

5 km-Lauf am 30.08.2014

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	338	Scheschonk, Tim	LG Hopfen Schackensleben	98	MJ U18	18:11
2	409	Bädemann, Stefan	TuS Bergen	67	M 45	18:36
3	342	Lang, Matthias	TuS Hermannsburg	74	M 40	18:44
4	391	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohld	69	M 45	19:10
5	344	Mühlenhaupt, Henning	Trai Heidekreis	76	M 35	19:34
6	374	Rahmel, Svante	SG Wintermoor	96	MJ U20	19:36
7	288	Sommer, Georg	CVJM Schneverdingen	97	MJ U18	19:37
8	408	Röper, Hans	TuS Bergen	55	M 55	19:48
9	367	Landversicht, Jasper	SV Schülern	00	MJ U18	19:51
10	354	Thömen, Dennis	Hannover 96 Triathlon	82	M 30	19:52
11	392	Roloff, Udo	Buchholz	65	M 45	19:58
12	393	Ploskonski, Piotr		65	M 45	20:13
13	378	von Fintel, Laurent	SV Schülern	97	MJ U18	20:22
14	333	Groszyk, Jürgen	Kreissparkasse Soltau	79	M 35	20:28
15	258	Schmidt, Carolin	1. Team Heide-Fitness Scheverd	80	W 30	20:42
16	398	Friedrich, Birgit	LG Kehdingen	62	W 50	20:49
17	259	Albrecht, Viktor	1. Team Heide-Fitness Scheverd	83	M 30	20:52
18	270	Meyer, Florian	Fitness Studio TV Jahn Schneve	84	M 30	21:01
19	315	Koltermann, Dennis Benjamin Fr	Jusos Schneverdingen + Jusos	91	M HK	21:10
20	377	Riebesehl, Björn	JSG Schülern/Veersetal/Winterm	97	MJ U18	21:16
21	401	Hübscher, Hauke	TV Jahn Schneverdingen	89	M HK	21:26
22	221	Scheiger, Harved	SV Munster	67	M 45	21:34
23	365	Hinrichs, Christopher	Schnevern Long Distance Runne	85	M HK	21:44
24	277	Röcker, Selyna	Fitness Studio TV Jahn Schneve	91	W HK	21:51
25	260	Minch, Anton	1. Team Heide-Fitness Scheverd	86	M HK	21:53
26	261	Heitmann, Tim	1. Team Heide-Fitness Scheverd	92	M HK	21:56
27	298	Schmäring, Markus	Kleinschmidt GmbH	69	M 45	21:58
28	220	Cordes, Jörg	TuS Rotenburg	81	M 30	22:05
29	339	Hermecke, Tobias	LG Hopfen Schackensleben	98	MJ U18	22:12
30	320	Klaer, Welf-Heinrich	CDU Fraktion Schneverdingen	56	M 55	22:13
31	397	Göppert, Bernd		54	M 60	22:18
32	319	Sartison, Philipp	Jusos Schneverdingen + Jusos	91	M HK	22:21
33	421	Nuber, Adrian		88	M HK	22:25
34	212	Fuchs, Marcel	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	22:28
35	361	Günther, Lucas	FC Goelle	92	M HK	22:43
36	271	Holste, Dierk	Fitness Studio TV Jahn Schneve	64	M 50	22:47
37	396	Jungemann, Stephan	Bispingen	78	M 35	22:48
38	362	Peters, Marten	TV Jahn Schneverdingen	92	M HK	23:00
38	379	Worthmann, Annabell		93	W HK	23:00
40	323	Lange, Olaf	CDU Fraktion Schneverdingen	75	M 35	23:01
41	420	Weskamp, Tobias		88	M HK	23:09
42	419	Albers, Hartmut	Blau-Weiß Buchholz	50	M 60	23:15
43	276	Heitmann, Julian	Fitness Studio TV Jahn Schneve	89	M HK	23:22
44	209	Oelkers, Tjark	Tostedt	98	MJ U18	23:26
45	358	Blenck, Johanna	TV Jahn Schneverdingen	02	WJ U18	23:29
46	388	Broocks, Hans-Hermann		69	M 45	23:34
47	278	Groth, Michael	TSV Wietzendorf	65	M 45	23:38
48	360	Cohrs, Stephan	Feuerwehr Heber	79	M 35	23:39
49	331	Sachau, Oliver	Unser Stadtwerk	87	M HK	23:40
50	293	Bosselmann, Karsten	Feuerwehr Heber	77	M 35	23:41
51	418	Stolz, Monja	MTV Soltau	97	WJ U18	23:44
52	394	Bremer, Jochen		77	M 35	23:49
53	265	Griguhn, Michael	2. Team Heide-Fitness Schnever	77	M 35	23:50
54	274	Bogatz, Thomas	Fitness Studio TV Jahn Schneve	85	M HK	23:56
55	376	Schulte, Andre	Treorbis	74	M 40	24:00
56	297	Kleinschmidt, Kai-Dietrich	Kleinschmidt GmbH	63	M 50	24:04
57	400	Hölter, Dorit	MTV Bispingen	82	W 30	24:05
58	415	Maier, Eugen		48	M 65	24:06
59	317	Wachtmann, Hauke	Jusos Schneverdingen + Jusos	95	MJ U20	24:08
60	202	Röhrs, Emma-Joelle	TV Jahn Schneverdingen	01	WJ U18	24:09

5 km-Lauf am 30.08.2014

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
61	313	Breitzke, André	Jusos Schneverdingen + Jusos	89	M HK 14	24:10
62	301	Jaschek, Malte	DW Systembau GmbH	91	M HK 15	24:18
63	292	Schwarz, Thorsten	Feuerwehr Heber	78	M 35 9	24:20
64	328	Maurer, Jörn Peter	Unser Stadtwerk	69	M 45 9	24:22
65	422	Djudjic, Slobodan	LG Außenmühle	39	M 75 1	24:23
66	402	Sturm, Anke		63	W 50 2	24:26
67	412	Küsel, Sabrina	TV Jahn Schneverdingen	88	W HK 3	24:27
68	235	von Helden, Matthias	Lauftreff Bad Fallingbostel	52	M 60 3	24:29
69	251	Poller, Olaf	Team hagebau	67	M 45 10	24:31
70	318	Marquard, Oliver	Jusos Schneverdingen + Jusos	92	M HK 16	24:35
71	322	von Danwitz, Arndt	CDU Fraktion Schneverdingen	86	M HK 17	24:36
72	218	Steffens, Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M 50 3	24:38
73	289	Mönchmeyer, Niklas	CVJM Schneverdingen	89	M HK 18	24:41
74	279	Schulz, Hannes	Hannover	87	M HK 19	24:42
75	285	Worthmann, Anna	CVJM Schneverdingen	87	W HK 4	24:46
76	227	Böttger, Heino	Handeloh	50	M 60 4	24:50
77	300	Schmidt, Malte	DW Systembau GmbH	89	M HK 20	24:55
78	290	Riebesel, David	CVJM Schneverdingen	88	M HK 21	24:57
79	405	Jahnke, Wolfgang		62	M 50 4	25:02
80	368	Bartels, Harry	SV Schülern	67	M 45 11	25:04
81	326	Schröder, Theresa-Celine	ARTIS GmbH	95	WJ U20 1	25:18
82	255	Glanert, Silke	Heidschnecken Heidekreis	64	W 50 3	25:19
83	417	Stolz, Andrea	VfL Luhetal	66	W 45 1	25:22
84	334	Grüneberg, Volker	Kreissparkasse Soltau	62	M 50 5	25:25
85	335	Petersilie, Hans-Joachim	Kreissparkasse Soltau	55	M 55 3	25:26
86	310	Baden, Henry	Jusos Schneverdingen + Jusos	93	M HK 22	25:28
86	380	Wetzler, Jannik	TV Jahn Schneverdingen	99	MJ U18 9	25:28
88	372	Nohr, Florian	TV Jahn Schneverdingen	83	M 30 5	25:29
89	237	Hinrichs, Marvin Mathias	Schneverdingen	92	M HK 23	25:30
90	373	Heitmann, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	81	M 30 6	25:31
91	369	Fröhlich, Christian	TV Jahn Schneverdingen	80	M 30 7	25:32
92	236	Westendorf, Fabian	Taaken	86	M HK 24	25:33
93	370	Wehmeier, Martin	TV Jahn Schneverdingen	81	M 30 8	25:34
94	371	Osmers, Marcel	TV Jahn Schneverdingen	87	M HK 25	25:35
95	294	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M 40 3	25:36
96	375	Schäfer, Patrick	TSV Wipperfürth	72	M 40 4	25:39
97	403	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Oldershausen	66	W 45 2	25:41
98	307	Jeschke, Klaus	SPD-Stadtratsfraktion	54	M 60 5	25:42
99	225	Schröder, Ulrike	SHV Wesseloh	65	W 45 3	25:49
100	248	von Fintel, Elke	Team Diako	61	W 50 4	25:52
101	257	Stender, Ronni	Heidschnecken Heidekreis	92	M HK 26	25:53
102	414	Poschmann, Max	TV Jahn Schneverdingen	03	MJ U18 10	25:56
103	216	Herrmann, Britta	Hamburg	70	W 40 1	26:06
104	385	Johnson, Audrey		84	W 30 3	26:08
105	231	Meyerhoff, Kirsten	TV Jahn Schneverdingen	76	W 35 1	26:10
106	325	Molsen, Robert	ARTIS GmbH	93	M HK 27	26:16
107	224	Mühlán, Marcus	Schneverdingen	71	M 40 5	26:17
108	347	Kalkofen, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	57	M 55 4	26:24
109	327	Khan, Tanja	ARTIS GmbH	89	W HK 5	26:27
110	311	Menzel, Felix	Jusos Schneverdingen + Jusos	95	MJ U20 3	26:30
111	306	Recksiek, Jan-Kosta	SPD-Stadtratsfraktion	91	M HK 28	26:36
112	282	Hoffmann, Imke	CVJM Schneverdingen	86	W HK 6	26:40
113	343	Dreyer, Monika	Amelinghausen	54	W 60 1	26:41
114	249	Tryba, Dominik	Team hagebau	87	M HK 29	26:43
115	395	Breßgott, Timna		92	W HK 7	26:54
116	336	Schmidt, Klaus	TV Jahn Schneverdingen	58	M 55 5	26:59
117	337	Box, Jens-Peter	FC St. Pauli	56	M 55 6	27:01
118	387	Nohr, Nicolas	TV Jahn Schneverdingen	85	M HK 30	27:07
119	349	Sasse, Kerstin	TV Jahn Schneverdingen	68	W 45 4	27:16
120	252	Achilles, Christian	Team hagebau	72	M 40 6	27:17

5 km-Lauf am 30.08.2014

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
121	308	Ritter, Friedwald	SPD-Stadtratsfraktion	53	M 60	6	27:20
122	269	Däumler, Tabea	3. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	4	27:21
123	363	Müller, Gerhard		42	M 70	1	27:22
123	359	Pietsch, Hans-Wilhelm	TV Jahn Schneverdingen	59	M 55	7	27:22
125	321	Winkelmann, Lutz	CDU Fraktion Schneverdingen	56	M 55	8	27:25
126	266	Gauzer, Tatjana	3. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	5	27:30
127	268	Thode, Anja	3. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	6	27:33
128	332	Bohn, Roy	Kreissparkasse Soltau	71	M 40	7	27:34
129	287	Stolte, Paul	CVJM Schneverdingen	01	MJ U18	11	27:35
130	299	Bohm, André	Kleinschmidt GmbH	75	M 35	10	27:43
131	229	Oster, Imke	TV Jahn Schneverdingen	71	W 40	2	27:45
132	353	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M 55	9	27:51
133	348	Raddatz, Carina	MTV Müden	82	W 30	7	28:00
134	256	Stender, Kati	Heidschnecken Heidekreis	63	W 50	5	28:01
135	364	Böttcher, Irmtraut	TV Jahn Schneverdingen	53	W 60	2	28:02
136	329	Jensen, Arne	Unser Stadtwerk	84	M 30	9	28:03
137	243	Pohl, Sina	TV Jahn Schneverdingen	79	W 35	2	28:08
138	302	Fach, Hartmut	DW Systembau GmbH	60	M 50	6	28:11
139	250	Sevenich, René	Team hagebau	84	M 30	10	28:12
140	281	Hahn, Sören	Schneverdingen	87	M HK	31	28:18
141	203	Westendorf, Veronika	Schneverdingen	88	W HK	8	28:20
142	264	Hofmann, Marcel	2. Team Heide-Fitness Schnever	82	M 30	11	28:22
143	253	Erwin, Wolfgang	Heidschnecken Heidekreis	68	M 45	12	28:25
144	312	Meyer, Lennart	Jusos Schneverdingen + Jusos	93	M HK	32	28:31
145	291	Baden, Hagen	Feuerwehr Heber	92	M HK	33	28:37
146	286	Heinze, Piet	CVJM Schneverdingen	02	MJ U18	12	28:40
147	314	Schäfer, Alexander	Jusos Schneverdingen + Jusos	91	M HK	34	28:41
148	217	Mutert, Karin	TSV Kirchlinteln	44	W 70	1	29:04
149	357	Blenck, Corinna	TV Jahn Schneverdingen	70	W 40	3	29:09
150	296	Lübberstedt, Rolf	Kleinschmidt GmbH	59	M 55	10	29:10
151	351	Wiek, Linus	TV Jahn Schneverdingen	04	MJ U18	13	29:11
152	254	Pasch, Carola	Heidschnecken Heidekreis	67	W 45	5	29:13
153	240	Maruska, Maik	Minerva	81	M 30	12	29:22
154	234	Preuß, Renate	Todtglüinger Sportverein	53	W 60	3	29:24
155	350	Wiek, Susann	TV Jahn Schneverdingen	75	W 35	3	29:28
156	283	Heinze, Stefanie	CVJM Schneverdingen	72	W 40	4	29:39
157	330	Franke, Daniel	Unser Stadtwerk	77	M 35	11	29:48
158	223	Franke, Sarah	Bispingen	89	W HK	9	29:49
159	309	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Stadtratsfraktion	49	M 65	2	29:50
160	382	Prues, Hans-Peter	TSV Oldershausen	48	M 65	3	29:52
161	384	Bräckelmann, Anne	BVB	87	W HK	10	29:53
162	386	Schrage, Jana	BVB 09	88	W HK	11	29:54
163	208	Oelkers, Anke	Tostedt	68	W 45	6	30:02
164	295	Rother, Oliver	Kleinschmidt GmbH	63	M 50	7	30:05
165	303	Schaper, Antje	DW Systembau GmbH	60	W 50	6	30:06
166	413	Witzig, Annika		87	W HK	12	30:14
167	324	Lange, Dr. Dirk	ARTIS GmbH	65	M 45	13	30:16
168	232	Borchert, Gerald	Schneverdingen	66	M 45	14	30:28
169	381	Meyer-Nahs, Lars		77	M 35	12	30:39
170	355	Strömich, Imke	TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	13	30:43
171	230	Wesseloh, Peter	TV Jahn Schneverdingen	43	M 70	2	30:45
172	356	Vorwerk, Gesa	TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	14	30:46
173	404	Weiher, Dana Farina		92	W HK	15	31:16
174	399	Tiedtke, Udo	BSC Spark.Stade-Altes Land	49	M 65	4	31:20
175	410	Poschmann, Arne	TV Jahn Schneverdingen	05	MJ U18	14	31:43
176	390	Corleis, Jakob	TV Jahn Schneverdingen	03	MJ U18	15	31:44
177	211	Pahl, Alexandra	Visselhövede	97	WJ U18	4	31:51
178	389	Corleis, Wilken		71	M 40	8	31:55
179	407	Bremer-Worthmann, Sabine	SG Heber-Wolterdingen	61	W 50	7	31:57
180	366	Hoffmann, Sabine	TV Jahn Schneverdingen	67	W 45	7	32:00

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
181	222	Drewke, Simon	MTV Soltau	05	MJ U18 16	32:03
182	201	Müller, Lotte Helene	TV Jahn Schneverdingen	03	WJ U18 5	32:22
183	213	Müller, Dr. Wolfgang	Schneverdingen	69	M 45 15	32:24
184	245	Zerbe, Christopher	Team Diako	87	M HK 35	32:27
185	406	Worthmann, Ulrich	SG Heber-Wolterdingen	58	M 55 11	32:41
186	244	zum Berge, Dagmar	Team Diako	60	W 50 8	32:49
187	247	Gärtner, Verena	Team Diako	86	W HK 16	32:50
188	411	Poschmann, Viola	TV Jahn Schneverdingen	74	W 40 5	33:13
189	284	Conrady, Kristina	CVJM Schneverdingen	87	W HK 17	33:25
190	341	Hermecke, Rosi	LG Hopfen Schackensleben	50	W 60 4	33:38
191	210	Jaworski, Kim	Visselhövede	97	WJ U18 6	33:45
192	383	Stasch, Horst	MC-Cappenberg	36	M 75 2	34:00
193	340	Schaper, Jutta	LG Hopfen Schackensleben	53	W 60 5	34:06
194	316	Vorbeck, Florian	Jusos Schneverdingen + Jusos	90	M HK 36	34:30
195	352	Schirmacher, Klaus	Stockelsdorf	35	M 75 3	35:39
196	346	Gompertz, Sabrina	Fintel	89	W HK 18	37:00
197	280	Bonas, Frank	Fintel	65	M 45 16	37:01
198	246	Meinke, Karen	Team Diako	71	W 40 6	37:46
199	416	Maier, Brigitte	Murrtaal-Runners	44	W 70 2	38:24
200	304	Meyn, Ingrid	DW Systembau GmbH	61	W 50 9	44:27

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	338	Scheschonk, Tim	LG Hopfen Schackensleben	98	MJ U18 1	18:11
2	409	Bädemann, Stefan	TuS Bergen	67	M 45 1	18:36
3	342	Lang, Matthias	TuS Hermannsburg	74	M 40 1	18:44
4	391	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohld	69	M 45 2	19:10
5	344	Mühlenhaupt, Henning	Trai Heidekreis	76	M 35 1	19:34
6	374	Rahmel, Svante	SG Wintermoor	96	MJ U20 1	19:36
7	288	Sommer, Georg	CVJM Schneverdingen	97	MJ U18 2	19:37
8	408	Röper, Hans	TuS Bergen	55	M 55 1	19:48
9	367	Landversicht, Jasper	SV Schülern	00	MJ U18 3	19:51
10	354	Thömen, Dennis	Hannover 96 Triathlon	82	M 30 1	19:52
11	392	Roloff, Udo	Buchholz	65	M 45 3	19:58
12	393	Ploskanski, Piotr		65	M 45 4	20:13
13	378	von Fintel, Laurent	SV Schülern	97	MJ U18 4	20:22
14	333	Groszyk, Jürgen	Kreissparkasse Soltau	79	M 35 2	20:28
15	259	Albrecht, Viktor	1. Team Heide-Fitness Scheverd	83	M 30 2	20:52
16	270	Meyer, Florian	Fitness Studio TV Jahn Schneve	84	M 30 3	21:01
17	315	Koltermann, Dennis Benjamin Fr	Jusos Schneverdingen + Jusos	91	M HK 1	21:10
18	377	Riebesehl, Björn	JSG Schülern/Veersetal/Winterm	97	MJ U18 5	21:16
19	401	Hübscher, Hauke	TV Jahn Schneverdingen	89	M HK 2	21:26
20	221	Scheiger, Harved	SV Munster	67	M 45 5	21:34
21	365	Hinrichs, Christopher	Schnevern Long Distance Runne	85	M HK 3	21:44
22	260	Minch, Anton	1. Team Heide-Fitness Scheverd	86	M HK 4	21:53
23	261	Heitmann, Tim	1. Team Heide-Fitness Scheverd	92	M HK 5	21:56
24	298	Schmäring, Markus	Kleinschmidt GmbH	69	M 45 6	21:58
25	220	Cordes, Jörg	TuS Rotenburg	81	M 30 4	22:05
26	339	Hermecke, Tobias	LG Hopfen Schackensleben	98	MJ U18 6	22:12
27	320	Klaer, Welf-Heinrich	CDU Fraktion Schneverdingen	56	M 55 2	22:13
28	397	Göppert, Bernd		54	M 60 1	22:18
29	319	Sartison, Philipp	Jusos Schneverdingen + Jusos	91	M HK 6	22:21
30	421	Nuber, Adrian		88	M HK 7	22:25
31	212	Fuchs, Marcel	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18 7	22:28
32	361	Günther, Lucas	FC Goelle	92	M HK 8	22:43
33	271	Holste, Dierk	Fitness Studio TV Jahn Schneve	64	M 50 1	22:47
34	396	Jungemann, Stephan	Bispingen	78	M 35 3	22:48

5 km-Lauf am 30.08.2014

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
35	362	Peters, Marten	TV Jahn Schneverdingen	92	M HK	9	23:00
36	323	Lange, Olaf	CDU Fraktion Schneverdingen	75	M 35	4	23:01
37	420	Weskamp, Tobias		88	M HK	10	23:09
38	419	Albers, Hartmut	Blau-Weiß Buchholz	50	M 60	2	23:15
39	276	Heitmann, Julian	Fitness Studio TV Jahn Schneve	89	M HK	11	23:22
40	209	Oelkers, Tjark	Tostedt	98	MJ U18	8	23:26
41	388	Broocks, Hans-Hermann		69	M 45	7	23:34
42	278	Groth, Michael	TSV Wietzendorf	65	M 45	8	23:38
43	360	Cohrs, Stephan	Feuerwehr Heber	79	M 35	5	23:39
44	331	Sachau, Oliver	Unser Stadtwerk	87	M HK	12	23:40
45	293	Bosselmann, Karsten	Feuerwehr Heber	77	M 35	6	23:41
46	394	Bremer, Jochen		77	M 35	7	23:49
47	265	Griguhn, Michael	2. Team Heide-Fitness Schneve	77	M 35	8	23:50
48	274	Bogatz, Thomas	Fitness Studio TV Jahn Schneve	85	M HK	13	23:56
49	376	Schulte, Andre	Treorbis	74	M 40	2	24:00
50	297	Kleinschmidt, Kai-Dietrich	Kleinschmidt GmbH	63	M 50	2	24:04
51	415	Maier, Eugen		48	M 65	1	24:06
52	317	Wachtmann, Hauke	Jusos Schneverdingen + Jusos	95	MJ U20	2	24:08
53	313	Breitzke, André	Jusos Schneverdingen + Jusos	89	M HK	14	24:10
54	301	Jaschek, Malte	DW Systembau GmbH	91	M HK	15	24:18
55	292	Schwarz, Thorsten	Feuerwehr Heber	78	M 35	9	24:20
56	328	Maurer, Jörn Peter	Unser Stadtwerk	69	M 45	9	24:22
57	422	Djudjic, Slobodan	LG Außenmühle	39	M 75	1	24:23
58	235	von Helden, Matthias	Lauftreff Bad Fallingbostel	52	M 60	3	24:29
59	251	Poller, Olaf	Team hagebau	67	M 45	10	24:31
60	318	Marquard, Oliver	Jusos Schneverdingen + Jusos	92	M HK	16	24:35
61	322	von Danwitz, Arndt	CDU Fraktion Schneverdingen	86	M HK	17	24:36
62	218	Steffens, Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M 50	3	24:38
63	289	Mönchmeyer, Niklas	CVJM Schneverdingen	89	M HK	18	24:41
64	279	Schulz, Hannes	Hannover	87	M HK	19	24:42
65	227	Böttger, Heino	Handeloh	50	M 60	4	24:50
66	300	Schmidt, Malte	DW Systembau GmbH	89	M HK	20	24:55
67	290	Riebesel, David	CVJM Schneverdingen	88	M HK	21	24:57
68	405	Jahnke, Wolfgang		62	M 50	4	25:02
69	368	Bartels, Harry	SV Schülern	67	M 45	11	25:04
70	334	Grüneberg, Volker	Kreissparkasse Soltau	62	M 50	5	25:25
71	335	Petersilie, Hans-Joachim	Kreissparkasse Soltau	55	M 55	3	25:26
72	310	Baden, Henry	Jusos Schneverdingen + Jusos	93	M HK	22	25:28
72	380	Wetzler, Jannik	TV Jahn Schneverdingen	99	MJ U18	9	25:28
74	372	Nohr, Florian	TV Jahn Schneverdingen	83	M 30	5	25:29
75	237	Hinrichs, Marvin Mathias	Schneverdingen	92	M HK	23	25:30
76	373	Heitmann, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	81	M 30	6	25:31
77	369	Fröhlich, Christian	TV Jahn Schneverdingen	80	M 30	7	25:32
78	236	Westendorf, Fabian	Taaken	86	M HK	24	25:33
79	370	Wehmeier, Martin	TV Jahn Schneverdingen	81	M 30	8	25:34
80	371	Osmers, Marcel	TV Jahn Schneverdingen	87	M HK	25	25:35
81	294	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M 40	3	25:36
82	375	Schäfer, Patrick	TSV Wipperfürth	72	M 40	4	25:39
83	307	Jeschke, Klaus	SPD-Stadtratsfraktion	54	M 60	5	25:42
84	257	Stender, Ronni	Heidschnecken Heidekreis	92	M HK	26	25:53
85	414	Poschmann, Max	TV Jahn Schneverdingen	03	MJ U18	10	25:56
86	325	Molsen, Robert	ARTIS GmbH	93	M HK	27	26:16
87	224	Mühlán, Marcus	Schneverdingen	71	M 40	5	26:17
88	347	Kalkofen, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	57	M 55	4	26:24
89	311	Menzel, Felix	Jusos Schneverdingen + Jusos	95	MJ U20	3	26:30
90	306	Recksiek, Jan-Kosta	SPD-Stadtratsfraktion	91	M HK	28	26:36
91	249	Tryba, Dominik	Team hagebau	87	M HK	29	26:43
92	336	Schmidt, Klaus	TV Jahn Schneverdingen	58	M 55	5	26:59
93	337	Box, Jens-Peter	FC St. Pauli	56	M 55	6	27:01
94	387	Nohr, Nicolas	TV Jahn Schneverdingen	85	M HK	30	27:07

5 km-Lauf am 30.08.2014
Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
95	252	Achilles, Christian	Team hagebau	72	M 40	6	27:17
96	308	Ritter, Friedwald	SPD-Stadtratsfraktion	53	M 60	6	27:20
97	363	Müller, Gerhard		42	M 70	1	27:22
97	359	Pietsch, Hans-Wilhelm	TV Jahn Schneverdingen	59	M 55	7	27:22
99	321	Winkelmann, Lutz	CDU Fraktion Schneverdingen	56	M 55	8	27:25
100	332	Bohn, Roy	Kreissparkasse Soltau	71	M 40	7	27:34
101	287	Stolte, Paul	CVJM Schneverdingen	01	MJ U18	11	27:35
102	299	Bohm, André	Kleinschmidt GmbH	75	M 35	10	27:43
103	353	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M 55	9	27:51
104	329	Jensen, Arne	Unser Stadtwerk	84	M 30	9	28:03
105	302	Fach, Hartmut	DW Systembau GmbH	60	M 50	6	28:11
106	250	Sevenich, René	Team hagebau	84	M 30	10	28:12
107	281	Hahn, Sören	Schneverdingen	87	M HK	31	28:18
108	264	Hofmann, Marcel	2. Team Heide-Fitness Schnever	82	M 30	11	28:22
109	253	Erwin, Wolfgang	Heidschnecken Heidekreis	68	M 45	12	28:25
110	312	Meyer, Lennart	Jusos Schneverdingen + Jusos	93	M HK	32	28:31
111	291	Baden, Hagen	Feuerwehr Heber	92	M HK	33	28:37
112	286	Heinze, Piet	CVJM Schneverdingen	02	MJ U18	12	28:40
113	314	Schäfer, Alexander	Jusos Schneverdingen + Jusos	91	M HK	34	28:41
114	296	Lübberstedt, Rolf	Kleinschmidt GmbH	59	M 55	10	29:10
115	351	Wiek, Linus	TV Jahn Schneverdingen	04	MJ U18	13	29:11
116	240	Maruska, Maik	Minerva	81	M 30	12	29:22
117	330	Franke, Daniel	Unser Stadtwerk	77	M 35	11	29:48
118	309	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Stadtratsfraktion	49	M 65	2	29:50
119	382	Prues, Hans-Peter	TSV Oldershausen	48	M 65	3	29:52
120	295	Rother, Oliver	Kleinschmidt GmbH	63	M 50	7	30:05
121	324	Lange, Dr. Dirk	ARTIS GmbH	65	M 45	13	30:16
122	232	Borchert, Gerald	Schneverdingen	66	M 45	14	30:28
123	381	Meyer-Nahs, Lars		77	M 35	12	30:39
124	230	Wesseloh, Peter	TV Jahn Schneverdingen	43	M 70	2	30:45
125	399	Tiedtke, Udo	BSC Spark.Stade-Altes Land	49	M 65	4	31:20
126	410	Poschmann, Arne	TV Jahn Schneverdingen	05	MJ U18	14	31:43
127	390	Corleis, Jakob	TV Jahn Schneverdingen	03	MJ U18	15	31:44
128	389	Corleis, Wilken		71	M 40	8	31:55
129	222	Drewke, Simon	MTV Soltau	05	MJ U18	16	32:03
130	213	Müller, Dr. Wolfgang	Schneverdingen	69	M 45	15	32:24
131	245	Zerbe, Christopher	Team Diako	87	M HK	35	32:27
132	406	Worthmann, Ulrich	SG Heber-Wolterdingen	58	M 55	11	32:41
133	383	Stasch, Horst	MC-Cappenberg	36	M 75	2	34:00
134	316	Vorbeck, Florian	Jusos Schneverdingen + Jusos	90	M HK	36	34:30
135	352	Schirmmacher, Klaus	Stockelsdorf	35	M 75	3	35:39
136	280	Bonas, Frank	Fintel	65	M 45	16	37:01

5 km-Lauf am 30.08.2014
Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	258	Schmidt, Carolin	1. Team Heide-Fitness Scheverd	80	W 30	1	20:42
2	398	Friedrich, Birgit	LG Kehdingen	62	W 50	1	20:49
3	277	Röcker, Selyna	Fitness Studio TV Jahn Schneve	91	W HK	1	21:51
4	379	Worthmann, Annabell		93	W HK	2	23:00
5	358	Blenck, Johanna	TV Jahn Schneverdingen	02	WJ U18	1	23:29
6	418	Stolz, Monja	MTV Soltau	97	WJ U18	2	23:44
7	400	Hölter, Dorit	MTV Bispingen	82	W 30	2	24:05
8	202	Röhrs, Emma-Joelle	TV Jahn Schneverdingen	01	WJ U18	3	24:09
9	402	Sturm, Anke		63	W 50	2	24:26
10	412	Küsel, Sabrina	TV Jahn Schneverdingen	88	W HK	3	24:27
11	285	Worthmann, Anna	CVJM Schneverdingen	87	W HK	4	24:46
12	326	Schröder, Theresa-Celine	ARTIS GmbH	95	WJ U20	1	25:18

5 km-Lauf am 30.08.2014

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
13	255	Glanert, Silke	Heidschnecken Heidekreis	64	W 50	3	25:19
14	417	Stolz, Andrea	VfL Luhetal	66	W 45	1	25:22
15	403	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Oldershausen	66	W 45	2	25:41
16	225	Schröder, Ulrike	SHV Wesseloh	65	W 45	3	25:49
17	248	von Fintel, Elke	Team Diako	61	W 50	4	25:52
18	216	Herrmann, Britta	Hamburg	70	W 40	1	26:06
19	385	Johnson, Audrey		84	W 30	3	26:08
20	231	Meyerhoff, Kirsten	TV Jahn Schneverdingen	76	W 35	1	26:10
21	327	Khan, Tanja	ARTIS GmbH	89	W HK	5	26:27
22	282	Hoffmann, Imke	CVJM Schneverdingen	86	W HK	6	26:40
23	343	Dreyer, Monika	Amelinghausen	54	W 60	1	26:41
24	395	Breßgott, Timna		92	W HK	7	26:54
25	349	Sasse, Kerstin	TV Jahn Schneverdingen	68	W 45	4	27:16
26	269	Däumler, Tabea	3. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	4	27:21
27	266	Gauzer, Tatjana	3. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	5	27:30
28	268	Thode, Anja	3. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	6	27:33
29	229	Oster, Imke	TV Jahn Schneverdingen	71	W 40	2	27:45
30	348	Raddatz, Carina	MTV Müden	82	W 30	7	28:00
31	256	Stender, Kati	Heidschnecken Heidekreis	63	W 50	5	28:01
32	364	Böttcher, Irmtraut	TV Jahn Schneverdingen	53	W 60	2	28:02
33	243	Pohl, Sina	TV Jahn Schneverdingen	79	W 35	2	28:08
34	203	Westendorf, Veronika	Schneverdingen	88	W HK	8	28:20
35	217	Mutert, Karin	TSV Kirchlinteln	44	W 70	1	29:04
36	357	Blenck, Corinna	TV Jahn Schneverdingen	70	W 40	3	29:09
37	254	Pasch, Carola	Heidschnecken Heidekreis	67	W 45	5	29:13
38	234	Preuß, Renate	Todtglüsinger Sportverein	53	W 60	3	29:24
39	350	Wiek, Susann	TV Jahn Schneverdingen	75	W 35	3	29:28
40	283	Heinze, Stefanie	CVJM Schneverdingen	72	W 40	4	29:39
41	223	Franke, Sarah	Bispingen	89	W HK	9	29:49
42	384	Bräckelmann, Anne	BVB	87	W HK	10	29:53
43	386	Schrage, Jana	BVB 09	88	W HK	11	29:54
44	208	Oelkers, Anke	Tostedt	68	W 45	6	30:02
45	303	Schaper, Antje	DW Systembau GmbH	60	W 50	6	30:06
46	413	Witzig, Annika		87	W HK	12	30:14
47	355	Strömich, Imke	TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	13	30:43
48	356	Vorwerk, Gesa	TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	14	30:46
49	404	Weiher, Dana Farina		92	W HK	15	31:16
50	211	Pahl, Alexandra	Visselhövede	97	WJ U18	4	31:51
51	407	Bremer-Worthmann, Sabine	SG Heber-Wolterdingen	61	W 50	7	31:57
52	366	Hoffmann, Sabine	TV Jahn Schneverdingen	67	W 45	7	32:00
53	201	Müller, Lotte Helene	TV Jahn Schneverdingen	03	WJ U18	5	32:22
54	244	zum Berge, Dagmar	Team Diako	60	W 50	8	32:49
55	247	Gärtner, Verena	Team Diako	86	W HK	16	32:50
56	411	Poschmann, Viola	TV Jahn Schneverdingen	74	W 40	5	33:13
57	284	Conrady, Kristina	CVJM Schneverdingen	87	W HK	17	33:25
58	341	Hermecke, Rosi	LG Hopfen Schackensleben	50	W 60	4	33:38
59	210	Jaworski, Kim	Visselhövede	97	WJ U18	6	33:45
60	340	Schaper, Jutta	LG Hopfen Schackensleben	53	W 60	5	34:06
61	346	Gompertz, Sabrina	Fintel	89	W HK	18	37:00
62	246	Meinke, Karen	Team Diako	71	W 40	6	37:46
63	416	Maier, Brigitte	Murratal-Runners	44	W 70	2	38:24
64	304	Meyn, Ingrid	DW Systembau GmbH	61	W 50	9	44:27

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	338	Scheschonk, Tim	LG Hopfen Schackensleben	98	MJ U18	18:11
2	288	Sommer, Georg	CVJM Schneverdingen	97	MJ U18	19:37
3	367	Landversicht, Jasper	SV Schülern	00	MJ U18	19:51
4	378	von Fintel, Laurent	SV Schülern	97	MJ U18	20:22
5	377	Riebesehl, Björn	JSG Schülern/Veersetal/Winterm	97	MJ U18	21:16
6	339	Hermecke, Tobias	LG Hopfen Schackensleben	98	MJ U18	22:12
7	212	Fuchs, Marcel	TV Jahn Schneverdingen	98	MJ U18	22:28
8	209	Oelkers, Tjark	Tostedt	98	MJ U18	23:26
9	380	Wetzler, Jannik	TV Jahn Schneverdingen	99	MJ U18	25:28
10	414	Poschmann, Max	TV Jahn Schneverdingen	03	MJ U18	25:56
11	287	Stolte, Paul	CVJM Schneverdingen	01	MJ U18	27:35
12	286	Heinze, Piet	CVJM Schneverdingen	02	MJ U18	28:40
13	351	Wiek, Linus	TV Jahn Schneverdingen	04	MJ U18	29:11
14	410	Poschmann, Arne	TV Jahn Schneverdingen	05	MJ U18	31:43
15	390	Corleis, Jakob	TV Jahn Schneverdingen	03	MJ U18	31:44
16	222	Drewke, Simon	MTV Soltau	05	MJ U18	32:03

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U18						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	358	Blenck, Johanna	TV Jahn Schneverdingen	02	WJ U18	23:29
2	418	Stolz, Monja	MTV Soltau	97	WJ U18	23:44
3	202	Röhrs, Emma-Joelle	TV Jahn Schneverdingen	01	WJ U18	24:09
4	211	Pahl, Alexandra	Visselhövede	97	WJ U18	31:51
5	201	Müller, Lotte Helene	TV Jahn Schneverdingen	03	WJ U18	32:22
6	210	Jaworski, Kim	Visselhövede	97	WJ U18	33:45

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	374	Rahmel, Svante	SG Wintermoor	96	MJ U20	19:36
2	317	Wachtmann, Hauke	Jusos Schneverdingen + Jusos	95	MJ U20	24:08
3	311	Menzel, Felix	Jusos Schneverdingen + Jusos	95	MJ U20	26:30

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	326	Schröder, Theresa-Celine	ARTIS GmbH	95	WJ U20	25:18

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	315	Koltermann, Dennis Benjamin Fr	Jusos Schneverdingen + Jusos	91	M HK	21:10
2	401	Hübscher, Hauke	TV Jahn Schneverdingen	89	M HK	21:26
3	365	Hinrichs, Christopher	Schnevern Long Distance Runne	85	M HK	21:44
4	260	Minch, Anton	1. Team Heide-Fitness Scheverd	86	M HK	21:53
5	261	Heitmann, Tim	1. Team Heide-Fitness Scheverd	92	M HK	21:56
6	319	Sartison, Philipp	Jusos Schneverdingen + Jusos	91	M HK	22:21
7	421	Nuber, Adrian		88	M HK	22:25

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
8	361	Günther, Lucas	FC Goelle	92	M HK	8	22:43
9	362	Peters, Marten	TV Jahn Schneverdingen	92	M HK	9	23:00
10	420	Weskamp, Tobias		88	M HK	10	23:09
11	276	Heitmann, Julian	Fitness Studio TV Jahn Schneve	89	M HK	11	23:22
12	331	Sachau, Oliver	Unser Stadtwerk	87	M HK	12	23:40
13	274	Bogatz, Thomas	Fitness Studio TV Jahn Schneve	85	M HK	13	23:56
14	313	Breitzke, André	Jusos Schneverdingen + Jusos	89	M HK	14	24:10
15	301	Jaschek, Malte	DW Systembau GmbH	91	M HK	15	24:18
16	318	Marquard, Oliver	Jusos Schneverdingen + Jusos	92	M HK	16	24:35
17	322	von Danwitz, Arndt	CDU Fraktion Schneverdingen	86	M HK	17	24:36
18	289	Mönchmeyer, Niklas	CVJM Schneverdingen	89	M HK	18	24:41
19	279	Schulz, Hannes	Hannover	87	M HK	19	24:42
20	300	Schmidt, Malte	DW Systembau GmbH	89	M HK	20	24:55
21	290	Riebesel, David	CVJM Schneverdingen	88	M HK	21	24:57
22	310	Baden, Henry	Jusos Schneverdingen + Jusos	93	M HK	22	25:28
23	237	Hinrichs, Marvin Mathias	Schneverdingen	92	M HK	23	25:30
24	236	Westendorf, Fabian	Taaken	86	M HK	24	25:33
25	371	Osmers, Marcel	TV Jahn Schneverdingen	87	M HK	25	25:35
26	257	Stender, Ronni	Heidschnecken Heidekreis	92	M HK	26	25:53
27	325	Molsen, Robert	ARTIS GmbH	93	M HK	27	26:16
28	306	Recksiek, Jan-Kosta	SPD-Stadtratsfraktion	91	M HK	28	26:36
29	249	Tryba, Dominik	Team hagebau	87	M HK	29	26:43
30	387	Nohr, Nicolas	TV Jahn Schneverdingen	85	M HK	30	27:07
31	281	Hahn, Sören	Schneverdingen	87	M HK	31	28:18
32	312	Meyer, Lennart	Jusos Schneverdingen + Jusos	93	M HK	32	28:31
33	291	Baden, Hagen	Feuerwehr Heber	92	M HK	33	28:37
34	314	Schäfer, Alexander	Jusos Schneverdingen + Jusos	91	M HK	34	28:41
35	245	Zerbe, Christopher	Team Diako	87	M HK	35	32:27
36	316	Vorbeck, Florian	Jusos Schneverdingen + Jusos	90	M HK	36	34:30

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	277	Röcker, Selyna	Fitness Studio TV Jahn Schneve	91	W HK	1	21:51
2	379	Worthmann, Annabell		93	W HK	2	23:00
3	412	Küsel, Sabrina	TV Jahn Schneverdingen	88	W HK	3	24:27
4	285	Worthmann, Anna	CVJM Schneverdingen	87	W HK	4	24:46
5	327	Khan, Tanja	ARTIS GmbH	89	W HK	5	26:27
6	282	Hoffmann, Imke	CVJM Schneverdingen	86	W HK	6	26:40
7	395	Breßgott, Timna		92	W HK	7	26:54
8	203	Westendorf, Veronika	Schneverdingen	88	W HK	8	28:20
9	223	Franke, Sarah	Bispingen	89	W HK	9	29:49
10	384	Bräckelmann, Anne	BVB	87	W HK	10	29:53
11	386	Schrage, Jana	BVB 09	88	W HK	11	29:54
12	413	Witzig, Annika		87	W HK	12	30:14
13	355	Strömich, Imke	TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	13	30:43
14	356	Vorwerk, Gesa	TV Jahn Schneverdingen	92	W HK	14	30:46
15	404	Weiher, Dana Farina		92	W HK	15	31:16
16	247	Gärtner, Verena	Team Diako	86	W HK	16	32:50
17	284	Conrady, Kristina	CVJM Schneverdingen	87	W HK	17	33:25
18	346	Gompertz, Sabrina	Fintel	89	W HK	18	37:00

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Senioren M 30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	354	Thömen, Dennis	Hannover 96 Triathlon	82	M 30	19:52
2	259	Albrecht, Viktor	1. Team Heide-Fitness Scheverd	83	M 30	20:52
3	270	Meyer, Florian	Fitness Studio TV Jahn Schneve	84	M 30	21:01
4	220	Cordes, Jörg	TuS Rotenburg	81	M 30	22:05
5	372	Nohr, Florian	TV Jahn Schneverdingen	83	M 30	25:29
6	373	Heitmann, Jörg	TV Jahn Schneverdingen	81	M 30	25:31
7	369	Fröhlich, Christian	TV Jahn Schneverdingen	80	M 30	25:32
8	370	Wehmeier, Martin	TV Jahn Schneverdingen	81	M 30	25:34
9	329	Jensen, Arne	Unser Stadtwerk	84	M 30	28:03
10	250	Sevenich, René	Team hagebau	84	M 30	28:12
11	264	Hofmann, Marcel	2. Team Heide-Fitness Schnever	82	M 30	28:22
12	240	Maruska, Maik	Minerva	81	M 30	29:22

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	258	Schmidt, Carolin	1. Team Heide-Fitness Scheverd	80	W 30	20:42
2	400	Hölter, Dorit	MTV Bispingen	82	W 30	24:05
3	385	Johnson, Audrey		84	W 30	26:08
4	269	Däumler, Tabea	3. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	27:21
5	266	Gauzer, Tatjana	3. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	27:30
6	268	Thode, Anja	3. Team Heide-Fitness Schnever	80	W 30	27:33
7	348	Raddatz, Carina	MTV Müden	82	W 30	28:00

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Senioren M 35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	344	Mühlenhaupt, Henning	Trai Heidekreis	76	M 35	19:34
2	333	Groszyk, Jürgen	Kreissparkasse Soltau	79	M 35	20:28
3	396	Jungemann, Stephan	Bispingen	78	M 35	22:48
4	323	Lange, Olaf	CDU Fraktion Schneverdingen	75	M 35	23:01
5	360	Cohrs, Stephan	Feuerwehr Heber	79	M 35	23:39
6	293	Bosselmann, Karsten	Feuerwehr Heber	77	M 35	23:41
7	394	Bremer, Jochen		77	M 35	23:49
8	265	Griguhn, Michael	2. Team Heide-Fitness Schnever	77	M 35	23:50
9	292	Schwarz, Thorsten	Feuerwehr Heber	78	M 35	24:20
10	299	Bohm, André	Kleinschmidt GmbH	75	M 35	27:43
11	330	Franke, Daniel	Unser Stadtwerk	77	M 35	29:48
12	381	Meyer-Nahs, Lars		77	M 35	30:39

5 km-Lauf am 30.08.2014						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	231	Meyerhoff, Kirsten	TV Jahn Schneverdingen	76	W 35	26:10
2	243	Pohl, Sina	TV Jahn Schneverdingen	79	W 35	28:08
3	350	Wiek, Susann	TV Jahn Schneverdingen	75	W 35	29:28

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	342	Lang, Matthias	TuS Hermannsburg	74	M 40	1	18:44
2	376	Schulte, Andre	Treorbis	74	M 40	2	24:00
3	294	Höppner, Lars	Feuerwehr Heber	71	M 40	3	25:36
4	375	Schäfer, Patrick	TSV Wipperfürth	72	M 40	4	25:39
5	224	Mühlhan, Marcus	Schneverdingen	71	M 40	5	26:17
6	252	Achilles, Christian	Team hagebau	72	M 40	6	27:17
7	332	Bohn, Roy	Kreissparkasse Soltau	71	M 40	7	27:34
8	389	Corleis, Wilken		71	M 40	8	31:55

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	216	Herrmann, Britta	Hamburg	70	W 40	1	26:06
2	229	Oster, Imke	TV Jahn Schneverdingen	71	W 40	2	27:45
3	357	Blenck, Corinna	TV Jahn Schneverdingen	70	W 40	3	29:09
4	283	Heinze, Stefanie	CVJM Schneverdingen	72	W 40	4	29:39
5	411	Poschmann, Viola	TV Jahn Schneverdingen	74	W 40	5	33:13
6	246	Meinke, Karen	Team Diako	71	W 40	6	37:46

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	409	Bädemann, Stefan	TuS Bergen	67	M 45	1	18:36
2	391	Brunkhorst, Holger	TSR Ahrenswohld	69	M 45	2	19:10
3	392	Roloff, Udo	Buchholz	65	M 45	3	19:58
4	393	Ploskonski, Piotr		65	M 45	4	20:13
5	221	Scheiger, Harved	SV Munster	67	M 45	5	21:34
6	298	Schmäring, Markus	Kleinschmidt GmbH	69	M 45	6	21:58
7	388	Broocks, Hans-Hermann		69	M 45	7	23:34
8	278	Groth, Michael	TSV Wietzendorf	65	M 45	8	23:38
9	328	Maurer, Jörn Peter	Unser Stadtwerk	69	M 45	9	24:22
10	251	Poller, Olaf	Team hagebau	67	M 45	10	24:31
11	368	Bartels, Harry	SV Schülern	67	M 45	11	25:04
12	253	Erwin, Wolfgang	Heidschnecken Heidekreis	68	M 45	12	28:25
13	324	Lange, Dr. Dirk	ARTIS GmbH	65	M 45	13	30:16
14	232	Borchert, Gerald	Schneverdingen	66	M 45	14	30:28
15	213	Müller, Dr. Wolfgang	Schneverdingen	69	M 45	15	32:24
16	280	Bonas, Frank	Fintel	65	M 45	16	37:01

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	417	Stolz, Andrea	VfL Luhetal	66	W 45	1	25:22
2	403	Vesper-Beyer, Birgit	TSV Oldershausen	66	W 45	2	25:41
3	225	Schröder, Ulrike	SHV Wesseloh	65	W 45	3	25:49
4	349	Sasse, Kerstin	TV Jahn Schneverdingen	68	W 45	4	27:16
5	254	Pasch, Carola	Heidschnecken Heidekreis	67	W 45	5	29:13
6	208	Oelkers, Anke	Tostedt	68	W 45	6	30:02
7	366	Hoffmann, Sabine	TV Jahn Schneverdingen	67	W 45	7	32:00

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	271	Holste, Dierk	Fitness Studio TV Jahn Schneve	64	M 50	1	22:47
2	297	Kleinschmidt, Kai-Dietrich	Kleinschmidt GmbH	63	M 50	2	24:04
3	218	Steffens, Hermann	TV Jahn Schneverdingen	60	M 50	3	24:38
4	405	Jahnke, Wolfgang		62	M 50	4	25:02
5	334	Grüneberg, Volker	Kreissparkasse Soltau	62	M 50	5	25:25
6	302	Fach, Hartmut	DW Systembau GmbH	60	M 50	6	28:11
7	295	Rother, Oliver	Kleinschmidt GmbH	63	M 50	7	30:05

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	398	Friedrich, Birgit	LG Kehdingen	62	W 50	1	20:49
2	402	Sturm, Anke		63	W 50	2	24:26
3	255	Glanert, Silke	Heidschnecken Heidekreis	64	W 50	3	25:19
4	248	von Fintel, Elke	Team Diako	61	W 50	4	25:52
5	256	Stender, Kati	Heidschnecken Heidekreis	63	W 50	5	28:01
6	303	Schaper, Antje	DW Systembau GmbH	60	W 50	6	30:06
7	407	Bremer-Worthmann, Sabine	SG Heber-Wolterdingen	61	W 50	7	31:57
8	244	zum Berge, Dagmar	Team Diako	60	W 50	8	32:49
9	304	Meyn, Ingrid	DW Systembau GmbH	61	W 50	9	44:27

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	408	Röper, Hans	TuS Bergen	55	M 55	1	19:48
2	320	Klaer, Welf-Heinrich	CDU Fraktion Schneverdingen	56	M 55	2	22:13
3	335	Petersilie, Hans-Joachim	Kreissparkasse Soltau	55	M 55	3	25:26
4	347	Kalkofen, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	57	M 55	4	26:24
5	336	Schmidt, Klaus	TV Jahn Schneverdingen	58	M 55	5	26:59
6	337	Box, Jens-Peter	FC St. Pauli	56	M 55	6	27:01
7	359	Pietsch, Hans-Wilhelm	TV Jahn Schneverdingen	59	M 55	7	27:22
8	321	Winkelmann, Lutz	CDU Fraktion Schneverdingen	56	M 55	8	27:25
9	353	Lenthe, Thomas	TV Jahn Schneverdingen	56	M 55	9	27:51
10	296	Lübberstedt, Rolf	Kleinschmidt GmbH	59	M 55	10	29:10
11	406	Worthmann, Ulrich	SG Heber-Wolterdingen	58	M 55	11	32:41

5 km-Lauf am 30.08.2014							
Ergebnisliste - Senioren M 60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	397	Göppert, Bernd		54	M 60	1	22:18
2	419	Albers, Hartmut	Blau-Weiß Buchholz	50	M 60	2	23:15
3	235	von Helden, Matthias	Lauftreff Bad Fallingbostel	52	M 60	3	24:29
4	227	Böttger, Heino	Handeloh	50	M 60	4	24:50
5	307	Jeschke, Klaus	SPD-Stadtratsfraktion	54	M 60	5	25:42
6	308	Ritter, Friedwald	SPD-Stadtratsfraktion	53	M 60	6	27:20

5 km-Lauf am 30.08.2014
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	343	Dreyer, Monika	Amelinghausen	54	W 60	1 26:41
2	364	Böttcher, Irmtraut	TV Jahn Schneverdingen	53	W 60	2 28:02
3	234	Preuß, Renate	Todtglüsinger Sportverein	53	W 60	3 29:24
4	341	Hermecke, Rosi	LG Hopfen Schackensleben	50	W 60	4 33:38
5	340	Schaper, Jutta	LG Hopfen Schackensleben	53	W 60	5 34:06

5 km-Lauf am 30.08.2014
Ergebnisliste - Senioren M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	415	Maier, Eugen		48	M 65	1 24:06
2	309	Thömen, Hans-Jürgen	SPD-Stadtratsfraktion	49	M 65	2 29:50
3	382	Prues, Hans-Peter	TSV Oldershausen	48	M 65	3 29:52
4	399	Tiedtke, Udo	BSC Spark.Stade-Altes Land	49	M 65	4 31:20

5 km-Lauf am 30.08.2014
Ergebnisliste - Senioren M 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	363	Müller, Gerhard		42	M 70	1 27:22
2	230	Wesseloh, Peter	TV Jahn Schneverdingen	43	M 70	2 30:45

5 km-Lauf am 30.08.2014
Ergebnisliste - Seniorinnen W 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	217	Mutert, Karin	TSV Kirchlinteln	44	W 70	1 29:04
2	416	Maier, Brigitte	Murratal-Runners	44	W 70	2 38:24

5 km-Lauf am 30.08.2014
Ergebnisliste - Senioren M 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	422	Djudjic, Slobodan	LG Außenmühle	39	M 75	1 24:23
2	383	Stasch, Horst	MC-Cappenberg	36	M 75	2 34:00
3	352	Schirmacher, Klaus	Stockelsdorf	35	M 75	3 35:39