norbert	MTV Soltau	56	M60 3	46:32
34	62	Klusmann, Dirk	Lauffreunde Lüder	68	M45 6	46:37
35	105	Vorrath, Stefan	MTV Treubund Lüneburg	77	M40 8	46:39
36	74	Wehmeier, Karsten	TV Jahn Schneverdingen	76	M40 9	46:41
37	171	Buckley, Robert	Soltau	73	M40 10	46:44
38	60	Matys, Denise	Soltau	69	W45 2	46:49
39	102	Kahl, Dr. Nicolas	Schneverdingen	87	M30 2	46:52
40	34	Bonnemann, Detlef	Wettmar	67	M50 3	48:40
41	176	Micic, Marina	Neuenkirchen	81	W35 1	48:44
42	120	Holm, Moritz	TV Jahn Schneverdingen Handb	87	M30 3	48:49
43	55	Richter, Boris	Göttingen	82	M35 6	49:03
44	100	Muhme, Leon	MTV Bispingen	99	M20 8	49:10
45	138	Poschmann, Maximilian	TV Jahn Schneverdingen	03	M20 9	49:20
46	43	Hausschildt, Christian	Tide Runners/Hamburg	73	M40 11	49:24
47	121	Pfeiffer, Rene	TV Jahn Schneverdingen Handb	90	M20 10	49:27
48	110	Menke, Stefan	TSV Eintracht Hittfeld	81	M35 7	49:41
49	107	Dehne, Volker	Adendorf	73	M40 12	49:50
50	126	Seitz, Jan Christoph	TV Jahn Schneverdingen Handb	90	M20 11	49:55
51	93	Mader, Sebastian	Löhne	78	M35 8	50:01
52	115	Lüllau, Janina	jedestrainingzählt!	75	W40 1	50:03
53	4	Schröder, Sören	Schneverdingen	87	M30 4	50:07
54	3	Meyer, Lars	Schneverdingen	87	M30 5	50:09
55	5	Peter, Frank	MTV Soltau	71	M45 7	50:14
56	88	von Felde, Hans-Joachim	Schwalingen	66	M50 4	50:25
57	145	Herbst, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	79	M35 9	50:29
58	64	Vielguth, Marco	TSV Dorfmark	83	M30 6	50:30
59	170	Jansen, Alexander	MTV Soltau	03	M20 12	51:06
60	42	Köhler, Wolfgang	LT Walsrode	54	M60 4	51:17

## 10 km Lauf am 26.08.2017

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	30	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	M65 1	51:40
62	94	Joost, Sven	Team Lünebest	82	M35 10	51:44
63	154	Peter, Matthias	Gehrden	68	M45 8	51:52
64	155	Tillessen, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	70	M45 9	51:53
65	169	Hinze, Michael	Team Laufrausch Oldenburg	58	M55 1	52:00
66	125	Sarnacki, Thomas	TV Jahn Schneverdingen Handb	76	M40 13	52:09
67	70	Hoops, Uwe	MTV Amelinghausen LT	62	M55 2	52:15
68	14	Koldehoff, David	SV Falke Steinfeld	87	M30 7	52:29
69	146	Herbst, Axel	TV Jahn Schneverdingen	78	M35 11	52:38
70	147	Herbst, Michael	TV Jahn Schneverdingen	86	M30 8	52:41
71	186	Rohlf, Daniela	Team Erdinger Alkoholfrei	78	W35 2	52:54
72	87	Reif, Thomas	Team Reif	67	M50 5	52:55
73	52	Euhus, Rita	MTV Müden/Ö.	69	W45 3	53:20
74	137	Bartels, Marcel	Bokel GT 33	81	M35 12	53:22
75	53	Dehn, Thomas	Dehn Running	86	M30 9	53:30
76	51	Klug, Rosi	MTV Müden/Ö.	50	W65 1	53:50
77	77	Bock, Steffen	Verden	84	M30 10	54:05
78	142	Bremer, Stefan	TRIABOLOS	67	M50 6	54:09
79	182	Wagner, Frank	MTV Immensen	64	M50 7	54:33
80	128	Schröder, Marita	TSV Otterndorf	74	W40 2	54:34
81	136	Däumler, Janno	TV Jahn Schneverdingen Leichta	03	M20 13	54:36
82	151	Bauer, Imola	TV Jahn Schneverdingen	79	W35 3	54:44
83	72	Cordes, Marcel	Wittorf	90	M20 14	54:49
84	7	Vogt, Stephan	Freudenthalschule Soltau	54	M60 5	54:50
85	158	Heins, Manfred	Schn	62	M55 3	54:58
86	132	Glanert, Silke	Heidschnecken Heidekreis	64	W50 1	55:00
87	59	Sondern, Simone	1. TC KaMone	76	W40 3	55:09
88	39	Kurth, Werner	LG Brunsberg	53	M60 6	55:19
89	18	Engelke, Sven	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	72	M45 10	55:30
90	2	Wruck, Ilona	TV Jahn Schneverdingen	63	W50 2	55:39
91	76	Walther, Stefan	Soltau	74	M40 14	55:45
92	156	Cohrs, Stephan	Feuerwehr Heber	79	M35 13	55:55
93	117	Holldorf, Stephan	Schneverdinger TC	68	M45 11	56:04
94	148	Rohde, Jens	TV Jahn Schneverdingen	75	M40 15	56:05
95	127	Brockmann, Tobias	TV Jahn Schneverdingen Handb	97	M20 15	56:06
96	124	Witte, Niklas	TV Jahn Schneverdingen Handb	90	M20 16	56:08
97	69	Hartkopf, Meike	MTV Amelinghausen LT	64	W50 3	56:12
98	91	Stolze, Olaf	FV Dittmern	62	M55 4	56:37
99	134	Carls, Rolf	MTV Soltau	56	M60 7	56:47
100	97	Unmack, Jan	Paddel Klub Celle	68	M45 12	56:51
101	152	Küsel, Sabrina	TV Jahn Schneverdingen	88	W20 1	56:56
102	116	Isernhagen, Carsten	Schätzendorf	72	M45 13	56:57
103	153	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M45 14	56:58
104	24	Gerken, Gerald	SV Hodenhagen	55	M60 8	56:59
105	36	Rabe, Maik	Schneverdingen	87	M30 11	57:03
105	161	Rehfeld, Pierre	CrossFit Schneverdingen	86	M30 11	57:03
107	89	Birk, Steven	CrossFit Schneverdingen	90	M20 17	57:04
107	49	Justa, Christian	CrossFit Schneverdingen	76	M40 16	57:04
107	162	Kappe, Laura	CrossFit Schneverdingen	93	W20 2	57:04
110	164	Hoentzsch, Daniel	CrossFit Schneverdingen	80	M35 14	57:05
111	163	Schendzielotz, Wojtek	CrossFit Schneverdingen	86	M30 13	57:06
112	150	Peuerle, Heiko	TV Jahn Schneverdingen	65	M50 8	57:10
113	98	Müller, Gerhard	MTV Amelinghausen LT	54	M60 9	57:16
114	46	Frischer, Horst	VfL Jesteburg	46	M70 1	57:18
115	48	Lindemann, Bastian	Hamburg	97	M20 18	57:44
116	139	Wiek, Dirk	VfF Orang Schneverdingen	73	M40 17	57:50
117	178	Ulmer, Andre	Wittorf	93	M20 19	57:58
118	95	Marquard, Rudolf	SV Kirchboitzen	53	M60 10	57:59
119	81	Baden, Reiner	Wintermoorer Oldtimer Club	59	M55 5	58:01
120	191	Becher, Wolfgang	SV Munster	68	M45 15	58:19

10 km Lauf am 26.08.2017						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
121	50	Vorwerk, Kirsten	Langeloh	92	W20 3	58:24
122	10	Thiemann, Marcus	TSV Neuenkirchen	75	M40 18	58:27
123	75	Papa, Edward	Housatonic	52	M65 2	58:38
124	57	Tödter, Ernst-August	Wintermoorer Oldtimer Club	60	M55 6	58:45
125	58	Niedergesäß, Horst	Wintermoorer Oldtimer Club	72	M45 16	58:46
126	106	Vorrath, Wilhelm	MTV Treubund Lüneburg	42	M75 1	58:49
127	82	Meinke, Uwe	Schneverdingen	66	M50 9	59:07
128	83	Schiersching, Martin	Eime	66	M50 10	59:08
129	114	Müller, Hermann	Oststeinbeck	58	M55 7	59:13
130	140	Schelhammer, Karina	TV Jahn Schneverdingen	69	W45 4	59:15
131	130	Reinhold, Hans	VfL Luhetal	49	M65 3	59:16
132	22	Stelter, Nadine	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	89	W20 4	59:47
133	47	Helberg, Torsten	Delmsen	63	M50 11	59:54
134	181	Homotov, Eva	MTV Bispingen	58	W55 1	59:58
135	44	Göricke, Katja	Schneverdingen	70	W45 5	1:00:18
136	17	Katzsch, Antje	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	70	W45 6	1:00:19
137	6	Drewke, Stefan	MTV Soltau	62	M55 8	1:00:21
138	129	Jastremski, Tina	MTV Müden/Ö.	74	W40 4	1:01:06
139	183	Zhelezarov, Veniamin	TV Jahn Schneverdingen	05	M20 20	1:01:09
140	172	Dreyer, Monika	Amelinghausen	54	W60 1	1:01:16
141	141	Richter, Andrea	TV Jahn Schneverdingen	69	W45 7	1:01:44
142	103	Kosubke, Marcel	Schneverdingen	84	M30 14	1:01:51
143	15	Arends, Anja	TV Scheeßel	71	W45 8	1:01:59
144	35	Silvester, Maren	TV Jahn Schneverdingen	68	W45 9	1:02:16
145	180	Wetzler, Kerstin	TV Jahn Schneverdingen	70	W45 10	1:02:22
146	179	Rowlatt, Stephen	Hamburg	66	M50 12	1:02:23
147	135	Brunkhorst, Ricci	-	-	-	1:02:42
148	80	Körber, Klaus	SG Haspa	50	M65 4	1:02:51
149	92	Kosubke, Annabell	Hamburg	82	W35 4	1:03:14
150	112	Hubrich, Peter	MTV Bispingen	48	M65 5	1:03:16
151	101	Reye, Hanfried	MTV Bispingen	39	M75 2	1:03:17
152	149	Dietrich, Peter	HNT Hamburg	39	M75 3	1:03:31
153	104	Walter, Hans-Joachim	Bergen	50	M65 6	1:04:15
154	23	Helle-Feldmann, Georg	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	56	M60 11	1:05:22
155	38	Zawadzki, Jasmin	Schneverdingen	92	W20 5	1:05:27
156	40	Reiners, Annika	Neuenkirchen	92	W20 6	1:05:28
157	68	Reuter, Norman	Uelzen	80	M35 15	1:05:54
158	12	Fietzke, Ines	MSV Eintracht Halberstadt	65	W50 4	1:06:45
159	108	Dehne, Christin	Adendorf	76	W40 5	1:07:22
160	109	Lüdemann, Silke	Adendorf	76	W40 6	1:07:23
161	16	Schulte, Christian	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	82	M35 16	1:09:43
162	21	Tipker, Katrin	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	86	W30 3	1:12:00
163	20	Voss, Matthias	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	73	M40 19	1:12:01
164	79	Körber, Greta	SG Haspa	36	W80 1	1:14:08
165	118	Güttler, Torsten	Stade	61	M55 9	1:17:09
166	184	Lühring, Melanie	SV Munster	70	W45 11	1:20:59
167	185	Goerke, Steven	Munster	94	M20 21	1:21:01

10 km Lauf am 26.08.2017						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	143	Kuhlen, Andreas	LG Braunschweig	83	M30 1	34:44
2	160	Wichmann, Frank	SG Athletico Büdelsdorf	75	M40 1	38:09
3	1	Röhrs, Dr. Michael	TV Jahn Schneverdingen	63	M50 1	38:29
4	168	Lange, Ulf	Hannover 96 Triathlon	80	M35 1	38:44
5	187	Rohlf, Torben	Team Erdinger Alkoholfrei	77	M40 2	38:50
6	159	Worthmann, Bastian	TV Jahn Schneverdingen	88	M20 1	38:52
7	45	Oelrichs, Till	SV Eversen	81	M35 2	38:58

## 10 km Lauf am 26.08.2017

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
8	177	Beyer, Yannic	TuS Bothel	92	M20 2	39:19
9	174	Simmel, Patrick	Bundeswehr	89	M20 3	39:49
10	86	Meene, Florian	TV Georgsmarienhütte	82	M35 3	40:45
11	32	Rettig, Frank	SV Munster	75	M40 3	42:04
12	167	Koslowski, Heinz	Marathonclub Walsrode	57	M60 1	42:47
13	56	Lindemann, Lukas	Wesseloh	93	M20 4	43:21
14	96	Werner, André	Hamburg	92	M20 5	43:22
15	71	Brunkhorst, Detlef	TV Scheeßel	57	M60 2	43:28
16	73	Eimer, Martin	TV Jahn Schneverdingen	77	M40 4	44:06
17	85	Dees, Heiko	Holm-Seppensen	70	M45 1	44:17
18	133	Fava, Tiago	TV Jahn Schneverdingen Leichta	03	M20 6	44:37
19	61	Matys, Maik	Soltau	72	M45 2	44:40
20	54	Dehn, Stefan	Dehn Running	82	M35 4	44:46
21	157	Welle, Thomas	Schneverdingen	66	M50 2	45:20
22	99	Sasse, Frank	Wolterdingen	74	M40 5	45:21
23	165	Semmann, Dirk	Kiel	71	M45 3	45:25
24	28	Lindhorst, Sven	MC Wanderratten	74	M40 6	45:30
25	37	Landgraf, Florian	Schneverdingen	88	M20 7	45:42
26	41	Jansen, Michael	MTV Soltau	71	M45 4	45:48
27	173	Bremer, Jochen	TuS Bothel	77	M40 7	46:03
28	166	Bertram, Andreas	LG Kreis Verden	70	M45 5	46:18
29	90	Möller, René	Schneverdingen	82	M35 5	46:30
30	63	Kiewitt, Norbert	MTV Soltau	56	M60 3	46:32
31	62	Klusmann, Dirk	Lauffreunde Lüder	68	M45 6	46:37
32	105	Vorrath, Stefan	MTV Treubund Lüneburg	77	M40 8	46:39
33	74	Wehmeier, Karsten	TV Jahn Schneverdingen	76	M40 9	46:41
34	171	Buckley, Robert	Soltau	73	M40 10	46:44
35	102	Kahl, Dr. Nicolas	Schneverdingen	87	M30 2	46:52
36	34	Bonnemann, Detlef	Wettmar	67	M50 3	48:40
37	120	Holm, Moritz	TV Jahn Schneverdingen Handb	87	M30 3	48:49
38	55	Richter, Boris	Göttingen	82	M35 6	49:03
39	100	Muhme, Leon	MTV Bispingen	99	M20 8	49:10
40	138	Poschmann, Maximilian	TV Jahn Schneverdingen	03	M20 9	49:20
41	43	Hauschildt, Christian	Tide Runners/Hamburg	73	M40 11	49:24
42	121	Pfeiffer, Rene	TV Jahn Schneverdingen Handb	90	M20 10	49:27
43	110	Menke, Stefan	TSV Eintracht Hittfeld	81	M35 7	49:41
44	107	Dehne, Volker	Adendorf	73	M40 12	49:50
45	126	Seitz, Jan Christoph	TV Jahn Schneverdingen Handb	90	M20 11	49:55
46	93	Mader, Sebastian	Löhne	78	M35 8	50:01
47	4	Schröder, Sören	Schneverdingen	87	M30 4	50:07
48	3	Meyer, Lars	Schneverdingen	87	M30 5	50:09
49	5	Peter, Frank	MTV Soltau	71	M45 7	50:14
50	88	von Felde, Hans-Joachim	Schwalingen	66	M50 4	50:25
51	145	Herbst, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	79	M35 9	50:29
52	64	Vielguth, Marco	TSV Dorfmark	83	M30 6	50:30
53	170	Jansen, Alexander	MTV Soltau	03	M20 12	51:06
54	42	Köhler, Wolfgang	LT Walsrode	54	M60 4	51:17
55	30	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	M65 1	51:40
56	94	Joost, Sven	Team Lünebest	82	M35 10	51:44
57	154	Peter, Matthias	Gehrden	68	M45 8	51:52
58	155	Tillessen, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	70	M45 9	51:53
59	169	Hinze, Michael	Team Laufrausch Oldenburg	58	M55 1	52:00
60	125	Sarnacki, Thomas	TV Jahn Schneverdingen Handb	76	M40 13	52:09
61	70	Hoops, Uwe	MTV Amelinghausen LT	62	M55 2	52:15
62	14	Koldehoff, David	SV Falke Steinfeld	87	M30 7	52:29
63	146	Herbst, Axel	TV Jahn Schneverdingen	78	M35 11	52:38
64	147	Herbst, Michael	TV Jahn Schneverdingen	86	M30 8	52:41
65	87	Reif, Thomas	Team Reif	67	M50 5	52:55
66	137	Bartels, Marcel	Bokel GT 33	81	M35 12	53:22
67	53	Dehn, Thomas	Dehn Running	86	M30 9	53:30

## 10 km Lauf am 26.08.2017

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
68	77	Bock, Steffen	Verden	84	M30 10	54:05
69	142	Bremer, Stefan	TRIABOLOS	67	M50 6	54:09
70	182	Wagner, Frank	MTV Immensen	64	M50 7	54:33
71	136	Däumler, Janno	TV Jahn Schneverdingen Leichta	03	M20 13	54:36
72	72	Cordes, Marcel	Wittorf	90	M20 14	54:49
73	7	Vogt, Stephan	Freudenthalschule Soltau	54	M60 5	54:50
74	158	Heins, Manfred	Schn	62	M55 3	54:58
75	39	Kurth, Werner	LG Brunsberg	53	M60 6	55:19
76	18	Engelke, Sven	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	72	M45 10	55:30
77	76	Walther, Stefan	Soltau	74	M40 14	55:45
78	156	Cohrs, Stephan	Feuerwehr Heber	79	M35 13	55:55
79	117	Holldorf, Stephan	Schneverdinger TC	68	M45 11	56:04
80	148	Rohde, Jens	TV Jahn Schneverdingen	75	M40 15	56:05
81	127	Brockmann, Tobias	TV Jahn Schneverdingen Handb	97	M20 15	56:06
82	124	Witte, Niklas	TV Jahn Schneverdingen Handb	90	M20 16	56:08
83	91	Stolze, Olaf	FV Dittmern	62	M55 4	56:37
84	134	Carls, Rolf	MTV Soltau	56	M60 7	56:47
85	97	Unmack, Jan	Paddel Klub Celle	68	M45 12	56:51
86	116	Isernhagen, Carsten	Schätzendorf	72	M45 13	56:57
87	153	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M45 14	56:58
88	24	Gerken, Gerald	SV Hodenhagen	55	M60 8	56:59
89	36	Rabe, Maik	Schneverdingen	87	M30 11	57:03
89	161	Rehfeld, Pierre	CrossFit Schneverdingen	86	M30 11	57:03
91	89	Birk, Steven	CrossFit Schneverdingen	90	M20 17	57:04
91	49	Justa, Christian	CrossFit Schneverdingen	76	M40 16	57:04
93	164	Hoentzsch, Daniel	CrossFit Schneverdingen	80	M35 14	57:05
94	163	Schendzielotz, Wojtek	CrossFit Schneverdingen	86	M30 13	57:06
95	150	Peuerle, Heiko	TV Jahn Schneverdingen	65	M50 8	57:10
96	98	Müller, Gerhard	MTV Amelinghausen LT	54	M60 9	57:16
97	46	Frischer, Horst	VfL Jesteburg	46	M70 1	57:18
98	48	Lindemann, Bastian	Hamburg	97	M20 18	57:44
99	139	Wiek, Dirk	VfF Orang Schneverdingen	73	M40 17	57:50
100	178	Ulmer, Andre	Wittorf	93	M20 19	57:58
101	95	Marquard, Rudolf	SV Kirchboitzen	53	M60 10	57:59
102	81	Baden, Reiner	Wintermoorer Oldtimer Club	59	M55 5	58:01
103	191	Becher, Wolfgang	SV Munster	68	M45 15	58:19
104	10	Thiemann, Marcus	TSV Neuenkirchen	75	M40 18	58:27
105	75	Papa, Edward	Housatonic	52	M65 2	58:38
106	57	Tödter, Ernst-August	Wintermoorer Oldtimer Club	60	M55 6	58:45
107	58	Niedergesäß, Horst	Wintermoorer Oldtimer Club	72	M45 16	58:46
108	106	Vorrath, Wilhelm	MTV Treubund Lüneburg	42	M75 1	58:49
109	82	Meinke, Uwe	Schneverdingen	66	M50 9	59:07
110	83	Schiersching, Martin	Eime	66	M50 10	59:08
111	114	Müller, Hermann	Oststeinbeck	58	M55 7	59:13
112	130	Reinhold, Hans	VfL Luhetal	49	M65 3	59:16
113	47	Helberg, Torsten	Delmsen	63	M50 11	59:54
114	6	Drewke, Stefan	MTV Soltau	62	M55 8	1:00:21
115	183	Zhelezarov, Veniamin	TV Jahn Schneverdingen	05	M20 20	1:01:09
116	103	Kosubke, Marcel	Schneverdingen	84	M30 14	1:01:51
117	179	Rowlatt, Stephen	Hamburg	66	M50 12	1:02:23
118	80	Körber, Klaus	SG Haspa	50	M65 4	1:02:51
119	112	Hubrich, Peter	MTV Bispingen	48	M65 5	1:03:16
120	101	Reye, Hanfried	MTV Bispingen	39	M75 2	1:03:17
121	149	Dietrich, Peter	HNT Hamburg	39	M75 3	1:03:31
122	104	Walter, Hans-Joachim	Bergen	50	M65 6	1:04:15
123	23	Helle-Feldmann, Georg	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	56	M60 11	1:05:22
124	68	Reuter, Norman	Uelzen	80	M35 15	1:05:54
125	16	Schulte, Christian	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	82	M35 16	1:09:43
126	20	Voss, Matthias	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	73	M40 19	1:12:01
127	118	Güttler, Torsten	Stade	61	M55 9	1:17:09

## 10 km Lauf am 26.08.2017

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
128	185	Goerke, Steven	Munster	94	M20	21	1:21:01

## 10 km Lauf am 26.08.2017

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	111	Boe-Lange, Martina	SV Rosche	70	W45	1	39:54
2	175	Cadamuro, Daniela	Freising	83	W30	1	44:16
3	78	Schulz, Birte	Schneverdingen	85	W30	2	44:49
4	60	Matys, Denise	Soltau	69	W45	2	46:49
5	176	Micic, Marina	Neuenkirchen	81	W35	1	48:44
6	115	Lüllau, Janina	jedestrainingzählt!	75	W40	1	50:03
7	186	Rohlfs, Daniela	Team Erdinger Alkoholfrei	78	W35	2	52:54
8	52	Euhus, Rita	MTV Müden/Ö.	69	W45	3	53:20
9	51	Klug, Rosi	MTV Müden/Ö.	50	W65	1	53:50
10	128	Schröder, Marita	TSV Otterndorf	74	W40	2	54:34
11	151	Bauer, Imola	TV Jahn Schneverdingen	79	W35	3	54:44
12	132	Glanert, Silke	Heidschnecken Heidekreis	64	W50	1	55:00
13	59	Sondern, Simone	1. TC KaMone	76	W40	3	55:09
14	2	Wruck, Ilona	TV Jahn Schneverdingen	63	W50	2	55:39
15	69	Hartkopf, Meike	MTV Amelinghausen LT	64	W50	3	56:12
16	152	Küsel, Sabrina	TV Jahn Schneverdingen	88	W20	1	56:56
17	162	Kappe, Laura	CrossFit Schneverdingen	93	W20	2	57:04
18	50	Vorwerk, Kirsten	Langeloh	92	W20	3	58:24
19	140	Schelhammer, Karina	TV Jahn Schneverdingen	69	W45	4	59:15
20	22	Stelter, Nadine	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	89	W20	4	59:47
21	181	Homotov, Eva	MTV Bispingen	58	W55	1	59:58
22	44	Göricke, Katja	Schneverdingen	70	W45	5	1:00:18
23	17	Katzsch, Antje	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	70	W45	6	1:00:19
24	129	Jastremski, Tina	MTV Müden/Ö.	74	W40	4	1:01:06
25	172	Dreyer, Monika	Amelinghausen	54	W60	1	1:01:16
26	141	Richter, Andrea	TV Jahn Schneverdingen	69	W45	7	1:01:44
27	15	Arends, Anja	TV Scheeßel	71	W45	8	1:01:59
28	35	Silvester, Maren	TV Jahn Schneverdingen	68	W45	9	1:02:16
29	180	Wetzler, Kerstin	TV Jahn Schneverdingen	70	W45	10	1:02:22
30	135	Brunkhorst, Ricci		-	-	-	1:02:42
31	92	Kosubke, Annabell	Hamburg	82	W35	4	1:03:14
32	38	Zawadzki, Jasmin	Schneverdingen	92	W20	5	1:05:27
33	40	Reiners, Annika	Neuenkirchen	92	W20	6	1:05:28
34	12	Fietzke, Ines	MSV Eintracht Halberstadt	65	W50	4	1:06:45
35	108	Dehne, Christin	Adendorf	76	W40	5	1:07:22
36	109	Lüdemann, Silke	Adendorf	76	W40	6	1:07:23
37	21	Tipker, Katrin	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	86	W30	3	1:12:00
38	79	Körper, Greta	SG Haspa	36	W80	1	1:14:08
39	184	Lühring, Melanie	SV Munster	70	W45	11	1:20:59

## 10 km Lauf am 26.08.2017

### Ergebnisliste - Männl. Hauptklasse

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	159	Worthmann, Bastian	TV Jahn Schneverdingen	88	M20	1	38:52
2	177	Beyer, Yannic	TuS Bothel	92	M20	2	39:19
3	174	Simmel, Patrick	Bundeswehr	89	M20	3	39:49
4	56	Lindemann, Lukas	Wesseloh	93	M20	4	43:21
5	96	Werner, André	Hamburg	92	M20	5	43:22
6	133	Fava, Tiago	TV Jahn Schneverdingen Leichta	03	M20	6	44:37
7	37	Landgraf, Florian	Schneverdingen	88	M20	7	45:42

10 km Lauf am 26.08.2017							
Ergebnisliste - Männl. Hauptklasse							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
8	100	Muhme, Leon	MTV Bispingen	99	M20	8	49:10
9	138	Poschmann, Maximilian	TV Jahn Schneverdingen	03	M20	9	49:20
10	121	Pfeiffer, Rene	TV Jahn Schneverdingen Handb	90	M20	10	49:27
11	126	Seitz, Jan Christoph	TV Jahn Schneverdingen Handb	90	M20	11	49:55
12	170	Jansen, Alexander	MTV Soltau	03	M20	12	51:06
13	136	Däumler, Janno	TV Jahn Schneverdingen Leichta	03	M20	13	54:36
14	72	Cordes, Marcel	Wittorf	90	M20	14	54:49
15	127	Brockmann, Tobias	TV Jahn Schneverdingen Handb	97	M20	15	56:06
16	124	Witte, Niklas	TV Jahn Schneverdingen Handb	90	M20	16	56:08
17	89	Birk, Steven	CrossFit Schneverdingen	90	M20	17	57:04
18	48	Lindemann, Bastian	Hamburg	97	M20	18	57:44
19	178	Ulmer, Andre	Wittorf	93	M20	19	57:58
20	183	Zhelezarov, Veniamin	TV Jahn Schneverdingen	05	M20	20	1:01:09
21	185	Goerke, Steven	Munster	94	M20	21	1:21:01

10 km Lauf am 26.08.2017							
Ergebnisliste - Weibl. Hauptklasse							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	152	Küsel, Sabrina	TV Jahn Schneverdingen	88	W20	1	56:56
2	162	Kappe, Laura	CrossFit Schneverdingen	93	W20	2	57:04
3	50	Vorwerk, Kirsten	Langeloh	92	W20	3	58:24
4	22	Stelter, Nadine	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	89	W20	4	59:47
5	38	Zawadzki, Jasmin	Schneverdingen	92	W20	5	1:05:27
6	40	Reiners, Annika	Neuenkirchen	92	W20	6	1:05:28

10 km Lauf am 26.08.2017							
Ergebnisliste - M 30-34							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	143	Kuhlen, Andreas	LG Braunschweig	83	M30	1	34:44
2	102	Kahl, Dr. Nicolas	Schneverdingen	87	M30	2	46:52
3	120	Holm, Moritz	TV Jahn Schneverdingen Handb	87	M30	3	48:49
4	4	Schröder, Sören	Schneverdingen	87	M30	4	50:07
5	3	Meyer, Lars	Schneverdingen	87	M30	5	50:09
6	64	Vielguth, Marco	TSV Dorfmark	83	M30	6	50:30
7	14	Koldehoff, David	SV Falke Steinfeld	87	M30	7	52:29
8	147	Herbst, Michael	TV Jahn Schneverdingen	86	M30	8	52:41
9	53	Dehn, Thomas	Dehn Running	86	M30	9	53:30
10	77	Bock, Steffen	Verden	84	M30	10	54:05
11	36	Rabe, Maik	Schneverdingen	87	M30	11	57:03
11	161	Rehfeld, Pierre	CrossFit Schneverdingen	86	M30	11	57:03
13	163	Schendzielotz, Wojtek	CrossFit Schneverdingen	86	M30	13	57:06
14	103	Kosubke, Marcel	Schneverdingen	84	M30	14	1:01:51

10 km Lauf am 26.08.2017							
Ergebnisliste - W 30-34							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	175	Cadamuro, Daniela	Freising	83	W30	1	44:16
2	78	Schulz, Birte	Schneverdingen	85	W30	2	44:49
3	21	Tipker, Katrin	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	86	W30	3	1:12:00

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 35-39**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	168	Lange, Ulf	Hannover 96 Triathlon	80	M35 1	38:44
2	45	Oelrichs, Till	SV Eversen	81	M35 2	38:58
3	86	Meene, Florian	TV Georgsmarienhütte	82	M35 3	40:45
4	54	Dehn, Stefan	Dehn Running	82	M35 4	44:46
5	90	Möller, René	Schneverdingen	82	M35 5	46:30
6	55	Richter, Boris	Göttingen	82	M35 6	49:03
7	110	Menke, Stefan	TSV Eintracht Hittfeld	81	M35 7	49:41
8	93	Mader, Sebastian	Löhne	78	M35 8	50:01
9	145	Herbst, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	79	M35 9	50:29
10	94	Joost, Sven	Team Lünebest	82	M35 10	51:44
11	146	Herbst, Axel	TV Jahn Schneverdingen	78	M35 11	52:38
12	137	Bartels, Marcel	Bokel GT 33	81	M35 12	53:22
13	156	Cohrs, Stephan	Feuerwehr Heber	79	M35 13	55:55
14	164	Hoentzsch, Daniel	CrossFit Schneverdingen	80	M35 14	57:05
15	68	Reuter, Norman	Uelzen	80	M35 15	1:05:54
16	16	Schulte, Christian	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	82	M35 16	1:09:43

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - W 35-39**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	176	Micic, Marina	Neuenkirchen	81	W35 1	48:44
2	186	Rohlfs, Daniela	Team Erdinger Alkoholfrei	78	W35 2	52:54
3	151	Bauer, Imola	TV Jahn Schneverdingen	79	W35 3	54:44
4	92	Kosubke, Annabell	Hamburg	82	W35 4	1:03:14

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 40-44**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	160	Wichmann, Frank	SG Athletico Büdelsdorf	75	M40 1	38:09
2	187	Rohlfs, Torben	Team Erdinger Alkoholfrei	77	M40 2	38:50
3	32	Rettig, Frank	SV Munster	75	M40 3	42:04
4	73	Eimer, Martin	TV Jahn Schneverdingen	77	M40 4	44:06
5	99	Sasse, Frank	Wolterdingen	74	M40 5	45:21
6	28	Lindhorst, Sven	MC Wanderratten	74	M40 6	45:30
7	173	Bremer, Jochen	TuS Bothel	77	M40 7	46:03
8	105	Vorrath, Stefan	MTV Treubund Lüneburg	77	M40 8	46:39
9	74	Wehmeier, Karsten	TV Jahn Schneverdingen	76	M40 9	46:41
10	171	Buckley, Robert	Soltau	73	M40 10	46:44
11	43	Hausschildt, Christian	Tide Runners/Hamburg	73	M40 11	49:24
12	107	Dehne, Volker	Adendorf	73	M40 12	49:50
13	125	Sarnacki, Thomas	TV Jahn Schneverdingen Handb	76	M40 13	52:09
14	76	Walther, Stefan	Soltau	74	M40 14	55:45
15	148	Rohde, Jens	TV Jahn Schneverdingen	75	M40 15	56:05
16	49	Justa, Christian	CrossFit Schneverdingen	76	M40 16	57:04
17	139	Wiek, Dirk	VfF Orang Schneverdingen	73	M40 17	57:50
18	10	Thiemann, Marcus	TSV Neuenkirchen	75	M40 18	58:27
19	20	Voss, Matthias	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	73	M40 19	1:12:01



**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - W 40-44**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	115	Lüllau, Janina	jedestrainingzählt!	75	W40 1	50:03
2	128	Schröder, Marita	TSV Otterndorf	74	W40 2	54:34
3	59	Sondern, Simone	1. TC KaMone	76	W40 3	55:09
4	129	Jastremski, Tina	MTV Müden/Ö.	74	W40 4	1:01:06
5	108	Dehne, Christin	Adendorf	76	W40 5	1:07:22
6	109	Lüdemann, Silke	Adendorf	76	W40 6	1:07:23

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 45-49**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	85	Dees, Heiko	Holm-Seppensen	70	M45 1	44:17
2	61	Matys, Maik	Soltau	72	M45 2	44:40
3	165	Semmann, Dirk	Kiel	71	M45 3	45:25
4	41	Jansen, Michael	MTV Soltau	71	M45 4	45:48
5	166	Bertram, Andreas	LG Kreis Verden	70	M45 5	46:18
6	62	Klusmann, Dirk	Lauffreunde Lüder	68	M45 6	46:37
7	5	Peter, Frank	MTV Soltau	71	M45 7	50:14
8	154	Peter, Matthias	Gehrden	68	M45 8	51:52
9	155	Tillessen, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	70	M45 9	51:53
10	18	Engelke, Sven	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	72	M45 10	55:30
11	117	Holldorf, Stephan	Schneverdinger TC	68	M45 11	56:04
12	97	Unmack, Jan	Paddel Klub Celle	68	M45 12	56:51
13	116	Isernhagen, Carsten	Schätzendorf	72	M45 13	56:57
14	153	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M45 14	56:58
15	191	Becher, Wolfgang	SV Munster	68	M45 15	58:19
16	58	Niedergesäß, Horst	Wintermoorer Oldtimer Club	72	M45 16	58:46

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - W 45-49**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	111	Boe-Lange, Martina	SV Rosche	70	W45 1	39:54
2	60	Matys, Denise	Soltau	69	W45 2	46:49
3	52	Euhus, Rita	MTV Müden/Ö.	69	W45 3	53:20
4	140	Schelhammer, Karina	TV Jahn Schneverdingen	69	W45 4	59:15
5	44	Göricke, Katja	Schneverdingen	70	W45 5	1:00:18
6	17	Katzsch, Antje	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	70	W45 6	1:00:19
7	141	Richter, Andrea	TV Jahn Schneverdingen	69	W45 7	1:01:44
8	15	Arends, Anja	TV Scheeßel	71	W45 8	1:01:59
9	35	Silvester, Maren	TV Jahn Schneverdingen	68	W45 9	1:02:16
10	180	Wetzler, Kerstin	TV Jahn Schneverdingen	70	W45 10	1:02:22
11	184	Lühring, Melanie	SV Munster	70	W45 11	1:20:59

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 50-54**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	1	Röhrs, Dr. Michael	TV Jahn Schneverdingen	63	M50 1	38:29
2	157	Welle, Thomas	Schneverdingen	66	M50 2	45:20
3	34	Bonnemann, Detlef	Wettmar	67	M50 3	48:40
4	88	von Felde, Hans-Joachim	Schwalingen	66	M50 4	50:25
5	87	Reif, Thomas	Team Reif	67	M50 5	52:55
6	142	Bremer, Stefan	TRIABOLOS	67	M50 6	54:09
7	182	Wagner, Frank	MTV Immensen	64	M50 7	54:33

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 50-54**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
8	150	Peuerle, Heiko	TV Jahn Schneverdingen	65	M50 8	57:10
9	82	Meinke, Uwe	Schneverdingen	66	M50 9	59:07
10	83	Schiersching, Martin	Eime	66	M50 10	59:08
11	47	Helberg, Torsten	Delmsen	63	M50 11	59:54
12	179	Rowlatt, Stephen	Hamburg	66	M50 12	1:02:23

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - W 50-54**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	132	Glanert, Silke	Heidschnecken Heidekreis	64	W50 1	55:00
2	2	Wruck, Ilona	TV Jahn Schneverdingen	63	W50 2	55:39
3	69	Hartkopf, Meike	MTV Amelinghausen LT	64	W50 3	56:12
4	12	Fietzke, Ines	MSV Eintracht Halberstadt	65	W50 4	1:06:45

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 55-59**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	169	Hinze, Michael	Team Laufrusch Oldenburg	58	M55 1	52:00
2	70	Hoops, Uwe	MTV Amelinghausen LT	62	M55 2	52:15
3	158	Heins, Manfred	Schn	62	M55 3	54:58
4	91	Stolze, Olaf	FV Dittmern	62	M55 4	56:37
5	81	Baden, Reiner	Wintermoorer Oldtimer Club	59	M55 5	58:01
6	57	Tödter, Ernst-August	Wintermoorer Oldtimer Club	60	M55 6	58:45
7	114	Müller, Hermann	Oststeinbeck	58	M55 7	59:13
8	6	Drewke, Stefan	MTV Soltau	62	M55 8	1:00:21
9	118	Güttler, Torsten	Stade	61	M55 9	1:17:09

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - W 55-59**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	181	Homotov, Eva	MTV Bispingen	58	W55 1	59:58

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 60-64**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	167	Koslowski, Heinz	Marathonclub Walsrode	57	M60 1	42:47
2	71	Brunkhorst, Detlef	TV Scheeßel	57	M60 2	43:28
3	63	Kiewitt, Norbert	MTV Soltau	56	M60 3	46:32
4	42	Köhler, Wolfgang	LT Walsrode	54	M60 4	51:17
5	7	Vogt, Stephan	Freudenthalschule Soltau	54	M60 5	54:50
6	39	Kurth, Werner	LG Brunsberg	53	M60 6	55:19
7	134	Carls, Rolf	MTV Soltau	56	M60 7	56:47
8	24	Gerken, Gerald	SV Hodenhagen	55	M60 8	56:59
9	98	Müller, Gerhard	MTV Amelinghausen LT	54	M60 9	57:16
10	95	Marquard, Rudolf	SV Kirchboitzen	53	M60 10	57:59
11	23	Helle-Feldmann, Georg	Mitarbeiter der Oberschule Vissel	56	M60 11	1:05:22

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - W 60-64**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	172	Dreyer, Monika	Amelinghausen	54	W60 1	1:01:16

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 65-69**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	30	Poludniok, Karl-Heinz	TV Scheeßel	52	M65 1	51:40
2	75	Papa, Edward	Housatonic	52	M65 2	58:38
3	130	Reinhold, Hans	VfL Luhetal	49	M65 3	59:16
4	80	Körber, Klaus	SG Haspa	50	M65 4	1:02:51
5	112	Hubrich, Peter	MTV Bispingen	48	M65 5	1:03:16
6	104	Walter, Hans-Joachim	Bergen	50	M65 6	1:04:15

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - W 65-69**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	51	Klug, Rosi	MTV Müden/Ö.	50	W65 1	53:50

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 70-74**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	46	Frischer, Horst	VfL Jesteburg	46	M70 1	57:18

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - M 75-79**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	106	Vorrath, Wilhelm	MTV Treubund Lüneburg	42	M75 1	58:49
2	101	Reye, Hanfried	MTV Bispingen	39	M75 2	1:03:17
3	149	Dietrich, Peter	HNT Hamburg	39	M75 3	1:03:31

**10 km Lauf am 26.08.2017**
**Ergebnisliste - W 80-84**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	79	Körber, Greta	SG Haspa	36	W80 1	1:14:08