

## 5-km-Lauf am 25.08.2012

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	229	Klages, Detlef	MTV Müden / Örtze	66	M40 1	17:31,6
2	190	Oldag, Sören	Polizeistation Schneverdingen	87	M20 1	17:45,0
3	354	Weisgerber, Frank	Groß Bültzen	68	M40 2	17:46,4
4	254	von Fintel, Jan	Studio TV Jahn SVD	89	M20 2	17:59,6
5	326	Rutsch, Hannes	TV Jahn Schneverdingen	81	M30 1	18:12,7
6	361	Jungemann, Philipp	Soltauer Sportclub 02	82	M30 2	18:27,3
7	359	Beyer, Yannic	TSV Neuenkirchen	92	M20 3	18:36,2
8	339	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohld	69	M40 3	18:41,7
9	244	Dieckmann, Daniel	SV Oerbke	82	M30 3	18:53,6
10	181	Netzlaff, Manuel	Dämmtechnik Trapp	82	M30 4	18:55,3
11	348	Strachce, Daniel	SV Schülern	85	M20 4	19:14,8
12	222	Bäderrmann, Stefan	TuS Bergen	67	M40 4	19:23,2
13	249	Wiewiora, Peter	Studio TV Jahn SVD	82	M30 5	19:26,3
14	333	Paulus, Dirk	Astra Brauerei	74	M30 6	19:41,7
15	252	Meyer, Florian	Studio TV Jahn SVD	84	M20 5	19:51,3
16	247	Büttner, Andreas	Studio TV Jahn SVD	69	M40 5	20:04,5
17	351	Wulff, Reinhard	TuS Hemslingen	61	M50 1	20:13,3
18	358	Scheiger, Frank	SV Munster	61	M50 2	20:17,2
19	311	Peters, Marten	TV Jahn Schneverdingen	92	M20 6	20:26,7
20	279	Önel, Veysi	Team Maxima Fitness	96	JBM 1	20:34,5
21	336	Glanert, Alexander	Marathonclub Walsrode	97	JBM 2	20:45,2
22	362	König, Edward	Bochum	91	M20 7	21:05,3
23	315	von Fintel, Laurent	SV Schülern	97	JBM 3	21:26,4
24	352	Mallett, Michael	MTV Soltau	50	M60 1	21:33,0
25	349	Koch, Thomas	TSV Wietzendorf	82	M30 7	21:33,4
26	332	Göppert, Bernd	Drochtersen	54	M50 3	21:35,5
27	363	Hornbostel, Ulla	LG Peiner Land	60	W50 1	21:38,3
28	307	Sommer, Georg	TV Jahn Schneverdingen	97	JBM 4	21:39,1
29	319	Timmann, Ronald	Hannover	38	M70 1	21:49,6
30	251	Onsol, Florian	Studio TV Jahn SVD	82	M30 8	21:54,4
31	179	Warncke, Lothar	ARTIS GmbH	68	M40 6	22:08,4
32	255	Schmidt, Tobias	Studio TV Jahn SVD	89	M20 8	22:12,0
33	308	Corleis, Johannes	TV Jahn Schneverdingen	98	JBM 5	22:16,8
34	196	Breitzke, André	Jusos Schneverdingen	89	M20 9	22:17,8
35	243	Hübscher, Hauke	Lüneburg	89	M20 10	22:21,1
36	258	May, Marius	Studio TV Jahn SVD	94	JAM 1	22:38,7
37	248	Holste, Dierk	Studio TV Jahn SVD	64	M40 7	22:55,5
38	204	Hoffmann, Arne	Zeltlager Offendorf	88	M20 11	23:03,1
39	347	Ulbrich, Madeleine	Lüneburger SV	89	W20 1	23:07,3
40	216	Box, Jens-Peter	Team Steuerberater Schmidt	56	M50 4	23:08,7
41	274	Onsol, Manuel	Team Maxima Fitness	94	JAM 2	23:19,4
42	237	Stolte, Paul	Zeltlager Offendorf	01	JBM 6	23:22,0
43	264	Kohlmeyer, Björn	MTV Bispingen	77	M30 9	23:27,4
44	227	Rademacher, Manfred	KSK Soltau	60	M50 5	23:31,4
45	174	Peter, Frank	MTV Soltau	71	M40 8	23:44,6
46	317	Petzold, Hartmut	MTV Soltau	53	M50 6	23:47,2
47	206	Röhrs, Laura	Zeltlager Offendorf	90	W20 2	23:47,5
48	321	Gevers, Michael	TV Jahn Schneverdingen	89	M20 12	23:53,2
49	325	Bartels, Harry	SV Schülern	67	M40 9	24:04,7
50	266	Meyer, Hermann	MTV Bispingen	46	M60 2	24:12,2
51	213	Lohmann, Jan	Team Steuerberater Schmidt	87	M20 13	24:24,1
52	185	Moege, Maximilian	Dämmtechnik Trapp	96	JBM 7	24:25,8
53	282	Celik, Ferhat	Team Maxima Fitness	96	JBM 8	24:27,7
54	211	Zahn, Henning	Team Steuerberater Schmidt	88	M20 14	24:29,2
55	198	Baden, Henry	Jusos Schneverdingen	93	JAM 3	24:32,9
56	209	Mönchmeyer, Niclas	Zeltlager Offendorf	89	M20 15	24:36,0
57	338	Ritter, Nina	Großburgwedel	75	W30 1	24:41,6
58	273	Griguhn, Michael	Team Maxima Fitness	77	M30 10	24:46,0
59	250	Schmäring, Markus	Studio TV Jahn SVD	69	M40 10	24:51,1
60	275	Önel, Osman	Team Maxima Fitness	90	M20 16	24:52,4

## 5-km-Lauf am 25.08.2012

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	272	Finkelberg, Benedikt	Team Maxima Fitness	84	M20 17	24:56,1
62	329	Nohr, Nicolas	TV Jahn Schneverdingen	85	M20 18	25:03,8
63	331	Heitmann, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	81	M30 11	25:04,6
64	330	Nohr, Florian	TV Jahn Schneverdingen	83	M20 19	25:05,2
65	236	Kinat, Dorit	KSK Verden	62	W50 2	25:11,2
66	217	Röhrs, Titzian	Team Steuerberater Schmidt	98	JBM 9	25:16,8
67	210	Schmidt, Klaus-Dieter	Team Steuerberater Schmidt	58	M50 7	25:20,2
68	270	Alvermann-Buhr, Ingrid	MTV Bispingen	54	W50 3	25:23,4
69	343	Schmidt, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	82	M30 12	25:24,2
70	226	Petersilie, Hans-Joachim	KSK Soltau	55	M50 8	25:31,6
71	218	Feldmann, Karsten	SVV Rethem	66	M40 11	25:40,7
72	356	Bosselmann, Karsten	Feuerwehr Heber	77	M30 13	25:41,2
73	224	Heins, Aenne Frederike	Appel	83	W20 3	25:41,5
74	184	Völker, Dieter	Dämmtechnik Trapp	50	M60 3	25:46,0
75	355	Cohrs, Stephan	Feuerwehr Heber	79	M30 14	25:46,9
76	253	Weselo, Tobias	Studio TV Jahn SVD	93	JAM 4	25:57,0
77	306	Dreyer, Monika	Amelinghausen	54	W50 4	25:59,6
78	183	Kramer, Björn	Dämmtechnik Trapp	78	M30 15	26:04,6
79	345	Denis, Etienne	TSV Neuenkirchen	96	JBM 10	26:12,5
80	344	Gruelarias, Raphael	TSV Neuenkirchen	96	JBM 11	26:14,0
81	171	Drewke, Stefan	MTV Soltau	62	M50 9	26:15,8
82	223	Rowedder, Kai-Uwe	Stemmen	68	M40 12	26:20,5
83	353	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Neuenkirchen	66	W40 1	26:29,4
84	357	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M40 13	26:31,3
85	256	Bohn, Roy	Studio TV Jahn SVD	71	M40 14	26:32,4
86	228	Grüneberg, Volker	KSK Soltau	62	M50 10	26:35,5
87	235	Cordes, Kathrin	LRT TuS Kirchwalsede	70	W40 2	26:38,9
88	172	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M50 11	26:41,3
89	178	Böhm, Philipp	ARTIS GmbH	72	M40 15	26:42,5
90	197	Recksiek, Jan Kosta	SPD-Fraktion	91	M20 20	26:54,9
91	182	Trapp, Carsten	Dämmtechnik Trapp	69	M40 16	26:56,2
92	207	Hoffmann, Imke	Zeltlager Offendorf	86	W20 4	26:56,8
93	246	Röhrs, Emma-Joelle	TV Jahn Schneverdingen	01	JBW 1	26:58,4
94	233	Jänsch, Andreas	Team Autohaus Winkelmann	61	M50 12	27:01,8
95	303	Raßmann, Ragni	TV Jahn Schneverdingen	94	JAW 1	27:03,7
96	234	Kuschnerow, Nico	Team Autohaus Winkelmann	80	M30 16	27:17,8
97	337	Weiß, Michael	Soltau	91	M20 21	27:28,5
98	188	Ritter, Friedwald	SPD-Fraktion	53	M50 13	27:31,9
99	309	Pietsch, Hans-Wilhelm	TV Jahn Schneverdingen	59	M50 14	27:36,4
100	219	Hahn, Sören	Schneverdingen	87	M20 22	27:37,1
101	202	Baden, Markus	Schneverdingen	93	JAM 5	27:49,7
102	189	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Fraktion	49	M60 4	27:50,8
103	231	Buhr, Anja	Team Autohaus Winkelmann	79	W30 2	27:52,0
104	314	Corleis, Jule	TV Jahn Schneverdingen	00	JBW 2	27:56,7
105	201	Baden, Reiner	Schneverdingen	59	M50 15	27:57,8
106	290	Rädeke, Tom	Team Autohaus Winkelmann	68	M40 17	28:04,1
107	346	Marbs, Cindy	Lüneburg	78	W30 3	28:08,1
108	313	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M40 18	28:09,6
109	302	Fuchs, Franziska	TV Jahn Schneverdingen	94	JAW 2	28:11,6
110	193	Niels, Heike	Neetze	72	W40 3	28:14,8
111	192	Niels, Sascha	Neetze	70	M40 19	28:15,3
112	175	Mustermann, Heike	TV Jahn Schneverdingen	79	W30 4	28:19,3
113	328	Bräckelmann, Anne	Astra Brauerei	87	W20 5	28:26,1
114	195	Rahn, Hans-Joachim	Todtglüsinger Sportverein	66	M40 20	28:34,3
115	225	Gentzsch, Helga	KSK Soltau	48	W60 1	28:38,7
116	327	Schelhammer, Karina	TV Jahn Schneverdingen	69	W40 4	28:39,8
117	221	Berg, Simone	Schwerin	62	W50 5	28:43,1
118	208	Schröder, Hannah	Zeltlager Offendorf	87	W20 6	28:45,3
119	239	Erwin, Wolfgang	Laufteam Heidekreis	68	M40 21	28:51,2
120	305	Tebelmann, Harry	Fintel	49	M60 5	29:03,5

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
121	312	Wiek, Dirk	TV Jahn Schneverdingen	73	M30 17	29:04,8
122	194	Preuß, Renate	Todtglüsinger Sportverein	53	W50 6	29:10,6
123	230	Gehrke, Elena	Freilauf Visselhövede	94	JAW 3	29:19,0
124	360	Raßmann, Rando	Jusos Schneverdingen	92	M20 23	29:20,9
125	245	Steffens, Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M50 16	29:25,8
126	241	Stender, Kati	Laufteam Heidekreis	63	W40 5	29:38,9
127	316	Wesseloh, Peter	Schneverdingen	43	M60 6	29:41,5
128	220	Westendorf, Veronika	Neuenkirchen	88	W20 7	30:01,5
129	177	Nerbas, Daniela	ARTIS GmbH	74	W30 5	30:02,3
130	176	Kornet, Mareike	ARTIS GmbH	82	W30 6	30:09,3
131	342	Silvant, Virgile	TSV Neuenkirchen	97	JBM 12	30:26,0
132	232	Toftik, Cihan	Team Autohaus Winkelmann	92	M20 24	30:28,7
133	269	Rohlmann, Barbara	MTV Bispingen	55	W50 7	30:32,0
134	240	Pasch, Carola	Laufteam Heidekreis	67	W40 6	30:36,0
135	340	Seitz, Christine	TV Jahn Schneverdingen	62	W50 8	31:24,4
136	214	Ehlermann, Florian	Team Steuerberater Schmidt	88	M20 25	31:36,4
137	295	Schreiber, Olaf	1. Herren Handball	73	M30 18	31:37,9
138	289	Böhling, Kai Malte	1. Herren Handball	93	JAM 6	31:38,1
139	283	van Frayenhove, Bastian	TV Jahn Schneverdingen	74	M30 19	31:38,9
140	300	Mayer, Wolfgang	1. Herren Handball	66	M40 22	31:39,8
141	285	Christoph, Felix	1. Herren Handball	90	M20 26	31:40,7
142	293	Scherbarth, Michael	1. Herren Handball	61	M50 17	31:41,4
143	292	van Frayenhove, Martin	1. Herren Handball	86	M20 27	31:41,9
144	271	Döring, Jutta	MTV Bispingen	50	W60 2	31:44,0
145	299	Dumke, Dierk	1. Herren Handball	82	M30 20	31:46,2
146	186	Baden, Bianca	SPD-Fraktion	67	W40 7	31:47,9
147	341	Westermann, Rainer	Bispingen	67	M40 23	31:54,7
148	323	Stusch, Horst	MCCappenberg	36	M70 2	32:18,6
149	324	Timte, Ulrich	MCCappenberg	56	M50 18	32:19,6
150	259	Bosselmann, Ulrike	Rathaus Schneverdingen	64	W40 8	32:33,9
151	260	Moog-Steffens, Meike	Rathaus Schneverdingen	62	W50 9	32:34,7
152	263	Weiher, Dörthe	Rathaus Schneverdingen	63	W40 9	32:35,2
153	261	Neumann, Jens	Rathaus Schneverdingen	66	M40 24	32:35,9
154	262	Sander, Gerhard	Rathaus Schneverdingen	56	M50 19	32:36,7
155	267	Reibold, Astrid	MTV Bispingen	71	W40 10	32:53,9
156	334	Pekrul, Axel	TV Jahn Schneverdingen	66	M40 25	33:19,5
157	310	Treder, Katrin	Schneverdingen	92	W20 8	33:24,3
158	304	Raßmann, Evelyn	TV Jahn Schneverdingen	58	W50 10	33:25,3
159	242	Dwenger, Sabine	Laufteam Heidekreis	61	W50 11	34:44,1
160	288	Böttcher, Kai	1. Herren Handball	87	M20 28	35:36,5
161	268	Buchheister, Sabine	MTV Bispingen	60	W50 12	35:59,4
162	350	Maier, Brigitte	Murratal-Runners	44	W60 3	36:05,6
163	318	Soltau, Irmela	Hamburg	39	W70 1	38:11,6
164	320	Krause, Chris	TC Westeresch	61	M50 20	38:12,9
165	173	Peissinger, Marie-Luise	MLP Racing Team	53	W50 13	53:16,8

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	229	Klages, Detlef	MTV Müden / Örtze	66	M40 1	17:31,6
2	190	Oldag, Sören	Polizeistation Schneverdingen	87	M20 1	17:45,0
3	354	Weisgerber, Frank	Groß Bültzen	68	M40 2	17:46,4
4	254	von Fintel, Jan	Studio TV Jahn SVD	89	M20 2	17:59,6
5	326	Rutsch, Hannes	TV Jahn Schneverdingen	81	M30 1	18:12,7
6	361	Jungemann, Philipp	Soltauer Sportclub 02	82	M30 2	18:27,3
7	359	Beyer, Yannic	TSV Neuenkirchen	92	M20 3	18:36,2
8	339	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohldde	69	M40 3	18:41,7
9	244	Dieckmann, Daniel	SV Oerbke	82	M30 3	18:53,6

## 5-km-Lauf am 25.08.2012

## Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
10	181	Netzlaff, Manuel	Dämmtechnik Trapp	82	M30 4	18:55,3
11	348	Strachce, Daniel	SV Schülern	85	M20 4	19:14,8
12	222	Bädemann, Stefan	TuS Bergen	67	M40 4	19:23,2
13	249	Wiewiora, Peter	Studio TV Jahn SVD	82	M30 5	19:26,3
14	333	Paulus, Dirk	Astra Brauerei	74	M30 6	19:41,7
15	252	Meyer, Florian	Studio TV Jahn SVD	84	M20 5	19:51,3
16	247	Büttner, Andreas	Studio TV Jahn SVD	69	M40 5	20:04,5
17	351	Wulff, Reinhard	TuS Hemslingen	61	M50 1	20:13,3
18	358	Scheiger, Frank	SV Munster	61	M50 2	20:17,2
19	311	Peters, Marten	TV Jahn Schneverdingen	92	M20 6	20:26,7
20	279	Önel, Veysi	Team Maxima Fitness	96	JBM 1	20:34,5
21	336	Glanert, Alexander	Marathonclub Walsrode	97	JBM 2	20:45,2
22	362	König, Edward	Bochum	91	M20 7	21:05,3
23	315	von Fintel, Laurent	SV Schülern	97	JBM 3	21:26,4
24	352	Mallett, Michael	MTV Soltau	50	M60 1	21:33,0
25	349	Koch, Thomas	TSV Wietzendorf	82	M30 7	21:33,4
26	332	Göppert, Bernd	Drochtersen	54	M50 3	21:35,5
27	307	Sommer, Georg	TV Jahn Schneverdingen	97	JBM 4	21:39,1
28	319	Timmann, Ronald	Hannover	38	M70 1	21:49,6
29	251	Onsol, Florian	Studio TV Jahn SVD	82	M30 8	21:54,4
30	179	Warncke, Lothar	ARTIS GmbH	68	M40 6	22:08,4
31	255	Schmidt, Tobias	Studio TV Jahn SVD	89	M20 8	22:12,0
32	308	Corleis, Johannes	TV Jahn Schneverdingen	98	JBM 5	22:16,8
33	196	Breitzke, André	Jusos Schneverdingen	89	M20 9	22:17,8
34	243	Hübscher, Hauke	Lüneburg	89	M20 10	22:21,1
35	258	May, Marius	Studio TV Jahn SVD	94	JAM 1	22:38,7
36	248	Holste, Dierk	Studio TV Jahn SVD	64	M40 7	22:55,5
37	204	Hoffmann, Arne	Zeltlager Offendorf	88	M20 11	23:03,1
38	216	Box, Jens-Peter	Team Steuerberater Schmidt	56	M50 4	23:08,7
39	274	Onsol, Manuel	Team Maxima Fitness	94	JAM 2	23:19,4
40	237	Stolte, Paul	Zeltlager Offendorf	01	JBM 6	23:22,0
41	264	Kohlmeyer, Björn	MTV Bispingen	77	M30 9	23:27,4
42	227	Rademacher, Manfred	KSK Soltau	60	M50 5	23:31,4
43	174	Peter, Frank	MTV Soltau	71	M40 8	23:44,6
44	317	Petzold, Hartmut	MTV Soltau	53	M50 6	23:47,2
45	321	Gevers, Michael	TV Jahn Schneverdingen	89	M20 12	23:53,2
46	325	Bartels, Harry	SV Schülern	67	M40 9	24:04,7
47	266	Meyer, Hermann	MTV Bispingen	46	M60 2	24:12,2
48	213	Lohmann, Jan	Team Steuerberater Schmidt	87	M20 13	24:24,1
49	185	Moege, Maximilian	Dämmtechnik Trapp	96	JBM 7	24:25,8
50	282	Celik, Ferhat	Team Maxima Fitness	96	JBM 8	24:27,7
51	211	Zahn, Henning	Team Steuerberater Schmidt	88	M20 14	24:29,2
52	198	Baden, Henry	Jusos Schneverdingen	93	JAM 3	24:32,9
53	209	Mönchmeyer, Niclas	Zeltlager Offendorf	89	M20 15	24:36,0
54	273	Griguhn, Michael	Team Maxima Fitness	77	M30 10	24:46,0
55	250	Schmäring, Markus	Studio TV Jahn SVD	69	M40 10	24:51,1
56	275	Önel, Osman	Team Maxima Fitness	90	M20 16	24:52,4
57	272	Finkelberg, Benedikt	Team Maxima Fitness	84	M20 17	24:56,1
58	329	Nohr, Nicolas	TV Jahn Schneverdingen	85	M20 18	25:03,8
59	331	Heitmann, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	81	M30 11	25:04,6
60	330	Nohr, Florian	TV Jahn Schneverdingen	83	M20 19	25:05,2
61	217	Röhrs, Titzian	Team Steuerberater Schmidt	98	JBM 9	25:16,8
62	210	Schmidt, Klaus-Dieter	Team Steuerberater Schmidt	58	M50 7	25:20,2
63	343	Schmidt, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	82	M30 12	25:24,2
64	226	Petersilie, Hans-Joachim	KSK Soltau	55	M50 8	25:31,6
65	218	Feldmann, Karsten	SVV Rethem	66	M40 11	25:40,7
66	356	Bosselmann, Karsten	Feuerwehr Heber	77	M30 13	25:41,2
67	184	Völker, Dieter	Dämmtechnik Trapp	50	M60 3	25:46,0
68	355	Cohrs, Stephan	Feuerwehr Heber	79	M30 14	25:46,9
69	253	Weselo, Tobias	Studio TV Jahn SVD	93	JAM 4	25:57,0

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
70	183	Kramer, Björn	Dämmtechnik Trapp	78	M30 15	26:04,6
71	345	Denis, Etienne	TSV Neuenkirchen	96	JBM 10	26:12,5
72	344	Gruelarias, Raphael	TSV Neuenkirchen	96	JBM 11	26:14,0
73	171	Drewke, Stefan	MTV Soltau	62	M50 9	26:15,8
74	223	Rowedder, Kai-Uwe	Stemmen	68	M40 12	26:20,5
75	357	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M40 13	26:31,3
76	256	Bohn, Roy	Studio TV Jahn SVD	71	M40 14	26:32,4
77	228	Grüneberg, Volker	KSK Soltau	62	M50 10	26:35,5
78	172	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M50 11	26:41,3
79	178	Böhm, Philipp	ARTIS GmbH	72	M40 15	26:42,5
80	197	Recksiek, Jan Kosta	SPD-Fraktion	91	M20 20	26:54,9
81	182	Trapp, Carsten	Dämmtechnik Trapp	69	M40 16	26:56,2
82	233	Jänsch, Andreas	Team Autohaus Winkelmann	61	M50 12	27:01,8
83	234	Kuschnerow, Nico	Team Autohaus Winkelmann	80	M30 16	27:17,8
84	337	Weiß, Michael	Soltau	91	M20 21	27:28,5
85	188	Ritter, Friedwald	SPD-Fraktion	53	M50 13	27:31,9
86	309	Pietsch, Hans-Wilhelm	TV Jahn Schneverdingen	59	M50 14	27:36,4
87	219	Hahn, Sören	Schneverdingen	87	M20 22	27:37,1
88	202	Baden, Markus	Schneverdingen	93	JAM 5	27:49,7
89	189	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Fraktion	49	M60 4	27:50,8
90	201	Baden, Reiner	Schneverdingen	59	M50 15	27:57,8
91	290	Rädeke, Tom	Team Autohaus Winkelmann	68	M40 17	28:04,1
92	313	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M40 18	28:09,6
93	192	Niels, Sascha	Neetze	70	M40 19	28:15,3
94	195	Rahn, Hans-Joachim	Todtglüsender Sportverein	66	M40 20	28:34,3
95	239	Erwin, Wolfgang	Laufteam Heidekreis	68	M40 21	28:51,2
96	305	Tebelmann, Harry	Fintel	49	M60 5	29:03,5
97	312	Wiek, Dirk	TV Jahn Schneverdingen	73	M30 17	29:04,8
98	360	Raßmann, Rando	Jusos Schneverdingen	92	M20 23	29:20,9
99	245	Steffens, Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M50 16	29:25,8
100	316	Wesseloh, Peter	Schneverdingen	43	M60 6	29:41,5
101	342	Silvant, Virgile	TSV Neuenkirchen	97	JBM 12	30:26,0
102	232	Toftik, Cihan	Team Autohaus Winkelmann	92	M20 24	30:28,7
103	214	Ehlermann, Florian	Team Steuerberater Schmidt	88	M20 25	31:36,4
104	295	Schreiber, Olaf	1. Herren Handball	73	M30 18	31:37,9
105	289	Böhling, Kai Malte	1. Herren Handball	93	JAM 6	31:38,1
106	283	van Frayenhove, Bastian	TV Jahn Schneverdingen	74	M30 19	31:38,9
107	300	Mayer, Wolfgang	1. Herren Handball	66	M40 22	31:39,8
108	285	Christoph, Felix	1. Herren Handball	90	M20 26	31:40,7
109	293	Scherbarth, Michael	1. Herren Handball	61	M50 17	31:41,4
110	292	van Frayenhove, Martin	1. Herren Handball	86	M20 27	31:41,9
111	299	Dumke, Dierk	1. Herren Handball	82	M30 20	31:46,2
112	341	Westermann, Rainer	Bispingen	67	M40 23	31:54,7
113	323	Stusch, Horst	MCCappenberg	36	M70 2	32:18,6
114	324	Timte, Ulrich	MCCappenberg	56	M50 18	32:19,6
115	261	Neumann, Jens	Rathaus Schneverdingen	66	M40 24	32:35,9
116	262	Sander, Gerhard	Rathaus Schneverdingen	56	M50 19	32:36,7
117	334	Pekrul, Axel	TV Jahn Schneverdingen	66	M40 25	33:19,5
118	288	Böttcher, Kai	1. Herren Handball	87	M20 28	35:36,5
119	320	Krause, Chris	TC Westeresch	61	M50 20	38:12,9

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	363	Hornbostel, Ulla	LG Peiner Land	60	W50 1	21:38,3
2	347	Ulbrich, Madeleine	Lüneburger SV	89	W20 1	23:07,3
3	206	Röhrs, Laura	Zeltlager Offendorf	90	W20 2	23:47,5
4	338	Ritter, Nina	Großburgwedel	75	W30 1	24:41,6
5	236	Kinat, Dorit	KSK Verden	62	W50 2	25:11,2
6	270	Alvermann-Buhr, Ingrid	MTV Bispingen	54	W50 3	25:23,4
7	224	Heins, Aenne Frederike	Appel	83	W20 3	25:41,5
8	306	Dreyer, Monika	Amelinghausen	54	W50 4	25:59,6
9	353	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Neuenkirchen	66	W40 1	26:29,4
10	235	Cordes, Kathrin	LRT TuS Kirchwalsede	70	W40 2	26:38,9
11	207	Hoffmann, Imke	Zeltlager Offendorf	86	W20 4	26:56,8
12	246	Röhrs, Emma-Joelle	TV Jahn Schneverdingen	01	JBW 1	26:58,4
13	303	Raßmann, Ragni	TV Jahn Schneverdingen	94	JAW 1	27:03,7
14	231	Buhr, Anja	Team Autohaus Winkelmann	79	W30 2	27:52,0
15	314	Corleis, Jule	TV Jahn Schneverdingen	00	JBW 2	27:56,7
16	346	Marbs, Cindy	Lüneburg	78	W30 3	28:08,1
17	302	Fuchs, Franziska	TV Jahn Schneverdingen	94	JAW 2	28:11,6
18	193	Niels, Heike	Neetze	72	W40 3	28:14,8
19	175	Mustermann, Heike	TV Jahn Schneverdingen	79	W30 4	28:19,3
20	328	Bräckelmann, Anne	Astra Brauerei	87	W20 5	28:26,1
21	225	Gentzsch, Helga	KSK Soltau	48	W60 1	28:38,7
22	327	Schelhammer, Karina	TV Jahn Schneverdingen	69	W40 4	28:39,8
23	221	Berg, Simone	Schwerin	62	W50 5	28:43,1
24	208	Schröder, Hannah	Zeltlager Offendorf	87	W20 6	28:45,3
25	194	Preuß, Renate	Todtglüsinger Sportverein	53	W50 6	29:10,6
26	230	Gehrke, Elena	Freilauf Visselhövede	94	JAW 3	29:19,0
27	241	Stender, Kati	Laufteam Heidekreis	63	W40 5	29:38,9
28	220	Westendorf, Veronika	Neuenkirchen	88	W20 7	30:01,5
29	177	Nerbas, Daniela	ARTIS GmbH	74	W30 5	30:02,3
30	176	Kornet, Mareike	ARTIS GmbH	82	W30 6	30:09,3
31	269	Rohlmann, Barbara	MTV Bispingen	55	W50 7	30:32,0
32	240	Pasch, Carola	Laufteam Heidekreis	67	W40 6	30:36,0
33	340	Seitz, Christine	TV Jahn Schneverdingen	62	W50 8	31:24,4
34	271	Döring, Jutta	MTV Bispingen	50	W60 2	31:44,0
35	186	Baden, Bianca	SPD-Fraktion	67	W40 7	31:47,9
36	259	Bosselmann, Ulrike	Rathaus Schneverdingen	64	W40 8	32:33,9
37	260	Moog-Steffens, Meike	Rathaus Schneverdingen	62	W50 9	32:34,7
38	263	Weiher, Dörthe	Rathaus Schneverdingen	63	W40 9	32:35,2
39	267	Reibold, Astrid	MTV Bispingen	71	W40 10	32:53,9
40	310	Treder, Katrin	Schneverdingen	92	W20 8	33:24,3
41	304	Raßmann, Evelyn	TV Jahn Schneverdingen	58	W50 10	33:25,3
42	242	Dwenger, Sabine	Laufteam Heidekreis	61	W50 11	34:44,1
43	268	Buchheister, Sabine	MTV Bispingen	60	W50 12	35:59,4
44	350	Maier, Brigitte	Murratal-Runners	44	W60 3	36:05,6
45	318	Soltau, Irmela	Hamburg	39	W70 1	38:11,6
46	173	Peissinger, Marie-Luise	MLP Racing Team	53	W50 13	53:16,8

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - Jugend B-M**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	279	Önel, Veysi	Team Maxima Fitness	96	JBW 1	20:34,5
2	336	Glanert, Alexander	Marathonclub Walsrode	97	JBW 2	20:45,2
3	315	von Fintel, Laurent	SV Schülern	97	JBW 3	21:26,4
4	307	Sommer, Georg	TV Jahn Schneverdingen	97	JBW 4	21:39,1
5	308	Corleis, Johannes	TV Jahn Schneverdingen	98	JBW 5	22:16,8
6	237	Stolte, Paul	Zeltlager Offendorf	01	JBW 6	23:22,0
7	185	Moegge, Maximilian	Dämmtechnik Trapp	96	JBW 7	24:25,8
8	282	Celik, Ferhat	Team Maxima Fitness	96	JBW 8	24:27,7

**5-km-Lauf am 25.08.2012**  
**Ergebnisliste - Jugend B-M**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
9	217	Röhrs, Titzian	Team Steuerberater Schmidt	98	JBM 9	25:16,8
10	345	Denis, Etienne	TSV Neuenkirchen	96	JBM 10	26:12,5
11	344	Gruelarias, Raphael	TSV Neuenkirchen	96	JBM 11	26:14,0
12	342	Silvant, Virgile	TSV Neuenkirchen	97	JBM 12	30:26,0

**5-km-Lauf am 25.08.2012**  
**Ergebnisliste - Jugend B-W**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	246	Röhrs, Emma-Joelle	TV Jahn Schneverdingen	01	JBW 1	26:58,4
2	314	Corleis, Jule	TV Jahn Schneverdingen	00	JBW 2	27:56,7

**5-km-Lauf am 25.08.2012**  
**Ergebnisliste - Jugend A-M**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	258	May, Marius	Studio TV Jahn SVD	94	JAM 1	22:38,7
2	274	Onsol, Manuel	Team Maxima Fitness	94	JAM 2	23:19,4
3	198	Baden, Henry	Jusos Schneverdingen	93	JAM 3	24:32,9
4	253	Weseloh, Tobias	Studio TV Jahn SVD	93	JAM 4	25:57,0
5	202	Baden, Markus	Schneverdingen	93	JAM 5	27:49,7
6	289	Böhling, Kai Malte	1. Herren Handball	93	JAM 6	31:38,1

**5-km-Lauf am 25.08.2012**  
**Ergebnisliste - Jugend A-W**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	303	Raßmann, Ragni	TV Jahn Schneverdingen	94	JAW 1	27:03,7
2	302	Fuchs, Franziska	TV Jahn Schneverdingen	94	JAW 2	28:11,6
3	230	Gehrke, Elena	Freilauf Visselhövede	94	JAW 3	29:19,0

**5-km-Lauf am 25.08.2012**  
**Ergebnisliste - M 20-29**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	190	Oldag, Sören	Polizeistation Schneverdingen	87	M20 1	17:45,0
2	254	von Fintel, Jan	Studio TV Jahn SVD	89	M20 2	17:59,6
3	359	Beyer, Yannic	TSV Neuenkirchen	92	M20 3	18:36,2
4	348	Strachce, Daniel	SV Schülern	85	M20 4	19:14,8
5	252	Meyer, Florian	Studio TV Jahn SVD	84	M20 5	19:51,3
6	311	Peters, Marten	TV Jahn Schneverdingen	92	M20 6	20:26,7
7	362	König, Edward	Bochum	91	M20 7	21:05,3
8	255	Schmidt, Tobias	Studio TV Jahn SVD	89	M20 8	22:12,0
9	196	Breitzke, André	Jusos Schneverdingen	89	M20 9	22:17,8
10	243	Hübscher, Hauke	Lüneburg	89	M20 10	22:21,1
11	204	Hoffmann, Arne	Zeltlager Offendorf	88	M20 11	23:03,1
12	321	Gevers, Michael	TV Jahn Schneverdingen	89	M20 12	23:53,2
13	213	Lohmann, Jan	Team Steuerberater Schmidt	87	M20 13	24:24,1
14	211	Zahn, Henning	Team Steuerberater Schmidt	88	M20 14	24:29,2
15	209	Mönchmeyer, Niclas	Zeltlager Offendorf	89	M20 15	24:36,0
16	275	Önel, Osman	Team Maxima Fitness	90	M20 16	24:52,4
17	272	Finkelberg, Benedikt	Team Maxima Fitness	84	M20 17	24:56,1
18	329	Nohr, Nicolas	TV Jahn Schneverdingen	85	M20 18	25:03,8

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - M 20-29**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
19	330	Nohr, Florian	TV Jahn Schneverdingen	83	M20	19	25:05,2
20	197	Recksiek, Jan Kosta	SPD-Fraktion	91	M20	20	26:54,9
21	337	Weiß, Michael	Soltau	91	M20	21	27:28,5
22	219	Hahn, Sören	Schneverdingen	87	M20	22	27:37,1
23	360	Raßmann, Rando	Jusos Schneverdingen	92	M20	23	29:20,9
24	232	Toftik, Cihan	Team Autohaus Winkelmann	92	M20	24	30:28,7
25	214	Ehlermann, Florian	Team Steuerberater Schmidt	88	M20	25	31:36,4
26	285	Christoph, Felix	1. Herren Handball	90	M20	26	31:40,7
27	292	van Frayenhove, Martin	1. Herren Handball	86	M20	27	31:41,9
28	288	Böttcher, Kai	1. Herren Handball	87	M20	28	35:36,5

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - W 20-29**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	347	Ulbrich, Madeleine	Lüneburger SV	89	W20	1	23:07,3
2	206	Röhrs, Laura	Zeltlager Offendorf	90	W20	2	23:47,5
3	224	Heins, Aenne Frederike	Appel	83	W20	3	25:41,5
4	207	Hoffmann, Imke	Zeltlager Offendorf	86	W20	4	26:56,8
5	328	Bräckelmann, Anne	Astra Brauerei	87	W20	5	28:26,1
6	208	Schröder, Hannah	Zeltlager Offendorf	87	W20	6	28:45,3
7	220	Westendorf, Veronika	Neuenkirchen	88	W20	7	30:01,5
8	310	Treder, Katrin	Schneverdingen	92	W20	8	33:24,3

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - M 30-39**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	326	Rutsch, Hannes	TV Jahn Schneverdingen	81	M30	1	18:12,7
2	361	Jungemann, Philipp	Soltauer Sportclub 02	82	M30	2	18:27,3
3	244	Dieckmann, Daniel	SV Oerbke	82	M30	3	18:53,6
4	181	Netzlaff, Manuel	Dämmtechnik Trapp	82	M30	4	18:55,3
5	249	Wiewiora, Peter	Studio TV Jahn SVD	82	M30	5	19:26,3
6	333	Paulus, Dirk	Astra Brauerei	74	M30	6	19:41,7
7	349	Koch, Thomas	TSV Wietendorf	82	M30	7	21:33,4
8	251	Onsol, Florian	Studio TV Jahn SVD	82	M30	8	21:54,4
9	264	Kohlmeyer, Björn	MTV Bispingen	77	M30	9	23:27,4
10	273	Griguhn, Michael	Team Maxima Fitness	77	M30	10	24:46,0
11	331	Heitmann, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	81	M30	11	25:04,6
12	343	Schmidt, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	82	M30	12	25:24,2
13	356	Bosselmann, Karsten	Feuerwehr Heber	77	M30	13	25:41,2
14	355	Cohrs, Stephan	Feuerwehr Heber	79	M30	14	25:46,9
15	183	Kramer, Björn	Dämmtechnik Trapp	78	M30	15	26:04,6
16	234	Kuschnerow, Nico	Team Autohaus Winkelmann	80	M30	16	27:17,8
17	312	Wiek, Dirk	TV Jahn Schneverdingen	73	M30	17	29:04,8
18	295	Schreiber, Olaf	1. Herren Handball	73	M30	18	31:37,9
19	283	van Frayenhove, Bastian	TV Jahn Schneverdingen	74	M30	19	31:38,9
20	299	Dumke, Dierk	1. Herren Handball	82	M30	20	31:46,2



**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - W 30-39**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	338	Ritter, Nina	Großburgwedel	75	W30 1	24:41,6
2	231	Buhr, Anja	Team Autohaus Winkelmann	79	W30 2	27:52,0
3	346	Marbs, Cindy	Lüneburg	78	W30 3	28:08,1
4	175	Mustermann, Heike	TV Jahn Schneverdingen	79	W30 4	28:19,3
5	177	Nerbas, Daniela	ARTIS GmbH	74	W30 5	30:02,3
6	176	Kornet, Mareike	ARTIS GmbH	82	W30 6	30:09,3

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - M 40-49**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	229	Klages, Detlef	MTV Müden / Örtze	66	M40 1	17:31,6
2	354	Weisgerber, Frank	Groß Bülden	68	M40 2	17:46,4
3	339	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohld	69	M40 3	18:41,7
4	222	Bädemann, Stefan	TuS Bergen	67	M40 4	19:23,2
5	247	Büttner, Andreas	Studio TV Jahn SVD	69	M40 5	20:04,5
6	179	Warncke, Lothar	ARTIS GmbH	68	M40 6	22:08,4
7	248	Holste, Dierk	Studio TV Jahn SVD	64	M40 7	22:55,5
8	174	Peter, Frank	MTV Soltau	71	M40 8	23:44,6
9	325	Bartels, Harry	SV Schülern	67	M40 9	24:04,7
10	250	Schmäring, Markus	Studio TV Jahn SVD	69	M40 10	24:51,1
11	218	Feldmann, Karsten	SVV Rethem	66	M40 11	25:40,7
12	223	Rowedder, Kai-Uwe	Stemmen	68	M40 12	26:20,5
13	357	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M40 13	26:31,3
14	256	Bohn, Roy	Studio TV Jahn SVD	71	M40 14	26:32,4
15	178	Böhm, Philipp	ARTIS GmbH	72	M40 15	26:42,5
16	182	Trapp, Carsten	Dämmtechnik Trapp	69	M40 16	26:56,2
17	290	Rädeke, Tom	Team Autohaus Winkelmann	68	M40 17	28:04,1
18	313	Corleis, Wilken	Schneverdingen	71	M40 18	28:09,6
19	192	Niels, Sascha	Neetze	70	M40 19	28:15,3
20	195	Rahn, Hans-Joachim	Todtglüinger Sportverein	66	M40 20	28:34,3
21	239	Erwin, Wolfgang	Laufteam Heidekreis	68	M40 21	28:51,2
22	300	Mayer, Wolfgang	1. Herren Handball	66	M40 22	31:39,8
23	341	Westermann, Rainer	Bispingen	67	M40 23	31:54,7
24	261	Neumann, Jens	Rathaus Schneverdingen	66	M40 24	32:35,9
25	334	Pekrul, Axel	TV Jahn Schneverdingen	66	M40 25	33:19,5

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - W 40-49**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	353	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Neuenkirchen	66	W40 1	26:29,4
2	235	Cordes, Kathrin	LRT TuS Kirchwalsede	70	W40 2	26:38,9
3	193	Niels, Heike	Neetze	72	W40 3	28:14,8
4	327	Schelhammer, Karina	TV Jahn Schneverdingen	69	W40 4	28:39,8
5	241	Stender, Kati	Laufteam Heidekreis	63	W40 5	29:38,9
6	240	Pasch, Carola	Laufteam Heidekreis	67	W40 6	30:36,0
7	186	Baden, Bianca	SPD-Fraktion	67	W40 7	31:47,9
8	259	Bosselmann, Ulrike	Rathaus Schneverdingen	64	W40 8	32:33,9
9	263	Weißer, Dörthe	Rathaus Schneverdingen	63	W40 9	32:35,2
10	267	Reibold, Astrid	MTV Bispingen	71	W40 10	32:53,9

5-km-Lauf am 25.08.2012						
Ergebnisliste - M 50-59						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	351	Wulff, Reinhard	TuS Hemslingen	61	M50 1	20:13,3
2	358	Scheiger, Frank	SV Munster	61	M50 2	20:17,2
3	332	Göppert, Bernd	Drochtersen	54	M50 3	21:35,5
4	216	Box, Jens-Peter	Team Steuerberater Schmidt	56	M50 4	23:08,7
5	227	Rademacher, Manfred	KSK Soltau	60	M50 5	23:31,4
6	317	Petzold, Hartmut	MTV Soltau	53	M50 6	23:47,2
7	210	Schmidt, Klaus-Dieter	Team Steuerberater Schmidt	58	M50 7	25:20,2
8	226	Petersilie, Hans-Joachim	KSK Soltau	55	M50 8	25:31,6
9	171	Drewke, Stefan	MTV Soltau	62	M50 9	26:15,8
10	228	Grüneberg, Volker	KSK Soltau	62	M50 10	26:35,5
11	172	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M50 11	26:41,3
12	233	Jänsch, Andreas	Team Autohaus Winkelmann	61	M50 12	27:01,8
13	188	Ritter, Friedwald	SPD-Fraktion	53	M50 13	27:31,9
14	309	Pietsch, Hans-Wilhelm	TV Jahn Schneverdingen	59	M50 14	27:36,4
15	201	Baden, Reiner	Schneverdingen	59	M50 15	27:57,8
16	245	Steffens, Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M50 16	29:25,8
17	293	Scherbarth, Michael	1. Herren Handball	61	M50 17	31:41,4
18	324	Timte, Ulrich	MCCappenberg	56	M50 18	32:19,6
19	262	Sander, Gerhard	Rathaus Schneverdingen	56	M50 19	32:36,7
20	320	Krause, Chris	TC Westeresch	61	M50 20	38:12,9

5-km-Lauf am 25.08.2012						
Ergebnisliste - W 50-59						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	363	Hornbostel, Ulla	LG Peiner Land	60	W50 1	21:38,3
2	236	Kinat, Dorit	KSK Verden	62	W50 2	25:11,2
3	270	Alvermann-Buhr, Ingrid	MTV Bispingen	54	W50 3	25:23,4
4	306	Dreyer, Monika	Amelinghausen	54	W50 4	25:59,6
5	221	Berg, Simone	Schwerin	62	W50 5	28:43,1
6	194	Preuß, Renate	Todtglüsender Sportverein	53	W50 6	29:10,6
7	269	Rohlmann, Barbara	MTV Bispingen	55	W50 7	30:32,0
8	340	Seitz, Christine	TV Jahn Schneverdingen	62	W50 8	31:24,4
9	260	Moog-Steffens, Meike	Rathaus Schneverdingen	62	W50 9	32:34,7
10	304	Raßmann, Evelyn	TV Jahn Schneverdingen	58	W50 10	33:25,3
11	242	Dwenger, Sabine	Laufteam Heidekreis	61	W50 11	34:44,1
12	268	Buchheister, Sabine	MTV Bispingen	60	W50 12	35:59,4
13	173	Peissinger, Marie-Luise	MLP Racing Team	53	W50 13	53:16,8

5-km-Lauf am 25.08.2012						
Ergebnisliste - M 60-69						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	352	Mallett, Michael	MTV Soltau	50	M60 1	21:33,0
2	266	Meyer, Hermann	MTV Bispingen	46	M60 2	24:12,2
3	184	Völker, Dieter	Dämmtechnik Trapp	50	M60 3	25:46,0
4	189	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Fraktion	49	M60 4	27:50,8
5	305	Tebelmann, Harry	Fintel	49	M60 5	29:03,5
6	316	Wesseloh, Peter	Schneverdingen	43	M60 6	29:41,5

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - W 60-69**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	225	Gentzsch, Helga	KSK Soltau	48	W60 1	28:38,7
2	271	Döring, Jutta	MTV Bispingen	50	W60 2	31:44,0
3	350	Maier, Brigitte	Murratal-Runners	44	W60 3	36:05,6

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - M 70-79**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	319	Timmann, Ronald	Hannover	38	M70 1	21:49,6
2	323	Stusch, Horst	MCCappenberg	36	M70 2	32:18,6

**5-km-Lauf am 25.08.2012**
**Ergebnisliste - W 70-79**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	318	Soltau, Irmela	Hamburg	39	W70 1	38:11,6